行遍天下
travelcom 作一個動靜皆宜的旅行家
Jan. 2021 No.340 特價128元
最受國人歡迎旅遊雜誌

山邊 在海角開一間小店

圓一場人生的夢

冷颼颼～老饕愛吃鍋

走闖城市裡的小森林
一路向南秘境小區旅行去

首選新安東京海上產險
您外出旅遊的守護者 (P.17)

精采影音搶先看

4 712070 149355 01
宏碩文化

小孩居家大人免驚

不用擔心有富邦

賠你照顧

家中小孩因疫情/流感/腸病毒..
1. 幼稚園或學校要停課
2. 小孩因感染無法上學
以上父母需請假照顧，怎麼辦？

小孩照顧險商品特色

有未滿15足歲子女的父母皆可保

幼稚園或學校因傳染病停課皆可賠

兩個小孩年繳保費不用千元(計畫一)

小孩因感染特定疾病無法上學皆可賠

富邦金控 | 富邦產險 正向的力量

讓世界持續美好

小孩照顧險案例說明

情境1

案例：幼稚園或學校要停課

理賠說明：

- 因疾病致達到縣市政府停課標準。
- 需提供教育機構停課證明。

情境2

案例：小孩因染病無法上學

理賠說明：

- 因罹患腸病毒感染、流行性感冒A、B、C、D型、肺炎、登革熱。
- 需提供醫生診斷證明。

小孩照顧險商品組合

險種別		計畫一	計畫二	計畫三
個人責任賠償保險		50萬(自負額2,500元)		
居家照顧補償保險 (保期內每人最高賠2次)		1,000元/次	2,500元/次	6,000元/次
一年期 總保費	小孩1人	$529	$1,119	$2,497
	小孩2人	$922	$2,103	$4,859
	小孩3人以上	$1,367	$3,216	$7,529

投保說明：有未滿15足歲子女的**父母皆可投保**;保險生效日僅能選擇五天後的日期(例:7/1投保, 僅能從7/6開始生效)

※本商品簡介僅供參考，詳細保單內容以保單條款為準

商品核准名稱：富邦產物安心照顧個人綜合保險、富邦產物財產保險自動續約附加條款。
商品核准字號：109.06.08富保業字第10900014l7號函備查；106.01.23富保業字第1060000167號函備查；107.10.02富保業字第1070002075號函備查。消費者於購買前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定費用率(預定附加費用率) 最高:40.0%，最低:30.2%；如要詳細了解其他相關資訊，網路投保諮詢：(02)6636-7890分機58962 (上班日8:30~17:30)。有關富邦產物保險(股)公司資訊公開說明，歡迎利用網際網路至富邦產物保險(股)公司網站www.fubon.com查詢。24小時免費服務(申訴)電話：0800-009-888。
富邦產物保險股份有限公司地址：台北市建國南路一段237號。

立即投保

www.fubon.com

行遍天下

travelcom 作一個動靜皆宜的旅行家　Jan. 2021 | No.340

04 Hashtag · 本月關鍵字
森

12 Drive
100哩路的約定

24 Cover
在山邊海角開一間小店

60 Eat
老饕愛吃鍋

74 Play
秘境小區旅行

86 Character
鳳梨酥跨維度大進化

95 Shopping Info
好康報報

封面攝影｜蔡孝如
封面設計｜洪玉玲

格上Go Smart

台灣首創一站式多元移動服務平台，多達11種租車／專車服務，不論旅行、商務、返鄉、創新式彈性用車、酒後代駕…等各種移動需求，這裡都能解決！

社　長　Director 陳安琪 Anchi Chen

媒體平台組

總 編 輯　Editor-in-Chief　陳淑玲 Cindy Chen
主　編　Manager Editor　黃貴琳 Judy Huang
美術主編　Designer Supervisor　紀淑貞 Shu-Jan Chi
數位主編　Digital Media Editor　陳冠廷 Cedric Chen
業務助理　Assistant　江序芬 Fen Chiang
特約記者　Stringer(Reporter)
曹沛雯・曹憶雯・黃佳琳
陳佑瑄・楊育禎・楊為仁
特約攝影　Stringer(Photographer)
蔡孝如・高凱新・張書豪

內容業務組

專案經理　Project Manager　王芝芸 Tina Wang
0932-025-557
副　理　Deputy Manager　楊明杰 Kevin Yang
專案主編　Manager Editor　劉孟慧 Phoebe Liu

發行所 | 宏碩文化事業股份有限公司　地址 | 104台北市中山區濱江街309號5樓　電話 | (02) 2518-3060 傳真 | (02) 2518-9797 e-mail | service.travelcom@car-plus.com.tw　訂閱專線 | (02) 2518-3060#1606　戶名 | 宏碩文化事業股份有限公司　劃撥帳號 | 19304961 總經銷 | 創新書報股份有限公司 (02) 2917-8022 訂戶經銷商 | 名欣圖書有限公司 (02) 2641-7711 長翰文化圖教社 (04)757-2085 珍惜我們的地球，本刊物使用環保大豆油墨印製

您可以在以下地方
閱讀電子雜誌，一起行遍天下

行遍天下旅遊網　行遍天下旅遊媒體 travelcom.com.tw　讀書吧　Google Play 立即下載　KONO　Readmoo 讀墨
讀冊生活　L&B Library & Book　HyRead ebook　Rakuten kobo　ZINIO　Pubu 電子書城

您也可以在以下貴賓室
輕鬆閱讀行遍天下

格上租車　行遍天下　CMC　滙豐汽車　LUXGEN　NISSAN　中華航空 CHINA AIRLINES　EVA AIR 長榮航空

*Fun*心遊山城。
漫步高雄、屏北絕美秘境

高雄、屏東這些景點你都去過了嗎？
氣溫涼爽、天氣舒適的南台灣最適合闔家出遊，外出踏青了。

▲瑪家禮納里遊客中心

霧台基督長老教堂

小時候聽童話故事時，總幻想自己被蝴蝶環繞的場景，而當幻想變成現實時，那視覺的震撼感，很難以言語形容，每年的10月至隔年2月，都會有百萬隻紫斑蝶，來到南台灣大武山腳下避冬，形成被《米其林臺灣綠色指南》評選為三星級一生必訪的「紫蝶幽谷」。

平均海拔在800公尺以上的霧臺鄉，是屏東縣地勢最高的一鄉，清新的空氣，純淨的山水，沒有喧囂的煩躁，讓人不自覺放慢腳步，傾聽大自然的呢喃。 遊走在石板屋的部落建築中，品嘗著最為著名的神山愛玉及小米甜甜圈，輕鬆的在這遺落的仙境度過一個周末。

熱鬧的城市中，隱藏著靜謐的森林，彷彿都市中的桃花源，能在煩躁沉重時，到森林中，找到這些隱藏秘境，欣賞美景、了解文化、享受美食，利用靜謐的時光與空間沈澱自我，讓自己重新充電再出發，快相約親朋好友來fun遊山城吧。

六龜新威森林公園

▲茂林生態公園

▲六龜彩虹山大佛

瑪家涼山瀑布

廣告

森

離城市不遠處的綠意所在，
大樹伸展著讓人盡情呼吸芬多精，
林間悠閒野餐、挖寶心儀雜貨，走逛室內植物園，
多角度享受森林之美！

撰文｜黃貴琳・楊育禎
攝影｜張書豪・楊育禎

精靈系杉樹林童話野餐

新竹縣・北埔鄉　F 森窯 have a Picnic

薄霧漫過山野，杉樹林間錯落一處處木平台，客人可押金免費借帳篷、野餐巾、竹籃等道具，選最喜歡的角落來場 Picnic，享用剝皮辣椒培根 Pizza、金線蓮特調等北埔客家風味餐點。隱於五指山中杉樹林是三兄妹從小玩耍的樂園，曾從事餐飲業的大哥 Peter 國外返台後有感於故鄉沒落，於是與有設計專長的妹妹 Naomi 與 kiki 將老家放木藝品的倉庫改造成童話氣息的餐廳，希望能跟更多人分享土地的美好。

看遍寶島各個氣候帶植物

入園免費，請攜帶身分證供實名認證，戴口罩量體溫後才可進入。

www.futureurl.tw

台北市・中山區

無論晴雨，綠建築中的溫室展現生機盎然，台北典藏植物園原為國際花卉博覽會的展場，由可回收利用支鋼構、透光玻璃、台灣原生疏伐木材打造，從悶熱的熱帶與亞熱帶森林，可看到台灣四大奇木之一海棗樹或南洋的爪哇鹿角蕨，再往裡走景色一變，進入沙漠多肉植物區，隨著木棧道向上攀升，溫帶植物區氣溫急遽下降，林相也變化為針葉林，高山植物區甚至能聞到松樹清新的芬芳。

南法鄉村花園尋寶物

F Bua這一隻熊．幸福花園婚禮派對咖啡雜貨
台中市．北屯區

近200坪的花園滿是綠意植栽及落羽松森林，走進鐘樓小徑就到了「Buka這一隻熊」！愛旅行的主人走遍世界各地，選擇在此花上足足兩年規劃與悉心種樹，這裡空間原是婚紗外拍的場地，對外開放之後經營起咖啡館，除了想讓造訪的人們感受城市中秘密花園的愜意，還有販售從歐洲及日本帶回琳琅滿目鄉村雜貨，讓你也能將南法森林風情帶回家。

挺國旅！
宜花東聯手加碼大發消費券，最高回饋房費 10% ！

觀光局安心旅遊補助於十月底落幕，東台灣宜花東三縣聯手挺國旅，由旅館業者主動讓利住宿費 10% 回饋旅客，共同推出「半折食宿 十趴奉還」宜花東旅館節，凡民眾直接訂房或透過國內外訂房平台及各大旅行社預訂住宿，即回饋房費最高 10% 之電子消費券，最高每房可領 700 元，憑電子消費券即可至指定店家兌換等值商品，預計帶動超過 30 萬旅遊人次。

本次旅館節活動，由三縣市旅館公會理事長們共同發想 推動 執行，並結合宜蘭、花蓮、台東等三個縣政府、交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處共同辦理。公會理事長們表示，東台灣坐擁美好的山水景致、獨特的農特產品以及多樣化的文化資產，一直以來都是國旅的熱門 首選。為了持續帶動旅遊觀光人次，特別與易遊網、雄獅旅遊、 可樂旅遊、KKday 等各大網路平台及超過 3,000 家旅行社聯手發起本次的讓利回饋活動。

今年 12 月 1 日起至明年 4 月 30 日，民眾在多達 200 間的優質旅館飯店中，預訂成功後即可在入住時，獲得房價最高 10% 回饋之電子消費券。民眾不須下載 APP，至指定伴手禮商家、夜市、旅遊行程、租賃車輛等超過 100 家的旅遊週邊店家，都可以使用此券全額兌換使用，讓消費者享受好康旅遊。

本次「半折食宿 十趴奉還」宜花東旅館節搭上東台灣泡湯旺季，預計帶動超過 30 萬旅遊人次的成長，更預期創造近 9 億的旅遊經濟，在境外疫情不止、邊境仍不見解封之日，安心旅遊補助也於十月底落幕後，宜花東旅館節為國旅經濟注入一劑強而有力的強心針。

宜花東智慧觀光區域聯盟
網址：www.ethotel365.com.tw

Y I L A N / H U A L I E N / T A I T U N G

100哩路的約定

中台灣歡笑孝親福氣旅
宜蘭湯宿幸福小旅行

文字｜Cindy、曹憶雯 攝影｜蔡孝如、曹憶雯 設計｜洪玉玲

儘管疫情尚未平息，卻已經一腳踏入2021年，
揮別過去我們該更珍惜的是身邊共好的親人好友。
到台中踩踏一趟最有福氣的無礙旅行，
或者開著車前進宜蘭來趟好美的平原之旅，
迎著冬天的腳步也要不懼寒冷的歡笑旅行去！

LOVE！
LOVE！

100哩路旅行的表情

中台灣歡笑孝親福氣旅

帶著全家大小展開無礙旅行去

2天1夜

Day 1

- 高鐵台中站格上租車取車
- 筏子溪台中地標
- 彩色曼陀羅咖啡
- 住宿 合勤共生宅康茵行旅

1

在冬日來趟孝親旅行，選擇最無礙的行旅展開中台灣玩樂之行，於天寬地闊的花樹之間，品最有歷史文化的窯業故事，與家人共創美好暖心回憶。

在廣闊天地下跟台中 Say hi

筏子溪台中地標堪稱指標約會聖地，筏子溪河濱公園是近來台中年輕人喜歡的網紅打卡點，遼闊且有水岸相伴的河濱公園設有腳踏車道，夜晚還會不時換上不同燈光照映。而筏子溪旁更是高鐵列車呼嘯而過的重要看點，另一旁則是74號快速道路，能夠在高處觀看川流不息車輛也很是樂

2

趣。當然民眾最熱愛的還是市府特別設置的TAICHUNG字樣，若是空拍由上往下看去，還能驚喜發現階梯拼起的「臺中」字樣以及由草坪修剪而成的WELCOME英文字呢！

而愉快的旅行延續到近來台中最熱門打卡的書牆咖啡館「彩色曼陀羅咖啡廳」裡頭，一整面從一樓延伸到二樓的書牆，搭配上天空飛舞的簡潔燈光以及舒適座位區，加上聘請專業烘焙主廚手作的甜品與咖啡，陽光透過大片落地窗灑落進室內，就是最悠哉舒心的午茶時刻。而這裡也是近來最熱門、討論度最高的「合勤健康共生宅」區域。

讀者提供

3

4

1. 規劃完善的步道，不論是散步或騎單車，都能感受到悠悠哉哉的心情。2. 高空的角度往下俯瞰，可以發現許多歡迎來台中的巧思設計。3. 彩色曼陀羅咖啡廳甜品均為主廚烘焙，更不時在共生宅裡開設甜點課程。4. 合勤健康共生宅內也有販售健康食材的小農超市。5. 一整面落地的書牆是咖啡館裡最耀眼的角落。

5

1. 入住康茵行旅若是有機會可以參加共生宅舉行的 DIY 活動，做出自己的手工皂。**2.** 康茵行旅的設施採用全齡都安心的防護配備，大人小孩都能安心入住。**3.** 臨近烏日高鐵站，5 分鐘距離就可抵達旅館。**4.** 多款房型提供給全家大小一個歡樂入住的回憶。

1

2

3

讀者提供

臨近烏日高鐵站5分鐘車程，康茵行旅是極創新概念旅宿，是台灣首座全齡通用「合勤健康共生宅」內的旅館，由樓層區分把共生住宅與旅館共融，並將健康、舒活、疾病預防、舒壓好眠等概念融入環境中。全旅店均為無障礙設計房型，沒有高低落差讓所有人都能安心行進；也在明顯的電視下方設置SOS緊急呼救按鈴，浴室設計也充滿細膩、馬桶旁完善把手與地板防滑裝置，讓入住開始就能很完善得到安心感。備有格上租車台中首站Smart2go的車款配置，讓出行更便利。另在1樓更有自然無毒健康農夫市集餐廳、彩色曼陀羅咖啡廳等商店，樓上更有73烘焙坊、夢見伊甸園茶吧等多元化營運空間，創造全齡族群共融樂活。

