

跟著溫士凱 陪媽媽走進記憶裡客家覆菜香

尋味關西 | 移動輕了，回憶更有光



CONTENTS

More Fun, More Travelcom
No.398 May 2026

封面設計 | 陳泱汝 封面攝影 | 田欣雲 目次攝影 | Peggy江旆錡

02 **Story**
山海共學翻轉兒童節！

06 **Special plan**
歲月靜好，新竹悠悠

16 **Brand Story**
第一化粧品

20 **Cover**
展開東海岸到離島湛藍冒險

52 **Accommodation**
大阪麗嘉皇家酒店 Vignette Collection
ANCHORED by RIHGA OSAKA NAMBA

58 **Globetrotting**
加拿大落磯山脈 · Malapascua媽媽島

78 **Character**
被時間遺忘的龍馬樂園

發行人 Publisher 闕源龍
社長 Director 陳安琪

媒體平台組

主編 Manager Editor 黃貴琳 Judy Huang

業務助理 Assistant 江序芬 Fen Chiang

特約設計 Stringer(Designer) 陳泱汝

特約記者 Stringer(Reporter)

溫士凱 · 陳志東 · 曹憶雯 · 水靜蕙 · Peggy 江旆錡

特約攝影 Stringer(Photographer)

蔡孝如 · 田欣雲 · 菜菜子 Erica

內容業務組

副理 Deputy Manager 楊明杰 Kevin Yang

專案主編 Manager Editor 劉孟慧 Phoebe Liu

專案經理 Project Manager 王芝芸 Tina Wang

0932-025-557

洪憶喬 Judy Hung

0930-147-080

施太東 Tony

0918-026-885



您可以在以下地方閱讀電子雜誌，一起行遍天下



您也可以以下貴賓室輕鬆閱讀行遍天下



發行所 | 格上汽車租賃股份有限公司 地址 | 106台北市大安區敦化南路二段2號
11樓 電話 | (02) 2518-3060 傳真 | (02) 2518-9797 e-mail | service.
travelcom@car-plus.com.tw 訂閱專線 | (02) 2518-3060#1606總經銷 | 創新
書報股份有限公司 (02) 2917-8022 訂戶經銷商 | 名欣圖書有限公司 (02) 2641-
7711 長翰文化圖教社 (04)757-2085 珍惜我們的地球·本刊物使
用環保大豆油墨印製



CARPLUS

格上租車 閣下至上

多元車型

專人服務

門市遍佈全台

格上租車提供超過12個品牌的車款，滿足客戶各式用車與出遊需求，全台設置近50個直營門市，讓您輕鬆享有閣下至上的服務感受。



立即掃描
瞭解更多

硬派卡出任務打造永續市集體驗
裕隆志工群領孩子嗨玩三對三鬥牛

山海共學翻轉兒童節!

撰文 | Raisin Wu. 圖片提供 | 裕隆集團 設計 | 陳泱汝



陽光灑落校園，孩子們的笑聲此起彼落，為2026年兒童節揭開序幕。裕隆集團與格上租車攜手台灣公益聯盟，持續推動「偏鄉小校共伴計畫」。今年活動更像是一場山林與海洋的對話：山佳國小以森林特色課程著稱，石門國小則深耕海洋教育，透過面對面交流與共同參與，讓孩子從彼此的生活經驗中拓展視野，激盪出多元的學習火花。



兒童節不只是歡笑與收禮物的日子，更是一段陪伴孩子長大的關鍵歷程。今年，裕隆集團延續「翻轉兒童節」精神，以「山佳石門樂隆龍，裕你永續伴童心」為主題，從教室延伸到戶外、球場與永續市集，在比賽與遊戲過程中寓教於樂。來自新北市山佳國小與石門國小的孩子跨越山與海相聚，一起玩、一起跳，感受「今天不上課」的純粹歡樂。活動現場最熱鬧的焦點之一，是三對三鬥牛賽。身穿黃色與藍色T恤的兩校學生與格上租車籃球志工混合組隊，由裕隆籃球隊球星擔任裁判，在球場上奔跑、傳球；即使偶有失誤，也總能笑成一團。有人起初緊張得不敢出手，在隊友鼓勵下終於投籃，進球瞬間忍不住放聲歡呼；場邊此起彼落的加油聲與掌聲，讓氣氛輕鬆又熱絡。這不僅是一場比賽，更讓孩子們在競賽中學會合作，也在過程中建立自信。



1.由中華汽車全新世代「SPACE」改裝的「硬派卡 Impact Car」展開鷗翼，瞬間化身環境教育課程的多元展演空間。2.兩校的小朋友從三對三鬥牛中彼此切磋交流，揮灑汗水。3.裕隆集團移動服務事業總經理林群盛、格上籃球志工、裕隆籃球隊球星一起出動，為偏鄉小校翻轉兒童節！



除了熱血沸騰的球場競賽，場外同樣笑聲不斷。「森海奇遇：愛的里程永續移動市集」熱鬧展開，透過「愛的里程」共享服務，由中華汽車全新世代J SPACE改裝的「硬派卡 Impact Car」進駐現場，帶著孩子穿梭各式關卡，在闖關過程中自然將永續概念融入生活。小朋友一邊玩耍，一邊興奮地和志工哥哥姐姐分享他們的感想：「用回收紙箱做成的遊戲場好酷喔，套圈和釣魚之前很少有機會玩到！」或是「這台車好漂亮，裡面好多特別設計，希望它下次還會開來學校…」

永續市集玩中學 守護山海與未來

孩子們在市集中盡情探索：有人專