4

Day 2

順達窯廠

花樹銀行午餐

雙心池塘

三春老樹

返家

一夜好眠後展開愉快的小旅行，開著車前往最有溫度的彰化展開福氣之旅。

百年窯業的轉身蛻變

40年代的彰化花壇鄉因有著豐富八卦山脈黏土，橋頭社區是台灣最大的磚窯聚落，在當時就有28間磚窯廠設置於此，而隨著國外建材替代品的進口，紅磚磨落後，至今僅存2家窯廠。而傳至第四代的「順達窯業」主人張澄淵並不氣餒，他將工廠轉型觀光化，紅磚迷你化，讓紅磚由建材意義轉身成為藝術與教育價值。漫遊在窯廠內，可窺見已有數10年的隧道窯，藉由導覽人員解說，足以遙想當年榮景。也能透過動手做的磚塊DIY彩繪，觸摸這具有歷史價值的台式老文化。

5. 順達窯廠內的老隧道裡，處處看得到文化歷史軌跡。6. 開放可供行走的八目窯，可以真的走入舊時燒磚窯內。7. 更多人會帶著小孩一起 DIY，體驗畫出自己專屬幸福磚。

1. 花樹銀行園區內處處充滿自然生態。2. 一入園的大白鵝就讓孩子們開心不已。3. 事先預約就能吃到的餐盒便當，吃完後還能用木餐盒做出小樹盆栽。4. 三春老樹與藍天相映壯觀且讓人能量飽滿。5. 童心滿滿的雙心池塘草地鬆軟讓人忍不住一秒躺下來放鬆身心。

全台最花樣的小鎮旅行

主人郭俊銀在一次單車環島時巧遇高僧開示，開啟他的「種樹」人生，打造這處「花樹銀行」存的不是金錢，而是對地球友善的樹。被朋友稱為「郭總裁」，至今已在園區種有5千多株樹，堅持不噴農藥不施化肥採用自然農法，加上引來鄰近山泉水，讓此處生態圈成形，不但獨角仙等兜蟲前來棲息，少見的皇蛾也在此停留當作延續生命的地方；在花樹銀行裡更能把餐點木盆DIY成為盆栽帶回家，延續一片綠意盎然。

告別花樹銀行，鄰近的雙心池塘是當地人一抹小幽默，將產業道路旁一處種植蓮花的池塘砌成雙心模樣，當蓮花季過後池塘的雙心就完整出現，也成了網美的熱門打卡處。再往前行3分鐘的三春老樹則是棵已300多歲的老茄苳樹，舊時傳說老樹為當地的窮苦居民帶來財富，有著庇佑當地居民的意義，因此居民也在旁設立福德正神小廟供信眾膜拜，另也因茄苳樹有著成雙成對特性，當地居民也相信，誠心祈福會帶來好姻緣！

讀者提供

DATA

筏子溪台中地標
台中市筏子東街一段33-59號
☎無
24小時
ⓘ夜晚燈光較暗請避免前往

康茵行旅、彩色曼陀羅咖啡廳
台中市烏日區大同九街79號5樓
☎04-2338-9333
comingplace.com
$標準客房平日定價2,500 元、
假日定價3,500 元。
彩色曼陀羅咖啡館 經典拿鐵100元、
手工蛋糕90元

順達窯業
彰化縣花壇鄉橋頭村水坑巷2號
☎0937-590-168
F順達磚窯。「磚」屬於你
9:00～17:00
ⓘ30人團體可預約導覽

花樹銀行
彰化縣大村鄉平和村山腳路144巷臨2號
☎04-852-7762
F農村好棧．在花樹銀行
體驗時間 每日9:00～17:00
$入園清潔費50元、彰化大村鄉民與3歲以下孩童免費

三春老樹＆雙心池塘
彰化縣花壇鄉油車巷＆彰化縣大村鄉聖瑤西路一段
全日開放，但天色昏暗後不建議前往以策安全。

100哩路旅行的卷卅

全家出遊小旅行

2天1夜

宜蘭礁溪溫泉鄉幸福遊

Day 1

- 頭城老街
- 頭城文創園區
- 三民大飯店
- 2020礁溪溫泉燈花季
- 住宿 麗翔酒店連鎖(礁溪館)

Google Map
路線導航

1. 台鐵宿舍修復的頭城文創園區有藝文小店進駐，幸運的話也可與貓咪邂逅。2.3. 頭城老街的傳統拱型街屋與藝術廊道都很值得一逛。4. 在地人的口袋名單三民大飯店販售大鍋滷味，份量實在且十分入味。

DAY1

車子開出雪隧不久，綠意盎然的蘭陽平原隨即映入眼簾，心情跟著輕鬆起來。距離頭城車站約5分鐘路程的頭城老街舊稱頭圍街，這條南北走向的和平街，兩旁保留了清朝閩南和日式洋樓風格建築，近年老街巷弄間新增藝術巷與文學巷，藉由彩繪牆面、藝術廊道，展示人文薈萃的蘭陽美學，靜謐氛圍讓人喜歡。車站前的頭城文創園區，由台鐵日式木造宿舍修復而成，進駐多家藝文咖啡館和日本料理店，廣場上常有可愛肥貓逗留，慵懶模樣吸引旅人駐足。

不掛招牌的隱藏版美食、礁溪鄉的三民大飯店，是午餐最佳選擇，特製大滷鍋中，半瘦半肥的焢肉、膠質滿滿的豬腳等十多種的滷味，搭配肉羹、乾麵享用，每一口都吃得到傳統滷汁的鹹香滋味。為迎接「冬戀蘭陽溫泉季」，宜蘭縣政府推出「礁溪溫泉燈花季」，在礁溪溫泉廣場打造彩虹隧道、蝴蝶夢公園、星光廊道；湯圍溝溫泉公園還有多座大型藝術裝置，鋪陳繽紛的燈海廊道，即日起到3月1日為止每晚六點準時亮燈，讓夜裡的溫泉鄉更有氣氛。

輕鬆GO、放心玩 ▶
7hr旅遊專車
優惠價4,790元起
預約專線：
0800-222-568

Focus1 卡通人物陪吃午茶

挑高七米的大廳和2樓景觀餐廳，以超人氣「熊大」、「兔兔」等LINE卡通明星玩偶裝飾，營造溫馨、童趣氛圍；可以在大廳的點心吧享受餅乾或牛舌餅與咖啡、金棗茶等飲品，在卡通人物陪伴下度過愜意午茶時光。

Day 2

- 享受早餐與飯店設施
- 樂山拉麵—公園店
- 甲鳥園
- 猴洞坑瀑布

Focus2 在客房盡情泡湯賞景

西式房型簡單雅致，降板式搪瓷浴缸設計，讓長輩能輕鬆泡湯；和式房型以原木地板營造溫暖氣氛，大面積觀景窗可以邊泡湯邊遠眺雪山山脈或俯瞰蘭陽平原，所有的房型都引進碳酸氫鈉溫泉，睡前、起床後，隨時能享受溫泉洗禮。

DAY2

礁溪的碳酸氫鈉泉，無色無味，是泡湯客最愛的美人湯，秋冬時節人潮絡繹不絕，在競爭激烈的溫泉鄉，麗翔酒店連鎖(礁溪館)用心走出自己的風格，曾經榮獲日本集英社評鑑為「世界前五十名最佳溫泉旅館」，獨棟12層樓的歐風建築，氣派優雅；峇里島風情的庭園造景和戶外溫泉泳池等休閒設施，洋溢濃濃南島風情，無論熱帶情調的四季溫泉戲水池、不老溫泉按摩池，或是私密性高的包廂式湯屋，都給人置身原始熱帶雨林的感覺，同時會隨著季節提供最佳水溫，加上每間客房都引進溫泉，入住期間可盡情享受溫泉洗禮；此外，酒店地下樓層有多種遊樂設施，撞球、桌球、手足球、跳舞機、賽車及古早遊戲機，同樣能免費使用，增添旅宿樂趣。

鄰近的湯圍溝溫泉公園有古色古香的「湯圍風呂」檜木浴場；礁溪溫泉公園也有免費足湯，玩累了隨時可以歇歇腳。若想感受一邊泡足湯一邊吃拉麵，礁溪樂山溫泉拉麵在礁溪老街和礁溪溫泉公園都有設店，自行使用點餐機輕鬆點餐，熱騰騰的日式拉麵和新鮮生魚片就能快速上桌，讓人飽餐一頓。餐後，由傳統鴨寮轉型，與礁溪環境契合的生態園地「甲鳥園」，兼具遊憩和教育功能；「蘭陽十八勝景」之一、保留原始風貌的「猴洞坑瀑布」，都是親近大自然的最佳選擇。

菁鑽券平日住宿專案~$3999
(2021/01/01起至2021/12/31止)

1.絕美浪漫雙人房住宿一晚(含健康活力早餐二客、蘭陽名產禮盒每房一份、客房下午茶組合及迎賓茶點、免費使用設施、WIFI及免費停車。

2.三、四、五、六、九、十、十一月份之週一至週四：免費升等四人房並加贈早餐(國定假日及連續假期除外)。

3.假日：週六、國定假日及其前夕入住需加價1,500元。7月至8月之週五及週日入住需加價500元。

4.連續假期及農曆春節期間恕不適用。上述日期依飯店定義為準，如指定入住其他房型，需另付房價差額。

飯店官網

樂山溫泉拉麵可以一邊泡腳一邊吃麵，是很特別的體驗。

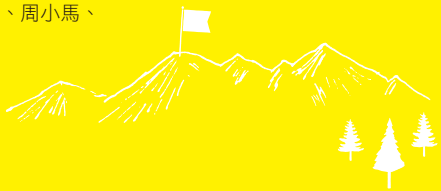
菁鑽聯盟成員包括長榮桂冠酒店(基隆)、長榮桂冠酒店(台北)，凱達大飯店(台北)、長榮桂冠酒店(台中)、雲林劍湖山渡假大飯店、日月潭大淶閣飯店，台糖長榮酒店(台南)、長榮文苑酒店(嘉義)、墾丁凱撒大飯店，麗翔酒店連鎖(礁溪館)、花蓮遠雄悅來大飯店、台東娜路彎大酒店，以及格上租車。菁鑽聯盟發行聯合貴賓券，讓旅客享受「一券在握．隨行所欲」便利性。

www.elitetw.com/zh-TW

山城裡飄野草茶香・隱山內古屋咖啡味
看太平洋享人生情・雨都裡的海洋事

踏入山的領域停下來，這群人開始隨著山一起開著小店森呼吸，悠悠哉哉過生活。而那群人則隨著海的律動停泊海角，望著潮汐展開新生。到山邊、海角開一間小店，浪漫中帶著遺世獨立感，2021 年初，就一起造訪天涯海角，品嚐小店主人們的隱士感生活吧！

文字｜陳佑瑄、Cindy 攝影｜蔡孝如、周小馬、吳東峻、Cindy 設計｜洪玉玲



山邊 在海角開一間小店

圓一場人生的夢

去深山林內
無人海岸開店的勇氣

寬哥

隱匿山林裡開店的先驅者，從金瓜石山上關於咖啡、到食不厭餐廳，甚至到了金山磺港的餐廳與甜點咖啡館…，近期把原作民宿的寬宿與徒弟移轉到三貂礦坑口，展開另一種新篇章，堪稱隱匿小店教父級人物。

思涵

寬哥徒弟，從食不厭再到寬宿工作，近期在三貂礦坑口獨立承接了紅磚小屋，一人開啟了山腳下的無菜單早午餐小店。自己養雞取蛋、採買的地產食材，在人沒過多的山間，自由自在地展開在山腳下1人開小店的生活。

隨著人們對於追求城市工作與生活平衡的想望，以及返鄉實踐自我的意慾下，有一群人不想在大都會過著繁忙的步調，也不想身陷擁擠人潮的喧囂世界，而辭去工作，到人煙稀少、偏僻的山林或海邊，開一間小店，很做自己地過著輕快餘裕的生活，慢慢並存著理想的情境和休日氣息的獨特日常。

於是，有人用採集自然的藥草茶，療癒前來九份山城的人；有人在三貂礦坑口修整了一間小食堂，邀請大家整天到此一聚吃早餐。而有些人僅在週末六日上山到金山山谷裡，打開老屋客廳大門，手沖一杯咖啡，待旅人不經意閒晃至此作客話家常；有人些則不辭千里舉家搬遷到台東長濱，作甜點、與山海對話，開始人生下半場簡單而奢侈的幸福；甚至有位女孩離鄉背景，從台北跨海到遙遠的馬祖，在小島靠海的日子裡，精選各地特色食產，與廣邀喜歡料理的人和廚師進駐，提供大家一處能歇個腳和探索當地的接待所；還有些人以對這片土地的熱愛，乘載著對海洋的關懷，不想錯過故鄉的一景一物，堅持留在基隆港邊，開一家獨立書店，用書香串起人地的交流認同。

這些跟著深山林內大地的生息，與在靜謐中聽著海浪拍打的慢節奏，而有著天天都發乎於心的有感生活，散發一種根植於底蘊的不思議自由感。究竟他們是懷抱什麼樣的願景與信念，瀟灑過著自己夢想中的日子？這次即邀請隱士開店達人寬哥，與近期才開店的新手徒弟思涵，一起來聊聊這件看似浪漫事的喜怒哀樂！

行遍 請問寬哥，在遠得要命的山林間開一間店，是浪漫的事嗎？

寬哥 絕對不是，我覺得開店真的老天自有安排的緣份巧合！其實要開一間自己的店，或許需要一點衝勁和機緣才行；很多人常是空有開店的夢想，卻只是想想而已，實際要做，也需要一股勇氣！

行遍 那最初為什麼要在人不多的金瓜石開店「關於咖啡」、「食不厭」？以及接下來金山磺港的「貪心咖啡館」呢？

寬哥 老實說，我開店真的都是一個緣份！完全都不是我的人生計畫，而是美麗的意外。故事就要從我以前作模板工時講起，那時候每天都在雜亂的工地做反覆的工作，有天就心想「我要如此拿著鐵槌叩叩叩一輩子嗎？」當這樣的念頭出現後，也不知道是什麼機緣巧合；就在一天沒有工作的午後，很有氣質的(笑～)跑到書店去看書，就瞧見一本書裡寫著「打開咖啡館的門」這一句話瞬間敲響我的內心……對！像我這麼熱愛咖啡的人，就該去開間咖啡館。所以便辭掉做了10幾年的工地工作，回到金瓜石開了「關於咖啡」販售自行烘焙和手沖的咖啡外，也有手工自製義大利麵。

思涵 總是自稱浪漫的寬哥，聽說在年輕時就是個義大利麵控，常騎著車就衝去品嚐他最愛的義大利麵外，還花25萬元買了一台專業製麵機，研究麵條、自製義大利麵。後來開了店，更飛到義大利，參觀起司與火腿工廠倉庫，真的是愛義大利麵成痴的男子，只要覺得有趣，就會去認真做的瘋狂。

寬哥 後來，在約15年前，本來有位曾在關於咖啡打工過的男生，退伍回來後，有天來店裡找我，說他不想待在台北做餐飲業。於是便建議他到基隆山下隔頂地區那附近開一家店，接著也一路幫他裝潢、規劃店面……那知道這家食不厭就快要開張營運時，他竟然自信心不足、落跑了！才由我接下來做，後來為了區分兩間店，而把關於咖啡移到水湳洞，重新經營，專賣我拿手的義大利麵和咖啡，而食不厭則是提供一夜干與台日式料理為主。

思涵　我也是差不多那時候認識寬哥的～當時我還在屏東念科技大學，有次北上來玩，住在寬哥開的「寬宿．山寓」背包客棧。之後知道食不厭需要幫忙，便來待了幾週、再1個月，後來就留下來工作。

行遍　像思涵現在在三貂嶺新開沒多久的「寬宿」，也一樣很讓人好奇，怎麼會有這麼大勇氣，開在這麼偏僻山區？

思涵　很大的原因是因為我喜歡一個人工作，在寬哥那邊工作時，也喜歡上山城裡很安靜安心的感覺。在剛剛好的時機點看到了這個地方，我和寬哥一起著手重新整頓、加工設計佈置而成，開始自己經營這間小店，也完成我一直以來想要的小食堂感覺。

行遍　聽起來，其實開這樣的小店要有一些機緣、也要有某些衝動，更要能忍受孤獨？

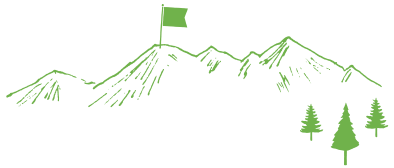
寬哥　相信自己，順從心裡的聲音，努力去做，就會從中發現樂趣。像我並不是愛開店，也不是想說要開店賺錢，而是在乎好不好玩，是不是自己想要的生活方式；千萬不要一直想著失敗或逃避現實，而是想著如何好好生活，才有意義！有這樣的心境態度，無論在哪生活，心才會自由自在！

思涵　孤獨於否取決於大家各自心中，像我就很享受一個人的獨處時光。當然，看到每日專程預約上門的客人能滿足於我的料理與店裡氣氛，我也很滿足。

寬哥　這幾年看到有很多人在山裡、海邊開店，十分樂見其成；而且若有需要我協助開店，有需要我的地方，我也都很樂意幫忙。就只是「喜歡」而已的心情，大家一起在某個向陽處暗自茁壯，發生有趣的故事，恣意蔓生人情的過好生活。

山

向森山學習謙卑
然後愉快的留下生活著
坐看山嵐裊裊飄紗
偶爾還有小貓與小鳥



上山來週末限定的老石屋咖啡吧坐坐
一起享受安靜山林裡
雲海起、山嵐落的仙氣悠悠

Café
山中客廳

新北市金山區重和里三重橋17號
F 山中客廳
週六、週日13:00～19:00(週一至五休)
$ 耶加雪夫手沖咖啡150元、野薑花肉桂捲65元、南瓜Pizza100元
因空間不大，只接受5人以內訪客

冬日多雨的北部山區，常常在一早就嘩啦啦地驟然降下又沉又密的雨水，在這霧季裡，沿著一重又一重、彎彎曲曲的山徑，在濛濛地雲海中，路過陽金公路約7公里處，忽然有種伴山而生的感覺，一間在縷縷迷霧之中的老宅石頭屋正點著燈，彷若發現小時候總幻想著在《龍貓》森林裡的家，擁有自己的秘密基地那般的夢幻驚喜。

分享山村故事的美好空間

石頭厝的老屋，有年代感的溫馨暖調空間，舒適地像是在家中客廳，是這幾年在本地執行生態聚落與社區規劃的Camel與汪汪，為這處在魚路古道旁的老屋注入新活水，所創造的一處交誼場所咖啡吧。

靦腆訴說很愛金山三重橋傳統山村的生活步調，而由原先只是到此參與農村營造計畫，和在地農民合作推廣農村體驗活動及用友善土地的方式進行農事，並同時在輔仁大學景觀系教設計課的Camel笑說不知不覺就在這走跳了10年。

Camel把對老婆的愛畫作一幅幅畫作與照片。

可愛的汪汪總是燦笑著。

1

2

3

在因緣際會下，認識了綠峰渡假山莊第二代返鄉青年的蔡先生，年紀相仿的他們常常聚在一起分享生活，後來便燃起了改善山莊環境和經營方式的念頭，便從這間自清朝遺留下來的老宅作起點，開始整理荒廢許久的石頭屋，花了約3週時間的裝修和佈置，終於完成「山中客廳」這處作為分享山村故事的場域、地方活動體驗的據點，而遞上溫熱的茶或手沖咖啡，讓人們走進來，透過每次與生活重遇的交流對話，慢慢一起參與山村的想像。

自然慢慢療癒人心的野味

「希望山中客廳能成為人們偶爾想要暫時脫離都會生活的美好所在！」讀哲學系、曾從事時尚服裝產業的汪汪，邊以半俐落、半溫緩的動作沖泡咖啡，邊開朗地說，「很喜歡來的旅客都先注意到老石屋，再慢下來走近一瞧門口小小的咖啡符號，才走進來喝咖啡聊一聊，感受到我們的溫度。」如此，帶著一點城市魂，又和著一點鄉村感的山中客廳，與在此地收養的流浪狗麗華一起守護這座山裡的小角落，藏著魔法自

在分享本地文化，與山、與人和自然的連結，滋潤你我心田。

山中客廳具歷史感的空間內，更布滿了Camel的繪圖畫作和當地人文攝影的記錄照片，也賦予老屋更多價值，品嚐周邊居民從土地到餐桌、手工製作的樸實原味甜點、Pizza和麵包，嚐盡並感受更多良善意念的美好，而在當下的時空背景中，發酵了充滿幸福感的自然滋味之各種可能。

「偶爾，我們會到村裡晃晃，串門聊天；有時坐在樹下，常常一個下午就過去了。在這裡，最美地還是那種不受打擾，緩慢的安靜……雖然看起來無聊，但一年四季，總有事可以忙活，總有話可以聊；而這也是我們期待來訪的朋友，可以體會到的心意。」Camel和汪汪更學會耕種的農事，在屋前的土地上種植起菜葉，可愛地直呼，實在太喜歡這間老房的改變，期望調性和我們相同的人，能在這處「沒有簡餐、沒有拿鐵、沒有義式咖啡，點心與飲品很慢很慢、慢工製作的室內小空間裡相遇！」一起享受山裡的時光，讓自然療癒生活中的迷茫。

5

生活小記事

剛開門的有個週末，總是好奇誰會不小心來到這個山高路遠的地方；之後，慢慢吸引了一些氣味相投的朋友上山到訪，感受山裡幽靜步調的氛圍。一年了，山中客廳還是以平常心經營，不求很多人來，只希望能維持老宅石頭屋寧靜溫馨的狀態，感受慢慢來的小日子，偶爾，也可以一起到附近走走晃晃，體驗山村農家的智慧。

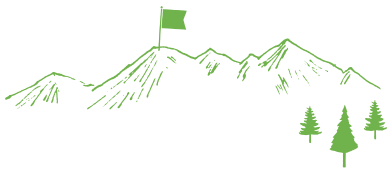
4

6

1. 走近石屋才看得見小巧咖啡招牌在招喚。2. 手工製有機南瓜泥全麵餅皮 Pizza。3. 沒有拿鐵也無簡餐，要大家盡享純粹。4. 一週只開周末兩天，夫妻倆是真切地上山感受生活。5. 當地居民取材金山做出的野薑花肉桂卷。6. 在角落窩著一下午，安安靜靜就很美好。7. 或者散步親近山林，也是享受人生。

7

三貂煤礦裊裊山嵐，
用一份手作限定朝食向溪河山谷說早安



Brunch
寬宿

新北市瑞芳區魚寮路110號
☎0963-249-012
F 寬宿 山寓
電話或FB私訊預約制
$ 一人份(含飲料)280～350元

紅磚小屋隱於礦坑口旁。

2樓座位還能看火車穿梭。

沿著基隆河谷和蜿蜒的小山路，伴著峭壁瀑布潺潺的流水聲，來到已開坑有80多年歷史遺跡的三貂煤礦，一旁原為煤礦洞的入坑檢查室，由原本在金瓜石的「寬宿」山寓背包客棧老闆寬哥移居至此後，和徒弟思涵親自動手重新改裝建構而成的早餐專賣店。

在坑口從容做料理、好好吃頓早餐

每天早晨時分即有裊裊炊煙，從這座山林裡的紅磚小木屋飄香而來～用需預約的限量手工特製早餐，向著溪河山谷說早安！

一大早，店主人思涵被行駛至三貂嶺站的火車匡噹聲叫起床後，即來趟菜市場之旅，依季節和小農們採買金山皎白筍和地瓜、雙溪茄子、三貂嶺秋葵……；接著回到店裡飼養放牧雞，再將當日新鮮的放牧雞蛋拾起後，回到空間不大的半開放式廚房備料，待客人約定好的時間來之前，已熟練地料理好一盤盤無菜單西式早餐……這是寬宿一天的開始。

在煤礦口暢快享用早午餐。

順應自然開張夢想中的食堂

正值冬日吹東北季風的濕冷天，思涵為自己倒上一小杯威士忌酒啜飲，Chill嗨嗨地暖和了身子，邊為遠道而來的旅人們上桌滿滿一盤豐盛的早點。一直以來熱愛烹煮的思涵，自屏東讀大學畢業後，便從家鄉南投北上到金瓜石山海間的寬宿・山寓投宿了一段時間，或許是愛上每天一睜眼就能把美麗的景色，收進房裡的那份美好日常，而決定留下，接著便開始在寬哥位於東北角餐飲界小有名氣的食不厭工作了數年。

爾後，喜愛動物、現有養兩隻貓咪，且喜歡一個人做事的思涵，更醉心於自然山城裡靜謐的生活，害羞地笑說：「開食堂一直是我的夢想，在因緣際會下很有緣份地找到自己憧憬中的歸屬地，也沒有特別的理由，就順應自然、天真地開了早餐店。」

1

2

喝酒不開車，飲酒勿過量

1. 往寬宿前面走一點，還能看見火車緩緩過橋的山城如畫感。2. 每日料理，是端看買到什麼而創造出來的無菜單早午餐。3. 煤礦口旁小巧紅磚屋子內，簡單爐具與咖啡器具，就是思涵巧手變出料理的所在。4. 山中的歲月如此靜好，連下雨都是一種美。5. 因緣際會而收留的狗狗阿順，已經成為店內一份子。

生活小記事

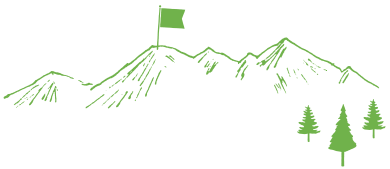
屏科大植物學系畢業的思涵，移居山林小鎮自給自足，既單純又豐富的與自己獨處，與來吃早餐的旅人、在地的居民簡單交流，隨處自在、安安靜靜過生活，讓心真正自由。

咀嚼日常靜好的所在

實踐心內願望的思涵，將這份好好生活大於想開店的心情，為這處意圖不太讓人找到的秘境，注入了新生的心意。每日靜靜地款待3至6位客人，直言「看著他們坐下來悠閒自在地吃著早餐，享有當人的基本權利，讓胃一早飽足後，再上一杯手沖自製烘焙的咖啡，慢下步調、談天說地的一起窩在寬宿，好好與周邊山林物產對話。」

思涵用足以料理人生種種際遇的美善，與相遇的旅人共同感受少即是多的歲月靜好時光，回歸寧靜的所在，就算不說話、不社交、不與人共事，都無需勉強，只管好好吃飯，回到最真實的自己，再有元氣地喊聲：早安！你好～

引草本食味與釘畫六織九份日屋的詩情綠意，
成為銷事停駁的逗號



Tea & Cake
野事草店

新北市瑞芳區輕便路147號
☎02-2363-6268
F 野事草店 Wild Herbs
11:00～18:00
$ 暖陽散策180元、昇平野事雞蛋燒150元

從城市輾轉來到山城築夢。

小店一隅閒適無需多言。

伴著冬天綿密不斷的雨，與空氣中潮溼的水氣，沿著泡在雲霧中的九份山城，以輕便之名的穿堂小徑步行而上，在離山與海都這麼近的交界處，一棟白屋躍然於前，便自然而然在植物引領下，於風中夾雨之際，尋著碳火氣味入內，置身於一屋子烤雞蛋糕和花草茶清香的味道裡，享受火盆帶來的溫熱暖意，舒心驅走冬至後的寒涼。

草本系食味創作美術館

告別在台北浦城街開設了7年的日楞咖啡店，同時是「山屋野事」工作室主理人的李明峰，在2019年受「夾腳托的家－九分山居」的機緣邀請，進駐到「胡達華釘畫美館」，而在三方彼此作伴合作下，改裝了胡達華老師的藝術工作室，打造成草本系食味創作的美術館「野事草店」。

山中貓咪也愛來這裡偷閒。

在屏東長大的李明峰，笑稱自己從小就愛捻花惹草，對植栽花草和24節氣滿是興趣，於是很早就立定志向，讀了台大園藝系。在畢業後，仍不改上山採集藥草於生活中作運用；也因這份熱愛親近山林海岸的心，讓李明峰和太太阿秋一眼就戀上屬於雨的九份霧丘四季多變的美麗容顏，更直呼「好想在看得到天空的地方工作喔！」而在滿室留白的挑高空間裡，特意設計了天窗，引朝夕陰晴的光影，舞出各有各的美的魔幻光景。

而在四面白色牆上，更以策展方式，將空間主角留予釘畫。目前店展主題即以其中一幅畫題名「伴」作規劃，可欣賞到胡達華老師以各種鐵罐鋁罐拼貼成的釘版畫作，繽紛創作出九份過往與現代的生活點滴，讓山城的印象畫風，也在大家當下眼底。

九份九事的野事雞蛋燒和熱草茶

一直都很喜歡拿著老相機隨手拍，並在旅行中帶回一些生活物件，成為旅程回憶的李明峰分享，「遠離城市的老屋帶給人無限想像，並能感覺到這座曾經是『上品送九份、下品輸台北』繁華一時的山城，懷有諸多心情故事。所以，我們以外地人的視角，醞釀屬於北海岸的風味，用植物草本、自然發酵、在地甘味，

1. 喜愛 24 節氣感，當然也要把這份研究融入店中。**2.** 緩緩喝下一杯屬於冬至的品茗。**3.** 從台北再到山城，李明峰愛上了九份的飄渺從容。**4.** 喝一杯暖陽散策茶，隨興配上一口昇平野事雞蛋燒，下雨天也變得詩意了起來。**5.** 牆上這幅九份山景的釘畫，都會讓客人看得著迷不已。

生活小記事

轉眼到九份開店已半年，隨著春櫻花、夏清風、秋芒花、冬雲霧等四季風情，逐漸認識一些在地職人和手作旅人，各自帶著獨特手藝，與山海有了交集，如常地沏一壺植物熏草茶，在濃厚風土滋味裡療癒人心，感受不同的山居生活。

4

5

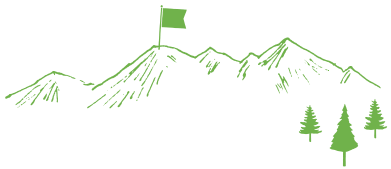
走讀九份的人文風土，融入成為這裡日常一份子。」

因而李明峰考究茶種、採集植物與在地食材，陸續以食味創作，再因應昔日礦區的風光，準備了九份．九事的野事雞蛋燒餐點與按氣候品茗的野事草茶。

至今已獨創出6款雞蛋燒，包含以鹹蛋南瓜卡士達為餡，加上海鹽焦糖芒果醬和金粉杏仁的淘金熱，以及時雨、媒山人、霧丘、淡蘭，和近期最新推出的昇平，則以曾是日治時期最大的戲院為發想，把檸檬奶餡入料，搭配青蘋果卡士達、烤泡芙餅皮，淋上海鹽、焦糖，再撒上爆米花與跳跳糖粉末，藏著豐富奇趣的小心思，都令人藉由一份甜點，品味一個故事，再入口一壺李明峰特調的草茶熱飲，像是暖陽散策、旅人保護配方、佐藤家早餐印象，或是以阿里磅白茶、乾薑片、桂枝混合沖泡的溫脈飲，正適合在冬季飲用驅風散寒。歡迎大家來此嚐嚐山城冬春記憶，在此找點安靜、大口呼吸，與窗外山海自成一片風景。

山城瑞芳車站後站，挨著老街的寧靜一角。

與薩克斯風樂音靈魂共振，
感受時光流轉的美好



Café & Music
石讓食堂

新北市瑞芳區瑞芳街25號
☎0939-060-302
F 石讓食堂
週二～週五12:00～21:00、週六11:00～23:00、週日11:00～21:00(週一休)
$ 古早味布丁50元、天堂鳥手沖單品咖啡(熱)120元

老舊感十足的角落。

法國知名音樂家Hector Berlioz曾形容薩克斯風是「時而莊嚴、平靜，時而熱情、夢幻或憂傷；有時細微如回聲，有時如微風林間難以察覺，有時又像是鐘鳴過後，留存謎樣般的撼動。」一如位在瑞芳山城裡，後火車站舊街上的神仙眷侶李育生、蔡美淨，以其音樂和藝術的美感，一起胝手胼足打造的「石讓食堂」。

風華絕代的復古餐酒館

為薩克斯風演奏家的李育生，是土生土長瑞芳人，喜好收藏古物的他，和來自宜蘭、擅於美術繪畫的蔡美淨，兩人攜手利用四處收集而來的老傢俱和飾品、木頭、石頭、玻璃窗花等等素材，在保有年代走過的斑駁歷史裝飾下，一磚一瓦設計裁切、拼接、構築出滿室復古藝文的食飲空間，再以頗富日式意境的石讓作命名，也代表人生這條道路上的石頭都能讓開，勇往直前朝向理想生活邁進。

留聲機與咖啡的融合意外和諧。

生活小記事

目前還在試營運階段的石讓食堂，運用大量古董元素，給人如同回家般的溫馨感受，已是在地居民與外地旅客相聚聊談、分享風華絕代的場所，讓人在講究的香樂、咖啡和餐食氛圍裡，一擁耐人尋味的人生歌單。

石讓食堂整座屋裡充斥有近百年的留聲機、和室門框、古老糕餅模、比利時咖啡壺、黑膠唱盤、台南辦桌用的老餐具器皿、得過獎的海蠣石，和曾經營薩克斯風工廠、為樂器維修師的李育生，用廢置的樂器零件組裝成的法國號擴音音響和手沖咖啡架等等珍品，有著像極了愛情的老派時髦情調。

幸運的話，更能欣賞到李育生現場Live薩克斯風的動人鳴奏，配佐蔡美淨好手藝料理的香菇雞湯、剝皮辣椒蒸肉套餐或泰式綠咖哩雞等無國界家常美食，以及手作古早味布丁、熱壓吐司和手沖單品咖啡，與夜晚才有的經典調酒，都讓人處處洋溢在浪漫幽雅的風情畫裡，意猶未盡！

1. 靜靜的躲在山城裡開一間店，就是倆人最純粹的真心。2. 咖啡與甜點的組合，成就寧靜午茶時光。3. 幸運的話能遇見李育生現場演奏。4. 以美與咖啡相遇，蔡美淨手沖出一室的馨香。

海

在海岸定錨停泊
開門迎接海浪韻律
在島的那一岸踏浪而居
體驗日日湛藍的開懷

軒轅丸
芙蓉灣
建立通訊系統
司令部
新華公司
製水井
林義和公館
林義和祖厝
碾米廠
鉋木廠
洋船廠
槍廠(兵工廠)

在馬祖山海中定錨，
用絕無僅有的島內外風味選物，
成為旅人沿途發想的座標

Food & Zakka
西尾半島物產店

馬祖縣南竿鄉四維村21號
☎08-362-3480
F 西尾半島物產店
週四～週一11:30～20:00(週二、三休)
$月桂檸檬飲120元、西尾咖哩160元、
柒號一百千漬組合350元

「馬祖是生活的地方嗎？」這是多年來因為地方創生工作的關係及網絡連接日本文化藝術設計，而時常往返馬祖和台灣的店主兼客座主廚佩佩，一直以來在探索的問題，常被問到關於馬祖的特色、文史和哪裡好玩的她，反思到自己應該要留在這個島生活，並用開一間店的方式，接軌馬祖與世界的心靈對談，讓本地島民看到不同發展的可能，也讓外地遊客深入認識馬祖有滋有味的風土人情。

歡迎在迷霧中登島

幸運地在腹地面積小、租屋不易的馬祖，遇到連江縣政府要再生轉譯活化名海盜林義和古宅，於是便在天時地利人和的巧合時機點承租了這棟位於馬祖南竿島西邊最尾端、曾是海上梟雄林義和的戰略基地指揮所，再經過半年的籌劃，並以馬祖老一輩長者對所在地四維村的古稱呼命名，在去年2020年7月座落完成「西尾半島物產店」的開幕，邀請大家來登島，從這裡出發、從西尾半島的日常開始了解、探訪馬祖。

石頭古宅見證著歷史意義。

飲一杯戀上馬祖的風土人情味。

陽光灑落在招牌上，就很美。

生活小記事

西尾半島物產店，在2020年夏天登島開張，讓我們在馬祖南竿島西邊最尾端等待、迎接迷霧中的旅人前來，交換島內外物產、暖暖飽餐一頓在地風味。離島不遠，歡迎登島！

1. 穿梭在古屋之間，佩佩與團隊用物產與料理串起在地創生故事。**2.** 品一口濃香巧克力，佐一場南竿的海潮。**3.** 海上捕到的魚，就在屋角曬成魚乾吧。**4.** 最西邊的西尾，從店走出去就可賞潮汐與芙蓉澳夕陽。**5.** 咖哩飯是西尾半島的經典菜色，就算是客座主廚也要從一碗咖哩飯開始。**6.** 屬於戰地風情的馬祖少不了的軍事裝置。**7.** 停留在西尾的時光，就靜心感受主人留下的隻字片語吧。

「馬祖非常潮！」佩佩娓娓道出，位在三面環海地形上的西尾半島物產店，是座倚山而建的隱密古厝，而且長年迎著南風吹佛下，屋牆總是溼答答流著淚，因此選了大地色系的礦物塗料，為這間花崗岩石蓋的老屋，粉刷塗裝上融於自然紋理的色系，呈現充滿溫潤質感的牆面設計。吸引人們在藍眼淚生態館、淡菜與海螺的指引下，到達這處可近距離欣賞芙蓉澳一抹餘暉夕陽絕景的神秘之境。

接軌馬祖與世界的食飲對談

從西尾半島物產店向外望，可在2樓空間，輕易看見漁民作業的小船在海洋上飄揚的身影，而遙想過往芙蓉澳口夕照下的千帆盛景，再伴隨精心蒐羅島內外各地物產，如同航海時代商人們貿易轉運交換物資，能在這裡選購到柴米油鹽醬醋茶等屬於日常生活味道的豐美食材，和用心製作的文創小物與書籍。

1樓則將馬祖的飲食元素融入料理中，提供在迷霧

中航行的旅人，一頓暖意上心頭的家常飯菜。因此，從一開始只有限量供應的咖哩飯上桌後，更會每3個月邀請喜愛下廚的朋友或廚師來輪流客座烹煮之外，還有與馬祖本地青年創業品牌合作的職人手作美食，像是來自東莒遠得要命廚房、大埔plus駐村藝術家許亞所作的手工甜點－紅糟酵母檸檬蛋糕，和使用東島在地物產製成的無麩質酸種南瓜麵包；與選用果醬女王柯亞於世界大賽獲獎的好時光果醬，特製的西尾糯米，皆讓濃郁酸甜回甘的好味在口中化開。

除此，還有為感念開店之前，一直熱心教導他們處理和料理淡菜的好鄰居池小哥，為封存對他走後的思念之情，特以池小哥用心栽培的事業商行名稱，命名製作「柒號一夜漬」，讓這道是在西尾接觸淡菜時，必嚐的第一口滋味，經由記憶發酵，釀成你我在馬祖無可取代的唯一印記。

另外，也同時是旅遊諮詢中心的西尾半島物產店，在2021年更將推出「竿島迷蹤」的戶外實境解謎遊戲，令人透過道具和現場實景配合下，運用有限的線索推敲解答，而輕鬆置身在劇情關卡裡，來一趟馬祖的深度之旅。這樣如避風港般存在的西尾半島物產店，願人們就算只是片刻停留或長時間等待，都能在這專注享受當下的美好，和自己獨處對話。

6

7

4

5

隱身長濱金剛山下的幽靜林地，
吹太平洋的風、愛上台東藍的海、為生活而來～

Café
野碧咖啡

台東縣台東市長濱鄉三間村真柄47-13號
☎0939-190-727
F 野碧咖啡
13:00～17:00(週一、四休)

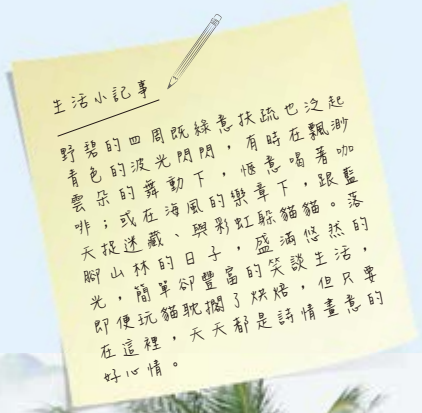
慵懶貓咪也顯得閒適。

時而遇見遠方海上虹彩。

「長濱的泥土與山海很黏人！」總是會黏住來訪的旅人，而心甘情願地想天長地久的待下來。2019，邱獻鍾滿50歲的那年，毅然決然辭去從事30年的旅遊業工作，從熱鬧繁華的台北，來到台11線上的長濱，坐擁金剛山下一片綠油油的稻田土地和蔚藍大海，移居到台東構築心中理想的生活情境，誠實面對內心深處的渴望，在此開了一間安定心神的「野碧咖啡」，為自己知天命的下半輩子，灌注了一份安樂從容的自然感。

安身立命黏膩長濱自然情調

邱獻鍾在近10年間，常往返大哥在台東開設的舞木民宿，而逐步愛上那般悠游自在的人間仙境，漸漸體悟城市生活如無底洞的填補、和人如螞蟻奔走的繁忙。因此，每次只要從長濱要離開北上的那晚，邱獻鍾便胸臆躁動地在心中發出「人生是否就這樣擾擾攘攘下去」的探問思索。



在5年前，邱獻鍾即隨著下山的蹣跚腳步，而對未來長出不同意義的嚮往，深覺「生活不在他方，就是台東的現地與當下。」所以在一次機緣下，便在長濱買了一塊地，計畫自己在50歲時，要為了生活而來定居；同時為了讓太太也喜愛親近自然山海、過上閒雲野鶴的生活，更親自在碧綠原野的山林裡，打造了一座咖啡館，送給喜歡烘焙的她，一起品味這種純粹且恰如其分的日常之味。

1

濃縮了台東山、海、土的風情畫

總得來到自然生命的跟前生活，人才會真正清楚聽到自己的聲音，絕非任何功利物質需求就能滿足，而是長濱這片山海無私地看照，大方給予他們所需的治癒力。因此，為了讓到訪的旅客也能同步感受在天地萬物包容下，一起沉浸在自然一般和諧的空間裡，而在野碧咖啡的內部中間處特意留白一大片，不僅是考量夏天時，營造對流的涼爽性，更是希望這樣穿透性的設計，能引自然入室，往前就能看到海、往後還能望著山，進而靜下心來，用慢步調享受這一切；或是登上2樓觀景台，再多看幾眼金剛山巒，與太平洋互映成一幅濃縮了台東景色的畫。

2

1. 把咖啡館造於山林之間，中間穿堂望去就是太平洋。**2.** 從2樓平台往外眺望，台東湛藍海一日變化盡收眼底。**3.** 專業手沖咖啡與手作小點，佐眼前一片蔚藍海，讓人陶醉。

邱獻鍾的太太更是以其好手藝，揉和長濱的空氣、太陽、水作調味，每日手工自製法式甜點，從招牌的瑪德蓮、戚風蛋糕到麵包，都可口地再搭佐手沖咖啡品飲下，感受如花香般綻放的果實，感受野碧咖啡在地生活的總和。邱獻鍾洋溢笑容說：「來這裡的客人都是臥虎藏龍，最愛和這些有緣來到店裡的人聊聊天，在這片無人知曉的風光裡，分享各自的生活，如家人朋友一般的相處，是最難能可貴的人生經驗。只要看到客人喜歡野碧咖啡的飲品點心，臉上顯露滿足的神情，就是我們日常最大的成就感。」雖然開店至今，增添許多忙碌的充實感，但再忙也都不嫌累的邱獻鍾夫妻倆，十足樂在其中，靜候下一位不期而遇的旅人。

Sea To See, To See The City!

在港邊書海中看見基隆、看見台灣，

喚起土地認同的愛

BOOK
見書店

基隆市仁二路236號
☎02-2428-1159
F 見書店 Sea To See Bookafé
11:00～22:00

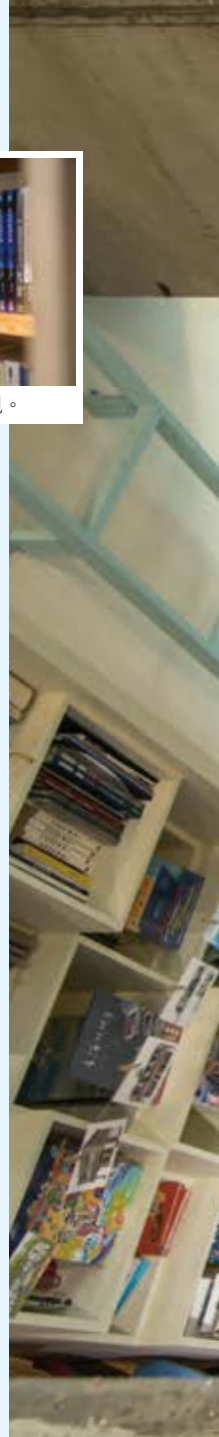
透過書店的窗開啟海洋對話。

店內選書也與海相親。

地地道道基隆本地人的陳顥樺，是正港海ㄟ囝仔，由衷熱愛台灣海島一景一物的他，從事海洋事業多年，並常年推動社區營造，為藉由公民教育文化，讓大家認識自己身處的海洋與土地的故事，而在2015年創立基隆市生根文化創意協會，同時擔任理事長一職，協同當地青年伙伴在各個創意市集擺設書攤，帶動島民們從自身做起認同這塊土地的深層意識。

我基隆，我驕傲！

接著在2018年，陳顥樺和曾於誠品書店工作4年的太太楊雅萍，攜手創設基隆第一家獨立書店「見書店」，而從這裡出發，一起用選書和講座、畫展等活動規劃，讓在地人看見並了解這座海洋城市豐富珍貴的景色，藉以翻轉基隆文化沙漠的印象，在這片汪洋大海的土地上長出綠洲。



生活小記事

拍打在岸邊的水有數不清的微生物，「見」曾經以孤島自居，總有天地滋養。見書店兩周年，從精神上的孤島走出，以「不見」組成的「見」，自成一條獨特的生態系，成為溪。

1

不過在籌備長達兩年的時間前後，見書店更是和雨都的水很有緣，在開幕前後都分別遇上豪雨淹水的困境，而讓陳顯樺有感而發地說：「一路以來，我們真的是憑著一股傻傻的勇氣在『建』書店，強韌尋求生存的意義、克服困難。」就像作家吳明益《家離水那麼近》書裡所述的「一條溪可能不只是一條水的線條，它應該是一條獨特的生態系，飽含水分的地方史，一條美與殘酷的界線。」

海洋意象的台灣土地認同

走進基隆港邊的東岸廣場E-SQUARE，看見起初從英文Sea To See發想作店名的見書店，延伸台灣四面環海的水藍意象作整體空間設計，推開運用基隆田寮河傳統老店東山木材行特製的大門，藍白與木質調交織出1樓挑高至2樓的大面書牆，呼應陳排一櫃一櫃從海洋、基隆與台灣土地認同、歷史、旅遊、世界文學

2

到新住民、繪本等風格主題選書，以及角落處陳設眾多台灣設計的文創商品。另還可點飲品、輕食，於中島長型大桌座位區，用一杯咖啡的時間與書之間的關係變得更加親密。2樓空間除了提供辦公場域之用外，更不定期有文化群聚的演講、策展或體驗活動可參與，特別的是，還有能讓新住民借閱回家的當地母語書籍。

楊雅萍也在書店成立第2年的2020年開始編輯發行《田覓基隆》月刊，讓人從中找到這座海島藏有的驚喜，推廣台灣的海洋思維；他們認為人與人之間交流的重要性，更因為「每個人的故事都值得被看見、被聽見……」於是在每期刊物上，除了登載活動訊息、作家專欄、書籍推薦及詩選之外，還會專訪曾在書店相遇的人物，在在讓每個人透過見書店，找到關於海洋、關於基隆、關於台灣、關於島民認知的美好。

1. 基隆人用自己的方式說著海洋城市的故事。**2.** 在 2 樓的區域是可活用的小空間。**3.** 去年開啟的月刊，是見書店對自己與地方的使命結晶。**4.** 一方小空間卻是開啟海洋城市的窗口。**5.** 提供飲品小食的櫃台，連燈光也都要很海洋。

老饕愛吃鍋

看吃貨+火鍋專家 冬天吃個什麼鍋

冷颼颼冬日不吃個 10 次火鍋是不行的，邀請饕客與吃貨們帶路，吃遍藝術畫廊火鍋、痛風現撈海鮮拼盤、自家牧場飼養牛肉。另外，吃火鍋也要吃門道，菜單上都沒有的內行人點法、拋開膽固醇怎樣吃聰明眉角一次公開。還等啥？出發嗑鍋囉！

撰文｜黃佳琳、楊為仁　攝影｜張書豪、楊為仁
插畫繪製｜加一工作室　設計｜洪玉玲

老饕說鍋吃門道

分享人 SKY

「有沒有那麼愛吃鍋」臉書社團創辦人，社團 2019 年成立，短短不到一年，加入即破萬人，每天有超過 20 家火鍋店的資訊交流，透過 hashtag # 地區 # 店名，方便愛吃鍋的人找到有用的資訊。

Sky 每周至少吃三次鍋，有時一人吃小火鍋，有時和朋友聚餐吃鴛鴦鍋，台灣火鍋吃法多，且台灣人愛吃鍋不分季節，「火鍋的靈魂是湯頭，店家若有特色沾醬，更可畫龍點睛！」他認為，火鍋除了吃美味，更是吃情感的幸福料理，他很喜歡電影《擺渡人》裡的對話：「能跟你坐在一起吃火鍋的人，說明你們是同一個世界的人。」

眉角1 打造鮮美湯頭

先喝口原湯，再調整成自己喜歡的味道，可放耐煮蔬菜：玉米、蕃茄等，增加湯頭鮮甜。口味重者也可加入蒜或香菜。

眉角2 沾醬不需太多

台灣人普遍喜歡沙茶醬，但每一個湯頭都有每一個鍋的味道與特色，能盡量吃食材原味最好，沾醬只是畫龍點睛。

眉角3 健康吃鍋

煮肉或海鮮時會出現浮渣，因為含較多蛋白質，浮渣並非不乾淨，但為了健康，可以撈起浮渣避免吃下過多脂肪。

眉角4 降低熱量

丸類、餃類熱量最高，愛吃鍋又怕胖的人，可以少吃餃類和肉丸類，減少過多食材熱量的攝取。

眉角5 喝茶解膩

吃火鍋搭配飲品首選茶類，最去油解膩，選擇味道淡的飲料或無糖茶，更不會覆蓋火鍋本來的味道。

眉角6 煮火鍋時間不宜太久

很多人吃火鍋會一直開著滾，但其實這樣會越煮越鹹，對身體負擔大，建議食材全部煮完之後就直接關火比較好。

第1鍋

小虎食夢網 饗牛

1

3

「原來台灣牛也可以這麼好吃！完全不輸日本。」愛吃愛寫自稱「吃貨」的美食人氣部落客「小虎食夢網」，大推台灣鮮牛肉專賣店「饗牛」，店家和屏東、雲林牧場合作，產地溫體牛新鮮直送，平均兩天用掉一頭牛，火鍋加上熱炒等各式牛料理超過 200 道，讓人驚豔原來牛有這麼多吃法！在這兒還能吃到稀有的肋眼蓋、牛白肉，份量稀少，經常一到店就被秒殺。

第一次來饗牛吃火鍋可能會不太習慣，老闆余秉豐和小虎都一直強調：「先吃肉！最後再煮菜，煮了菜湯頭味道就會不同。」為了呈現牛肉新鮮原味，饗牛湯頭單純，先用牛大骨熬一天，再用羅漢果、蔬果熬 3 小時，上桌時可選搭助條、筋肉、頰心或牛雜，另外還有特別用稀少的牛頰肉和蘿蔔熬製的湯頭，限量供應。

小虎強調，煮火鍋肉要趁嫩吃，不要煮太久，另外還有多種牛熱炒料理，像是一般店家少有的香煎牛肝，也是他每來必點！最後還要留肚子吃精華鮮熬粥，煮粥前先煮點青菜解膩，最後來碗牛肉粥，又飽又滿足！

吃鍋重點

- ☑先喝湯、吃肉，最後再煮菜、煮粥
- ☑新鮮牛肉涮一下變粉紅色就可以吃了
- ☑火鍋中場後再手沖鮮牛肉，會更鮮甜

2

DATA 饗牛

新北市新莊區頭前路96號
☎02-8991-1818
taiwanprimebeef.com
F饗牛二館-火鍋·鮮牛肉專賣店
午餐11:00～14:00，晚餐17:00～22:00，
例假日及六日11:00-22:00
$蘿蔔精燉牛頰肉鍋500元、Q脆沙朗筋500元、
稀有肋眼蓋600元、香煎牛肝180元、三杯牛尾450元、
綜合時蔬盤250元、精華鮮熬粥180元，需一成服務費

4

1. 部落客小虎自稱吃貨，超愛吃牛肉，大推「饗牛」，讓他不用跑到台南，在台北就能喝到新鮮的牛肉湯。**2.** 饗牛店面寬敞。**3.** 火鍋可以加點手沖鮮牛肉，自己沖， 更好玩！用已煮肉、中場後的湯頭沖，牛肉會更鮮甜。**4.** 饗牛可以吃到許多稀有部位，如：牛頰肉、沙朗筋、肋眼蓋、三杯牛尾、香煎牛肝等，吃法多元。

1

1. 藝爐晏讓人彷彿在藝廊裡吃火鍋，而且吃到飽食材超豐盛只要 399 元起，CP 值超高！ **2.**Sky 創辦臉書社團「有沒有那麼愛吃鍋」，掌握火鍋最新資訊。**3.** 特製沙茶花生味香氣濃郁。**4.** 店內一周年油畫新策展，老闆畫了許多常客用餐時的側寫掛在店裡。**5.** 店內有面老闆自畫的熟客牆，讓人感覺非常溫馨。**6.** 排骨酥香酥不爛，必吃。

第2鍋

有沒有那麼愛吃鍋 Sky 藝爐晏 火鍋美術館

2

5

4

6

吃鍋重點

- ☑必吃排骨酥，炸得酥香，不會過度軟爛
- ☑瓜仔肉飯是老闆家傳味，鴨血豆腐也不錯
- ☑特製沙茶加入熱鍋炒過的碎花生，香氣十足

3

DATA 藝爐晏 火鍋美術館

新北市汐止區中興路100號
☎02-2691-9328
F 藝爐晏
12:00～14:30，17:30～22:30；週六日12:00～23:00
$吃到飽午餐399元，晚餐450元，需一成服務費。

臉書社團「有沒有那麼愛吃鍋」創辦人 Sky 幾乎天天都在吃火鍋，社團創立不到一年就突破萬人，熱衷吃鍋的他推薦「藝爐晏」，是全台首家結合藝廊的火鍋店，老闆謝民德教畫多年，店內最新策展掛著許多熟客用餐時的油畫側寫，虛實呼應，非常溫馨，而招牌麻辣鴛鴦火鍋吃到飽只要 399 元起，用料實在，CP 值超高！

雖然是吃到飽，但藝爐晏湯頭、食材、熱食和甜點一點也不馬虎，原味高湯以菜心、洋蔥、紅白蘿蔔、柴魚和雞骨熬製，雞骨熬湯喝起來較清爽；麻辣湯底更是費功夫，用雞骨、洋蔥、蒜加上十幾種中藥材：當歸、陳皮、小茴、黃耆、甘草、八角等，先熬 4 小時，再將獨家麻辣醬、花椒、大紅袍浸泡米酒拌炒，最後結合兩者特調，費時且費工，但麻辣湯頭喝起來溫醇，不會太過辛辣刺激。

還有許多當季蔬果、瓜仔肉飯、麻辣鴨血豆腐、各式小菜等，冰淇淋更選用泰國品牌 Mingo，有榴槤、荔枝、泰式奶茶等多種特殊口味，邊吃火鍋，邊欣賞畫作，在畫廊吃火鍋一點也不奇怪！

1

1. 胡椒豬肚雞鍋冬天喝最對味，喝一碗身體都暖了起來！店家自製的手工蛋餃皮薄餡多，蛋皮還煎得帶有淡淡的焦香；馬蹄竹蔗水清甜解膩，都是來店必點！ **2.** 106 粵式豬肚煲鍋的店面簡單雅致，適合朋友家庭聚餐。**3.** 胡椒豬肚雞鍋裡有煮得軟嫩的豬肚和雞肉，豬肚經過反覆 3 次煮、洗去腥。**4.** 薄如紙片的千張豆腐紙輕輕涮一下吸飽湯汁，滑潤入口即化，是店家最新推出的產品。

第3鍋

斑比美食旅遊 火鍋106粵式豬肚煲鍋

2

斑比樂意與大家分享揪朋友吃火鍋心得，不過因為個性低調，在此只放上自己代表性的小鹿照片陪伴大家吃鍋。

吃鍋重點

- ☑豬肚鍋先喝原味湯頭，再依個人口味調整胡椒濃淡
- ☑必點手工蛋餃、芋頭丸、花雕煲仔飯
- ☑必點馬蹄竹蔗水，退火解膩，還能吃裡面的料

DATA 火鍋106粵式豬肚煲鍋 南京總店

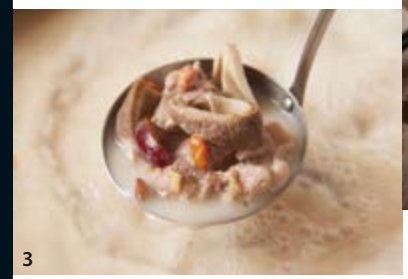
台北市中山區南京東路三段12號
☎02-2507-1135
www.hotpot106.com.tw
F 火鍋106-粵式豬肚煲鍋
11:30～23:00
$ 胡椒豬肚雞鍋小鍋380元、花雕煲仔飯大份250元、招牌手工蛋餃150元、芋頭丸120元、馬蹄竹蔗水一壺180元，需一成服務費

不能出國旅遊時，就找間粵式火鍋店，回味冬日香港風情吧！人氣美食旅遊部落客斑比喜歡和朋友聚餐吃火鍋，她推薦「火鍋 106 粵式豬肚煲鍋」，胡椒豬肚雞鍋湯頭獨特，還有香港道地的馬蹄竹蔗水。

招牌胡椒豬肚雞鍋湯頭濃郁，由豬大骨、雞骨、蔬果熬煮 40 小時以上而成，呈現濃郁香醇的乳白色湯頭，搭配反覆煮、洗三次完全去腥的豬肚和雞肉，上桌時，先喝原味湯頭，再依個人口味調整胡椒濃淡。

肉品品質佳，不用加醬料就很好吃。斑比推薦配料必點店家自製的手工蛋餃和芋頭丸、娃娃菜，新推出的千張豆腐紙口感也很特別。再點份花雕煲仔飯，火鍋 106 的每一份煲仔飯都是直接用生米煮成熟飯，現點現做，需等約 15 分鐘，上桌時，再桌邊服務拌進青蔥和花雕酒嗆香，煲仔飯帶點鍋巴和淡淡酒香。

馬蹄竹蔗水則是讓斑比想起在香港旅遊的回憶，火鍋 106 將甘蔗、玉米、紅蘿蔔、荸薺、茅根等食材洗得非常乾淨，煮熟後再浸泡一天，不用另外加糖，馬蹄竹蔗水就能喝得到食材天然的甘甜。


3

4

第4鍋

台南吃貨愛吃輝 牛園火鍋

「台南吃貨愛吃輝」強調部落格文章為真實食記、非美食報導，加上愛吃輝成為專職部落客前，曾經營餐廳，對吃有著比常人更敏銳的觀察力，這回他推薦牛園火鍋，以生猛海鮮著稱，且湯正、肉好、手工餃強，是他口袋名單中火鍋店首選。

牛園火鍋從屏東起家，後來插旗台南安平，店內裝潢古色古香，火鍋有川椒麻辣、東北酸菜、起司牛奶和養生菌菇等 4 種鍋底選項，愛吃輝最推薦川椒麻辣拼東北酸菜的鴛鴦鍋吃法，前者以 40 幾種珍貴中藥材炒製，香氣四溢，麻辣鮮香；後者嚴選高山大白菜，以古法天然發酵 21 天，湯汁酸醇回甘，值得一提的是，一般火鍋店續湯都加一般高湯，牛園火鍋續則是原湯，從頭吃到尾，始終不走味。

海鮮是牛園火鍋最大特色，由於餐廳臨近安平港，海鮮幾乎都是安平港當日新鮮直送，餐廳水族箱內有魚、蝦、蟹、貝類等活體海鮮，現點現撈，如果對海鮮不熟悉、但又愛吃海鮮的話，愛吃輝建議 4 人痛風海陸套餐，裡面有龍蝦、螃蟹、鮑魚、生蠔、龍膽石斑等頂級生鮮，加上肉盤、炸物，份量超級多，雖名為 4 人份、但就算 6 個人吃也不成問題。

吃鍋重點

- ☑麻辣搭其他鍋底鴛鴦鍋雙重享受，鴨血和豆腐還可無限加
- ☑海鮮食材大多新鮮直送，超級新鮮，來店必點
- ☑菜單上有許多別處吃不到的手工餃，口感特別

DATA 牛園火鍋台南安平店

台南市安平區平豐路435號
☎06-293-5222
F 牛園火鍋台南安平店
11:00～23:30
$鍋底108元/人、雪花牛肉468元、嚴選黑毛梅花豬388元、三色開運餃168元、老河口金錢福袋168元、四人痛風海陸套餐（平日午餐3,688元、例假日和晚餐3,988元）

5

1. 愛吃輝對牛園火鍋的龍蝦新鮮度讚不絕口。**2.** 牛園火鍋台南安平店裝潢古色古香。**3.** 老河口金錢福袋以腐皮包裹魚漿、花枝漿和魚卵製成的內餡，口感絕佳。**4.** 三色開運餃，一次滿足起司鮮蝦、海鮮鮑魚和港式海鮮等 3 種不同口味的手工餃。**5.** 牛園火鍋以生猛海鮮著稱，川椒麻辣拼東北酸菜鴛鴦鍋是愛吃輝最推薦的聰明吃法。

1. 傳統碳燒煙囪式酸白菜鍋搭平津涮羊肉，是高雄難得一見的外省味火鍋。**2.** 京華餐廳平津涮羊肉讓芃芃和家中長輩吃過後永難忘懷。**3.** 拔絲地瓜因用筷子挾起拉絲而得名，外脆內軟，而且還不黏牙。**4.** 需要 3 天前預訂的香酥鴨酥香可口，是內行饕客才知道的獨門料理。

第5鍋

美食好芃友 京華餐廳平津涮羊肉

以「美食好芃友」在南部美食部落客圈擁有高知名度的芃芃，因為有位曾任軍職的老爸，從小就跟著爸媽吃遍眷村週邊美食，說到火鍋，芃芃第一想到就是隱身在鹽埕區巷弄內的京華餐廳平津涮羊肉，傳統碳燒煙囪式酸白菜火鍋，搭配口感香嫩、幾乎不見羊羶味的羊肩肉薄片，讓她和家中長輩們吃過後就永難忘懷。

京華餐廳平津涮羊肉自民國 38 年創立迄今已有 71 年，經營期間雖然短暫歇業、地址更迭，但始終屹立不搖，靠的就是經典的老味道。高雄有名的酸白菜火鍋店不少，但也只有京華敢標榜平津涮羊肉，它源自於北京、天津的傳統火鍋，鍋底原本只是清水加一些酸白菜提味，京華將其發揚光大，做成豐盛的東北酸菜白肉鍋，湯頭鮮美、又富層次感。

到京華吃火鍋就一定得涮羊肉，店家精選特級羊肩肉薄片，在滾燙的鍋湯涮 10 秒鐘，肉質不但超香嫩，更神奇的是，幾乎沒什麼羊羶味，就連怕吃羊肉的人也吃得津津有味。還有，菜單上沒有，需 3 天前預訂，懂門路的才會點的香酥鴨，沾一點胡椒鹽食用，更能感受皮酥肉香的好味道，芃芃強烈推薦。飽餐後，絕對不要忘記點一份拔絲地瓜，薄薄的糖衣包裹香甜鬆軟的地瓜，這可是京華餐廳歷久不衰的招牌甜品呢。

吃鍋重點

- ☑東北酸菜白肉鍋鍋底很豐富，建議直接吃鍋料再涮肉
- ☑特級羊肩肉切得很薄，涮鍋掌握黃金10秒味道最佳
- ☑招牌炸丸子可直接吃或下鍋煮，肉丸吸飽香酸湯汁超讚

DATA 京華餐廳平津涮羊肉

高雄市鹽埕區大勇路76巷8號
☎07-551-1688
F 京華餐廳
11:00～14:00、17:00～21:00
$東北酸菜白肉(大980元、中780元、小580元，加價20元贈送白肉一盤)、特級羊肩肉280元/盤、香酥鴨680元(需3天前預訂)、拔絲地瓜70元、炸丸子180元

去恆春半島秘境慢慢遊

到南方學生活風土好滋味

撰文｜Fiou　攝影｜Cindy、Fiou　設計｜洪玉玲

1

在恆春，有一群熱愛生活的人，希望這塊美麗的土地可以被看見，讓暫時放下緊湊生活的人們，跟著他們一起放鬆心情緩慢的旅行，聽聽山與海的脈動！

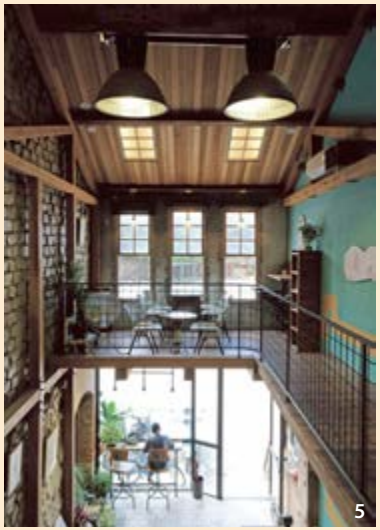
探訪古城、森林秘境

探訪恆春秘境，不走冬日風吹沙的海邊行，跟著在地人的腳步展開一段「老城在在」導覽活動。出發前，導覽者先讓大家開始抽籤，每個人的抽到的籤題都不一樣，而謎題在導覽過程中將一一被解答。緊接著走進市場後發現了特殊景致，不同於其它縣市的檳榔攤，這裡的檳榔攤像菜攤一樣陳列著各種檳榔，當地人隨手抓一把檳榔、一疊荖葉、一包白灰就自己包來吃，老少吃檳榔、落山風、和恆春民謠並稱恆春三怪。最後來到「湯匙放口袋」，歷史悠久的建築處處充滿歲月的痕跡，在這裡歇歇腳，一起吃個點心再出發。

1. 到墾丁社頂公園裡的秘境攀樹去，用不同高度來看海洋。2. 市場裡的新鮮事，自選自組的檳榔攤陳列法讓人覺得有趣。3. 好好吃飯的經典必點，獅子頭套餐吃得到好滋味。4. 吃飽了就去隔壁小森林裡玩花弄草。5. 湯匙放口袋是間老建築改建而成的咖啡小店。

午餐時間，來到了「好好吃飯」，主打屏東好食材，充滿家常風味，以定食呈現。店裡許多黑膠唱片是老闆娘美花的珍藏，在這裡用餐每天都聽得到她所精選的不同類型音樂。紅燒獅子頭、花雕雞是美花拿手菜，獅子頭是美花家年菜必備，也是她最愛的一道家庭料理。吃飽了，還可以到隔壁鄰居「小森林」逛逛，這裡有各式療癒人心的植栽與花器，喜歡的話，不妨將綠色的能量帶回家。

傍晚前來到墾丁國家公園社頂自然公園學攀樹，化身蜘蛛人一起在百年老茄苳樹上穿梭。現場教練帶領大家先進行前置準備，戴頭盔、腰帶等保護裝備，緊接著學習如何藉助繩索上樹。由於每個人對高度敏感度不同，教練專業細心的指導，讓參與者克服了恐懼，透過攀樹拉近了人與樹的距離，也讓人從不同角度看世界，此刻的心靈也被深深撼動。



1

跟著月琴遊半島

離開了恆春市區，我們循著音樂來到滿州聲音博物館。月琴是半島人的重要聲響記憶，館方拜訪了23位滿州民謠傳藝師，採集了上百首民謠歌曲；而螢幕上放送的是獲得「人間國寶」肯定的張日貴阿嬤的紀錄片，幸運的話還可以看到樂師們在現場表演，在聲音博物館裡，我們深深體驗到當地迷人的民謠文化。

倚海而居的當地人見到了海洋廢棄物的可怕，於是想帶大家一起探索有什麼方法可以讓人類對海洋更友善；在這裡有一群海洋生態保育倡議者「好廢DIY」，他們善用海洋廢棄物創作藝術品，還教大家DIY，一起編織麻繩，將常見的海廢浙江浮球再塑成為實用的花器。

2

3

4

5

晚餐時間，我們走進巷弄找到了「藻堂」，這是間有好食、好音樂，以南洋風料理為主的小餐館。老闆山羊是獨立樂團的樂手，也是當地草根音樂季的主辦人，時常邀請樂團朋友在這裡演出。椒麻豬、宮保雞丁、嫩煎鴨胸……開胃的料理，道道都令人食指大動。

1. 聲音博物館巧遇樂師們現場演奏月琴吟唱。**2.3.**「好廢 DIY」裡把這些海漂垃圾巧妙化成藝術品。**4.** 夜晚時間就用藻堂的音樂與美食來療癒身心吧。**5.** 如豪邁音樂一樣的嫩煎鴨胸，細膩中帶有狂野擺盤的不羈感。

1

2

3

親近風土五感食農體驗

位在七孔瀑布停車場旁，嚮往恬淡生活的碧珠姊經營著加都魯農場。沒有過度開發，也沒有華麗造景，她以自然農法在這塊土地耕作，讓動植物們一起生生不息。她用自家無毒檸檬教大家製作檸檬酵素，這種又名「酶」的成分，是一種人體必需元素，與益生菌、維他命一樣都是對人體健康有益的物質。首先將檸檬切片放入罐子，再加冰糖，層層相疊，最後封罐，四個月後就是一罐健康的檸檬酵素，只要加水稀釋就很美味。緊接著再來到龍水社區，感受牛朴仔蘿蔔盛宴，一起下田採收蘿蔔，採收完的蘿蔔只要洗淨、切塊、醃製，冰放3天後就能吃到自己製作的醃蘿蔔。

4

5

6

午餐來到永靖社區，這裡有個座落在田野裡的小農麵攤，麵攤一旁正曬著桃紅色的麵線，隨風輕輕擺動。這是使用台灣在地小麥麵粉，與恆春半島友善耕作的當季食材所製成的火龍果、薑黃、港口茶麵條。原本從事社造工作多年的老闆潘品言，有一天突然意識到過去的自己總是忙著處理別人的需求，卻沒有時間關照家庭，於是他開始將重心放回家庭。有一雙兒女的他，發現孩子正處於挑食的年紀，比起吃飯更喜歡可以吸吮的麵條。但市售麵條可能含有漂白水、硼砂、防腐劑等添加物，於是他開始研發，運用在地蔬果做成不同口味、不同顏色的麵條。近期，更在家門口擺了小麵攤，來到這裡除了買麵線，還可以來一碗熱騰騰的美味彩色蔬菜麵。

1. 到龍水社區一起體驗從小唱到大的拔蘿蔔。**2.** 從土地拔出的蘿蔔感受就很不同。**3.** 在加都魯農場裡自己動手做的檸檬酵素健康又好喝。**4.** 自己 DIY 完 3 天後，就有一罐很有愛的醃蘿蔔可吃。**5.6.** 拜訪小農麵攤，一定要試試利用紅龍果與地產小麥麵粉做出的豔紅麵條，健康又能吃得安心，連視覺也好享受。

DATA

老城在在遊程
恆春鎮城南里中山路39號　☎08-888-1400
F 恆春半島慢慢遊　預約制

攀樹活動
屏東縣恆春鎮公園路201號　☎08-886-2720
10:00～12:00社頂日間生態導覽、14:00～16:00 社頂攀樹活動
$ 墾丁森林遊樂區攀樹體驗＋森林遊樂區門票＋社頂日間生態導覽899元

好好吃飯
屏東縣恆春鎮東門路2巷19號
☎0906-707-501
F 好好吃飯　12:00～20:00(週二、三休)
$ 鮮味獅子頭280元 花雕雞麵280元

滿洲聲音博物館
屏東縣滿州鄉中山路152號　☎08-880-1362
F 滿州聲音博物館-來蠓蜂埔唱曲
8:00～17:00(週一休)

好廢工作室
F 好廢Recycle for Good　$ DIY500元
ⓘ採預約制敬請預約

藻堂
屏東縣恆春鎮恆南路125巷69弄2號
☎08-888-0183　F 藻堂食音
$ 椒麻豬180元 宮保雞丁180元 嫩煎鴨胸320元

加都魯農場
屏東縣滿州鄉都魯路7之5號
☎08-880-2685，敬請預約
F 加都魯農場　$ 檸檬酵素DIY350元(10人成團)

龍水社區拔蘿蔔
屏東縣恆春鎮龍水里龍泉路284號
☎0978-935-922，敬請預約
F 龍水社區生態旅遊　$ 300元起

小農麵攤
屏東縣滿州鄉頂角路36號(園溪石頭屋民宿前)
F 小農麵攤　$ 湯麵100元起 素食麵80元起
ⓘ用餐敬請臉書預約

西濱最美海線生態、美食之旅

沿著海，密探雲嘉南海濱冬遊記

拋開陰雨綿綿的北部往南前行，一路向南前往南方西濱最美海岸，拜訪雲嘉南海濱那些身懷絕技的可愛人們，雲嘉南冬遊記，我們說走就走！

生態與光影之間的浪漫探險

到台南，感受一場跟光影一起共生的文化旅行。我們跟著船長搭上七股龍海號生態遊船，一起到無人島探險。位在七股的潟湖是台江內海的遺跡，當地人稱為「內海仔」，是台灣最大，也生態最豐富的濕地之一。由海寮碼頭出發的「龍海號」，向船外眺望，紅樹林、定置漁網、61線快速道路景觀橋，最後抵達無人島沙洲島進行生態探險。回程，體驗以環保材質製作的蚵棚上採蚵，體驗完蚵農生活，上岸馬上有蚵可以烤，品嚐產地最鮮美的海之味。

緊接著的造訪北門的水晶教堂，就位於洲北鹽田與中洲鹽田交界，這裡早期都鹽田遍佈，時至今日雖然鹽田地景已經不復再見，但也透過藝術造景的水晶教堂，利用玻璃片片把從前鹽田堆起的三角鹽堆模樣形象再現，而映照在水面形成上下倒影格外美艷。到了下午，鄰近的如火焰燃燒般的鹽田夕照奇景，由當地鹽鄉民宿餐廳負責人有志哥帶路，搭乘小火車進行北門小鎮巡禮，最後在井仔腳瓦盤鹽田下車，這裡是北門第一座鹽田，也是現存最古老的瓦盤鹽田遺址，夕陽映照下，將鹽田染成絢麗的色彩，大批候鳥在天空盤旋，壯麗得令人驚歎。

1. 在夕陽前來到鹽田，望著鹽堆出的雪白小山與金黃夕照，真有種童話夢境感。**2.** 乘著船在七股沿海地帶，能夠好近距離觀賞生態。**3.** 上岸到台江內海沙洲島上，彷彿來到無人桃花源。**4.** 夢幻的水晶教堂天氣好時的水中倒影真是美絕。

1. 嘉義鰲鼓濕地內的向禾休閒漁場用寓教於樂方式帶大小朋友認識生態。2. 以海盜為主題的設計，讓人很快玩開來。3. 冬季是候鳥生態最豐富的時刻。（雲嘉南濱海國家風景區管理處提供）4. 一盤滿滿鮮蚵的香 Q 麵線，絕對必嚐。5. 東石的高跟鞋教堂已成為知名打卡熱點。6. 從內向外看去，沈浸在暖藍光暈間。

濕地冬天最可愛的嬌客「黑面琵鷺」

離開台南繼續前往嘉義的鰲鼓濕地，在冬季有一群嬌客居住在這裡，牠們是黑面琵鷺。鰲鼓溼地是台糖公司在東石的防風林，因為有北港溪、六腳大排兩溪流在此匯集，加上廢耕農地、魚塭、農墾區、木麻黃林，給予了動植物極佳的生存環境，造就出了候鳥的天堂。而位在鰲鼓溼地附近的「向禾休閒漁場」，是由魚塭轉型的環境教育場域，以海盜作為園區主題，讓大小朋友能以輕鬆有趣的方式接近自然，摸蛤蠣、烤蚵、划船、釣魚、撈海菜，還可以聽蔡恭和老闆對於鰲鼓溼地生態有趣的觀察與解說。

4

來到東石，若沒嚐到蚵仔麵線就太可惜了！位在當地的樺榮海鮮餐廳，有道經典料理，是蔣經國總統最愛的蚵仔麵線。有別於一般湯麵線，這裡的蚵仔麵線是以乾炒的方式呈現，充滿麻油香氣的麵線上，鋪上滿滿的蚵仔，即使放涼也依然美味。

來到沿海地帶當然也不能錯過創下金氏世界紀錄世界最大的高跟鞋的「高跟鞋教堂」，但其實這並不是真正的教堂，而是一座造型亮麗，象徵幸福的藝術裝置。由320多片大大小小的玻璃組成，由於拼接安裝的角度不同，工程難度高，在2016年6月獲得了金氏世界紀錄，為全世界最大的高跟鞋造型建築物，在耀眼的陽光下猶如鹽晶般閃閃動人！

5

6

不出國也可以品嚐到比日本還棒的鰻魚

行程的最後是雲林，雲林縣口湖鄉裡有位傳說中的鰻魚公主，年輕時原本是莒光號車掌小姐的嚴竹英，婚後和丈夫一起回家鄉，打造了當地的首座鰻魚養殖場「第一鰻波工坊」。從對鰻魚養殖原本一竅不通的竹英努力不懈，最後竟然可以輔導其他漁民推動產銷履歷，只因為她認為如此美味的食材，早年卻不受台灣人歡迎，因此努力推廣吃鰻魚。現在來到第一鰻波工坊，還可以捲起袖子體驗「御飯糰DIY」，使用最鮮嫩的蒲燒胭脂鰻，佐在地好米，做出香氣飽滿的三角飯糰。一旁還有烤鰻串，讓人一口接一口好滿足，還可以拿著真實度破表的烤鰻串立牌拍照，好吃又好玩！

1. 人稱鰻魚公主的職人，飼養出的鰻魚廣受歡迎。**2.**「甘苦」的下午茶，就是要以烏魚子搭配咖啡，讓人甘苦得好開心。**3.** 口湖遊客中心還能預約葉拓，做出自己專屬環保袋。**4.** 遊客中心內的餐廳也有販售以獨特尺寸茄芷袋裝的口湖特色物產！

3

4

雲林「甘苦人」都吃些什麼？

位在口湖遊客中心有間「甘苦人」商店，究竟有多甘苦？赫然發現他們的下午茶竟然是咖啡佐烏魚子，令人好羨慕。口湖鄉金湖休閒農業發展協會專案經理蔡云姍表示：「雲林濱海水產養殖了各種水產：鰻魚、蝦、文蛤、牡蠣、烏魚子等，休閒農業發展協會成立以來，就一直扮演整合平台的角色，結合周邊各種產業及自然生態，從餐桌上的食材到小鋪展售的產品，將雲林縣十幾個鄉鎮的物產都整合在一起，更在去年建立了『甘苦人』品牌。」今年擴大服務，直接在遊客中心開設小農餐桌，讓遊客方便享用和購買到來自雲林濱海美味的料理與食品，以茄芷袋包裝的四季組合伴手禮，也成為了必賣人氣商品。吃完了甘苦人奢華的烏魚子下午茶，還可以玩「葉拓DIY」，使用附近採摘的植物素材融入創作，在帆布袋上印上葉拓，深具美感與實用性的葉拓包，成為遊客熱愛的DIY首選。

DATA

七股龍海號生態遊船
台南市七股區216號
☎0910-816-952
F 龍海號
全票350元、半票250元

漫遊北門小鎮、井仔腳瓦盤鹽田小火車
台南市北門區永華里井仔腳57號
☎06-786-2643
F 鹽鄉民宿餐廳
$ 650元/人

向禾休閒漁場
嘉義縣東石鄉四股67-6號
☎0929-899-489
F 向禾休閒漁場(鰲鼓溼地玩旅遊)
9:00～17:00

東石樺榮海鮮餐廳
嘉義縣東石鄉第十鄰52-43號
☎05-373-0612
F 東石樺榮海鮮餐廳
11:00～14:00、17:00～20:00
$ 精選桌菜10人份6,600元

高跟鞋教堂
嘉義縣布袋鎮海興街

第一鰻波工坊
雲林縣口湖鄉外埔路1-2號
☎0963-120-203
F 第一鰻波-胭脂鰻
預約制
$ 御飯糰DIY280元

口湖遊客中心
雲林縣口湖鄉梧南村光明路163號
☎0920-084-675
swcoast-nsa.travel/zh-tw/attraction/details/267
9:00～17:00(每個月第二週週二休)
$ 甘苦人料理十人份3,000～7,500元 甘苦人烏魚子下午茶350/人(預約制)、葉拓DIY 250元/人(預約制)

專欄

Character

鳳梨酥跨維度大進化

撰文｜Josephine Chu　攝影｜高凱新　設計｜紀淑貞

Josephine Chu
熟稔旅遊美食消費等領域，對提升台灣美感體驗有極深的期望。

我一直喜歡華泰王子飯店的餐飲。九華樓的烤鴨全席不俗；驢子的牛排味美；館外的T.K精緻有創意。華泰第二代Fudy自己獨立經營的野驢餐廳更是我的最愛，專欄的第一篇介紹的就是野驢。在這龐大體系中，唯獨驢子烘焙坊的產品總覺得四平八穩，不出錯但也沒驚喜。

直到近期他們推出了全新的鳳梨酥，如花般綻放。而且讓這個台灣最知名的伴手禮，有了跨維度的進化。這款鳳梨酥顏值高，乍看不覺得難，就是將酥體與內餡作成開放式組合，上面再放一片鳳梨乾。不過，要做到這般完美，其實是高標，並不那麼容易模仿。讓我明確定義什麼叫完美。

職人合作進化驚艷細節

中秋節前我就吃過這個新品，很美很吸引人，但當時覺得鳳梨乾與底下的酥皮餡，跟不上。跟不上的不是風味，而是化口性，皮酥餡稠但是鳳梨乾很獨立，吃完了酥體，掉了渣，鳳梨乾還頑強的留在嘴裡等你咀嚼。

小蔡主廚與旺萊獅的勝哥，測試不同品種不同厚度的各種組合。為口感一致與保存，鳳梨乾稍微糖漬後再烘，連鳳梨片的擺放方式都有講究。

◀鳳梨酥以「熱情的太陽」為意象，內餡是冬瓜醬混合開英種土鳳梨，加點日本柚絲提香。鳳梨片採用金鑽鳳梨，從酥皮內餡到鳳梨乾全部嚴格控制在 6 ～ 6.5 公分。

▶驢子烘焙坊廚房裡師傅們持續的努力，精美的呈現在飯店入口的小小櫃位中。

▲勝哥指著的那片便是鳳梨芯直徑稍大，比例不是最美。不過，鳳梨頭芯太大，鳳梨尾是整顆最酸的，目前符合華泰鳳梨酥標準，在整個鳳梨中已只有 3～4 片了。

▲目前使用來自南投的鳳梨，冬至後屏東鳳梨開始採收大出，可持續到隔年端午。四月台南高雄、七月嘉義台東、八月宜蘭，每換一個產地就要重新調整烘焙配方。

▶斑比香緹小蛋糕頂端選用香甜爽口的斑比香瓜，內餡添一點檸檬皮增香。

▲肉鬆麵包是驢子烘焙坊的熱銷品，選用老牌唯豐肉鬆，夾著蛋沙拉，滿滿兒時風味。

沒想到華泰的西餐主廚蔡泰源願意繼續改進，他找了台灣最專精於水果烘乾的旺萊獅老闆人稱勝哥的洪瑞澤合作，在8種鳳梨中，選了金鑽鳳梨，漂漬一點糖然後蜜烘，酥皮採甜點般疊層，內餡是冬瓜與土鳳梨的結合，甜中微酸的風味來自鳳梨，也來自一點點日本柚刨絲果皮的畫龍點睛。

最重要的是化口性，改良後的鳳梨酥一口咬下，鳳梨與酥皮貼著一起斷口，請想想，鳳梨乾與酥餅與內餡的軟硬度與口感原本是多麼不同？竟然可以調整到一起斷口不拖泥帶水。而且入口之後，也能非常好的同步呈現酥鬆乾脆又有一點黏稠的多重口感。金鑽鳳梨的香與土鳳梨的酸，都能充分呈現又巧妙融合，實在讓人驚喜。

向陽光綻放蜜烘果乾

能有這種美顏美味，除了糕點師傅的功力之外，旺萊獅勝哥以不可思議的傻與執著，投入台灣水果烘乾技術的精進，才能接下這個挑戰，交出完美作品。勝哥對於鳳梨乾的要求之高，令我驚訝。採訪拍照當天，他指著三片剛剛烘好的產品說：「只有兩片是符合我的標準。」仔細詢問才知道，勝哥講究的除了攸關鳳梨乾保存期限的水活性，鳳梨的品種及成熟度，

◀重視產地探訪採購的驢子烘焙坊還有一款米麵包，採用的是去年得到日本金賞，名為「少女之心」屏東出產的高雄 147 號品種。

▲米麵包與巧克力蛋糕的結合，也是小蔡主廚的理想，他希望將古早回憶再提昇，成為精緻的甜點。

切片的直徑與厚薄之外，他還在意鳳梨芯的直徑。勝哥指著不合他的標準的那片說：「芯直徑大了一點，比例不夠漂亮。」那麼會影響口感嗎？小蔡主廚哈哈大笑說不會，因為蜜烘程度很好。那麼，如果照勝哥標準，一顆鳳梨能取得幾片呢？勝哥才有點自知要求太高的靦腆回答：「兩片。」

這款猶如向日葵般向著陽光綻放的鳳梨酥，前身其實是驢子餐廳的甜點鳳梨塔，經過不斷的改良，找到志同道合一樣堅持的夥伴，才做出這樣的成品。日起有功。一個烘焙坊的華麗變身，不是因為從天而降的天才，不是來自國外大廚的加持，而是全員勤勤懇懇長期的努力，還有什麼比這個更讓人動容的呢。

以上專欄內容為受訪者所見所著，非代表本刊立場。

大堡 總統的故鄉 菲律賓最安全城市

全菲律賓治安第一的城市就在大堡（Davao），這兒不只是現任總統杜特蒂（Rodrigo Duterte）的故鄉，更是民答那峨島（Mindanao）的商貿要港及觀光重鎮。以大堡為起點，暢遊民答那峨島，包含菲律賓第一高峰、國鳥菲鷹棲息地、鮪魚之鄉、衝浪之都、花果的搖籃、世界級最美海灣，都是台灣人鮮少探訪的旅遊主題，充滿陌生的吸引力。

1.阿波山，菲律賓山峰之王。2.蘇里高省島嶼多，適合玩家探險。 3.卡加延德奧羅暢遊馬帕瓦自然公園。

圖 / 菲律賓觀光部、菲律賓相關單位、shutterstock.com

大堡
暢遊民答那峨的最佳起點

大堡（或譯為達沃、納卯）位於菲律賓南方的民答那峨島，是僅次於馬尼拉、宿霧的第三大城，擁有大堡灣天然良港，都市型態類似台灣的高雄。這座城市在2016年，因杜特蒂當選菲律賓總統而隨之聲名大噪。

過去，杜特蒂曾數度擔任大堡市長，時間超過20年以上，幾乎打破菲律賓最長的紀錄。在杜特蒂擔任市長期間，以鐵腕作風聞名，他推動公共場所禁菸，令菸蒂消失於街道；為避免兒童及少年在外遊蕩，他實施青少年宵禁政策；此外，大堡在深夜之後，也禁止買賣酒精飲料，杜絕醉漢鬧事。而為推廣大堡觀光，讓海內外旅客安心旅遊，杜特蒂也很重視交通政策，再三叮嚀計程車司機依規收費找零，不漫天喊價、欺騙外來客。

最令人印象深刻的是，他曾向毒犯下達通緝令，要求限期離開大堡；如有官員涉案，也絕不縱容寬待。透過雷厲風行的改革，剷除犯罪及毒品根源，整頓改善環境，使得大堡煥然一新，成為民風純樸、治安良好的全國典範，履履獲選為菲律賓境內治安最佳、同時也是最適宜旅遊的城市。

杜特蒂親民的硬漢形象，廣受菲律賓人擁戴，其家族在大堡地區具有難以撼動的影響力；現任大堡市長正是杜特蒂的女兒莎拉（Sara　Duterte），頗有政二代傳承接班的態勢，既有助於穩定治安，更能以大堡為起點，持續帶動民答那峨島的旅遊發展。

民答那峨
6大區精彩紛呈

千島之國菲律賓，由7,641座大小島嶼所組成，從地理上看，共分三大島區：北部為最大的呂宋島（Luzon），中部是維薩亞斯區（Visayas）；民答那峨（Mindanao）位居第二大島，被譽為菲律賓的南方樂園。

在民答那峨6區域中，大堡區的大堡市（Davao），是菲律賓現任總統杜特蒂的故鄉，也是菲律賓最安全之都；卡拉加區的蘇里高（Surigao），被視為島嶼探險之都；北民答那峨區以卡加延德奧羅（Cagayan de Oro）為主要進出點；索科斯克薩爾根區的桑托斯將軍市（General　Santos），有「鮪魚的故鄉」之稱；三寶顏半島以多元風情、部落文化聞名；民答那峨穆斯林自治區則含括了菲律賓最南省份－塔威塔威。

大約在14世紀，回教經由馬來半島傳到了菲律賓，夏里夫•穆罕默德在民答那峨創設傳教所，並成為民答那峨島的首任國王，對於回教傳播不遺餘力。儘管在那之後，菲律賓曾被西班牙殖民300多年，天主教成功進入呂宋島和維薩亞斯區，但對於信奉回教為主的民答那峨島（沿海一帶例外），卻甚少被外來信仰所影響。在菲律賓各種族中，也有一部分屬於少數的非天主教徒，例如民答那峨、蘇祿的回教區，因西班牙、美國難以掌控他們，而保有自己的部族文化與原有信仰。

大堡8大魅力擄獲旅人心

1 阿波山
Mount Apo
菲律賓山峰之王

阿波山之於菲律賓，就像富士山之於日本一樣聞名。阿波山位於大堡附近，海拔高約2,954公尺，是東南亞最高的山脈之一，也是菲律賓第一高峰。以阿波山為名的自然公園（Mount Apo Natural Park），名列「東南亞國家聯盟遺產公園（ASEAN Heritage Parks）」，區內有272種以上鳥類，其中最受矚目的莫過於瀕臨滅絕的珍稀菲律賓鷹，是大堡很受歡迎的自然旅遊景點。

2 國鳥菲鷹
Philippine Eagle
最高貴的飛禽

菲律賓國鳥－菲律賓鷹，別稱食猿鵰，是全球體型最大的瀕危猛禽之一，目前僅剩數百隻、生活於民答那峨雨林中，別稱「鷹中之虎」及「最高貴的飛禽」。阿波山腳下的菲律賓鷹基金會（Philippine Eagle Foundation），專為保育菲律賓鷹及其棲息地，有機會一睹牠的英姿。

3 鱷魚公園
Davao Crocodile Park
大堡觀光熱點

鱷魚公園（Davao Crocodile Park）擁有先進的鱷魚養殖系統，園內還有菲律賓最大的Pangil鹹水鱷。遊園中，可看到鱷魚孵化室，並了解鱷魚卵如何成為小鱷魚的過程，也能欣賞表演。

4 達希坎海灘 / 薩馬爾島
Dahican Beach / Samal Island
徜徉蔚藍中

達希坎被喻為大堡最美海灘之一，日光浴、衝浪都很適合，是一處絕佳放鬆之所。薩馬爾島（Samal Island）與大堡市隔海相鄰，是大堡灣中的最大島，島上有海灘、瀑布、蝙蝠洞等景觀與知名的珍珠農場海濱度假村，海陸活動雙體驗，也能順遊附近的塔里庫德島（Talikud Island）。

6 羅哈斯大道夜市
Roxas Avenue Night Market
庶民美食匯聚

大堡知名的羅哈斯大道，白天是重要的交通幹道，一到傍晚，攤商開始陸續進駐，燒烤攤、茶水攤、水果攤、小吃攤、全身按摩店…應有盡有，還有一些衣服跟雜貨等；最棒的是，夜市小吃價格親民，既可輕鬆享受高CP值的美味，更能體驗充滿活力的庶民生活。

8 大堡河泛舟
Davao River Water Rafting
活水溯源激流狂野

大堡也是玩家喜愛的戲水樂園，在大堡河的上游段，因水勢湍急且有多處拐彎，加上沿途懸崖、瀑布、田園…自然景觀多變，而成為熱門的泛舟去處。隨著大堡河一路向前，領略迷人的河岸風光，沿途偶遇激流、也可在平靜水域游泳，整個過程充滿刺激快感。

5 歷史與人種學博物館
Davao Museum of History and Ethnography
大堡源起探索

博物館是認識一座城市文化的絕佳去處！大堡歷史與人種學博物館，位於拉南（Lanang）的Insular村莊內，館內以菲律賓境內的文化少數群體為重點，收藏了具有百年歷史的文物、現代繪畫和手工雕刻以及珍貴的古董地圖，逛完兩層樓展示，對大堡將有一定的了解。

7 卡達灣節
Kadayawan Festival
菲律賓知名特色慶典

大堡市被譽為菲律賓「水果的搖籃」及「蘭花之都」，每年8月第3週，當地居民都會舉辦卡達灣節（Kadayawan Festival），以慶祝豐收並感謝大自然的恩賜。Kadayawan節除了選美比賽、花車遊行、煙火之外，還有身穿傳統服飾、隨著民族音樂律動的大型街舞表演，氣氛熱鬧非常。

詳見：
菲律賓觀光部台灣分處

IT'S MORE FUN IN THE PHILIPPINES

信用卡訂購單

☑ **Yes!**

我要從20____年____月開始訂閱

□新訂戶　□續訂戶，訂戶編號

C06 **訂閱6期《行遍天下》雜誌**

優惠價$640

□6期平信寄送640元

□6期掛號寄送832元

線上訂閱

C12 **訂閱12期《行遍天下》雜誌**

優惠價$1,280

□12期平信寄送1,280元

□12期掛號寄送1,664元

線上訂閱

姓名：　　□先生　□小姐

生日：民國　　年　　月　　日

連絡電話：【日】　　【行動】

E-mail：

收書地址：□□□

統一編號：□二聯　□三聯

〔公司抬頭〕

訂購金額：新台幣／　　元整

□我使用玉山銀行信用卡付費，欲享3期0利率分期付款

信用卡別：□VISA　□MASTER　□JCB

信用卡號：　　-　　-　　-

有效期限：西元／　　月　　年

持卡人簽名：

〔須與信用卡上簽名一致〕

請影印放大填妥資料後傳真至02-2518-9797

郵政劃撥帳號：19304961

戶名：宏碩文化事業股份有限公司

讀者服務專線：02-2518-3060#1606

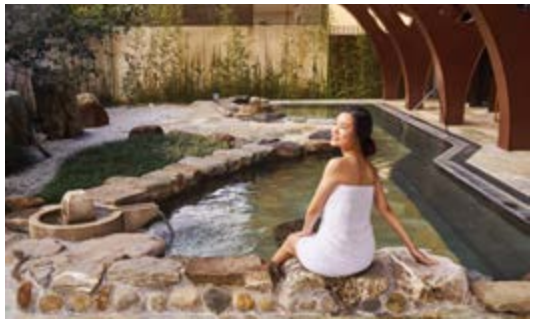
傳真：02-2518-9797

Shopping Info 好・康・報・報

整理｜楊承業

宜蘭與世隔絕的天然溫泉秘境 頂級溫泉首選宜蘭力麗威斯汀度假酒店

WEB：www.westin-yilan.com TEL：(03)923-2111



宜蘭第一家國際連鎖品牌酒店-The Westin Yilan Resort宜蘭力麗威斯汀度假酒店，百年歷史的員山溫泉泉井位址即在酒店園區內，溫泉水供應至各區域的客房、湯屋、露天風呂，寒冷的冬天甚至連室外泳池及Villa私人泳池都開放引用溫泉水。宜蘭員山獨天獨厚的環境成為旅客們遠離世俗塵囂的頂級的泡湯勝地，也是國際旅客到宜蘭指定入住的渡假飯店之一。

「紅包傳愛，送孩子一份勇敢起飛的祝福」

WEB：www.worldvision.org.tw TEL：(02)2175-1995

2020年末，黃子佼與台灣世界展望會前進中部濱海地區，在強勁的海風中，搭上四輪傳動車、成為趴趴走的「一日社工」，關懷弱勢家庭及孩子。在風勢強勁的濱海地區，黃子佼關心就讀大一的女孩秀秀（化名）照顧重病父母的責任；在高中女孩小安（化名）住的三合院，黃子佼陪阿嬤撿芋頭，幫助小安在沒有熱水器的家添柴燒洗澡水。在世界展望會開設的蘭草編織課上，向珊珊媽媽（化名）學習編杯墊；在梧棲敬拜教會，參與展望會與教會合作的課輔班及才藝方案，驚嘆孩子大展街舞的自信光芒！

「他們身上散發著一種韌性，為了生活奮鬥、毫無怨言為家庭付出，對生命有熱情，這是我最感動的地方！」黃子佼呼籲民眾響應「紅包傳愛，送孩子一份勇敢起飛的祝福」，送出助學、健康、平安、希望紅包，幫助弱勢孩子與家庭實現改善生活的心願！

採買年貨 農遊快樂購 系列好康買不完!

WEB：eticket.coa.gov.tw/LunarNewYear

為滿足民眾採買多元年貨需求，農委會所屬各產業單位自12月25日起至翌年2月10日止，接力辦理「採買年貨 農遊快樂購」系列活動。民眾至指定國產農漁畜展銷活動、農產嘉年華合作電商平台或參與本活動之農漁會實體銷售據點，消費滿千元，登錄成功即贈送農遊券1張(每人限1張)，除首波「2020安全安心農業精品展銷會」活動外，「畜禽產品年貨GO！」、「農漁會精品網購週」、「2021高雄海味快閃展售活動」、「平安過好年 健康優蠶GO！」及「農漁會年貨季」等多項實體及網購等促銷活動陸續登場，好康不間斷，提供超值優良之農、漁、畜產品，暖心團圓過好年！

「王品嚴選」年菜開賣! 20道金牌加持 消費者最安心的保證

WEB：https://wangmart.wowprime.com

王品集團所屬「萬鮮」公司，推出「王品嚴選」年菜系列，12/9起正式開賣，今年集合旗下8位主廚、20面大賽金牌的陣容，經過六個月研發，從146道菜測試、收斂、嚴選，最終選出10道美饌，絕對是除夕圍爐的最佳選擇！「王品嚴選」金牌年菜宴在王品集團全省門店（部分商場除外，依門店公告）銷售，或透過「王品瘋美食」App、進入

「王品嚴選」 即時選購，還能享有「王品瘋美食」App會員點數、優惠互用的便利。此外，國內兩大超商龍頭7-11、全家超商，也有不同的年菜組合可選，您家巷口就能輕鬆買到「王品嚴選」金牌年菜宴。

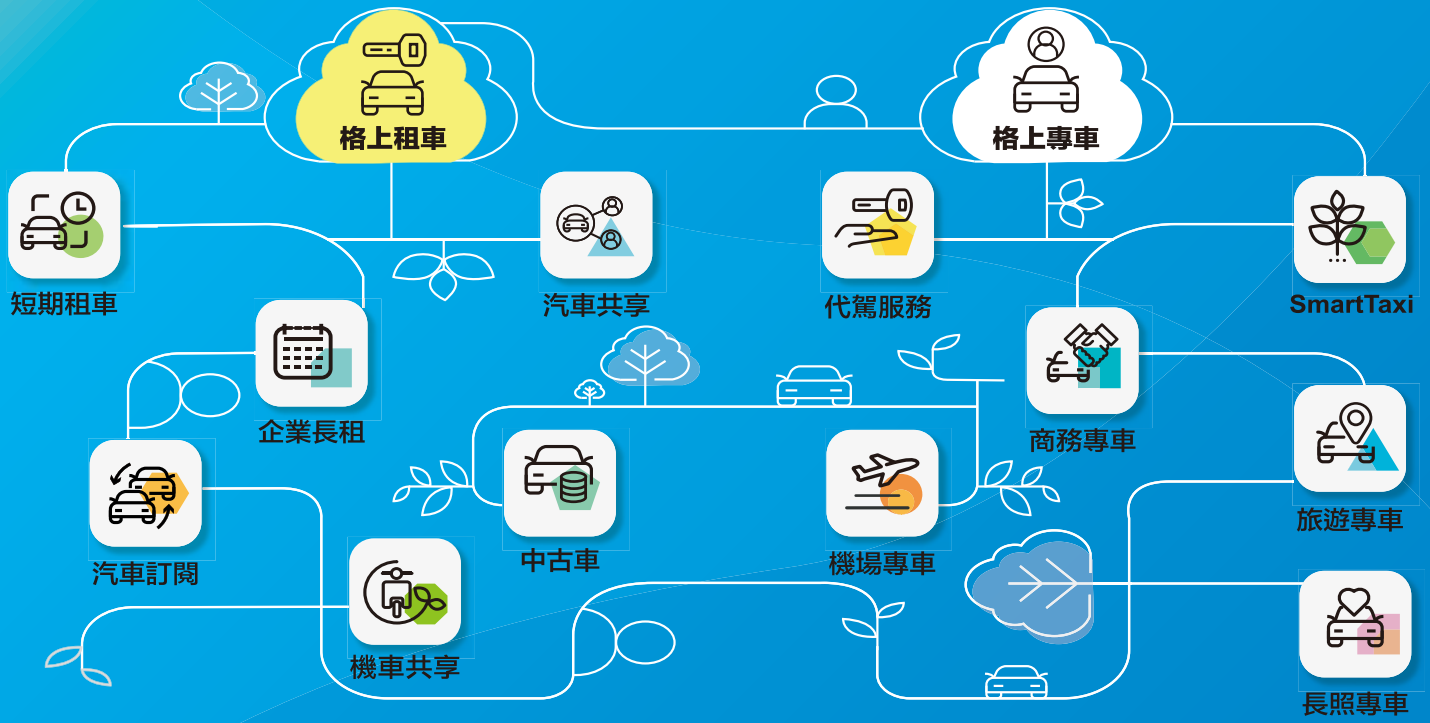
Panasonic極潤奈米水離子吹風機

WEB：http://panasonic.com.tw TEL：0800-098800

Panasonic新世代極潤奈米水離子吹風機EH-NA0E與日本同步上市，從基礎保養躍升為專業美容機種，透過日常使用的吹風機，讓秀髮更水潤、髮質更強韌，潤澤效果更勝以往！Panasonic讓吹風機不再只是吹風機，更是居家保養最有效率的美麗必需品，實現「即使再忙，依然美麗」的生活願望！

格上Go Smart

一鍵下載APP，各種租車/司機接送專車服務，輕鬆搞定！



【一站式多元用車服務平台】

不論是休假返鄉、約會出遊、家人旅行、出差專車、創新式彈性用車、聚會餐後代駕...

等各種移動需求，這裡都能輕鬆搞定！

格上 Go Smart

不定期優惠

註冊成為會員，月月優惠享不完

簡單找

一站式平台輕鬆找到11種移動服務

隨時約

打開APP不用出門隨時隨地都能約

格上Go Smart

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

立即下載

格上租車保有修改及終止本活動之一切權利，如有任何變更內容或詳細注意事項請依官方網站公告為主。格上租車官網：https://www.car-plus.com.tw/)

行遍天下
travelcom 作一個動靜皆宜的旅行家
Jan. 2021 No.340 特價128元

tripadvisor
最受國人歡迎旅遊雜誌

老饕愛吃鍋

看吃貨＋火鍋專家
冬天吃個什麼鍋

吃鍋吃學問
火鍋怎麼涮
在美術館裡開鍋嗑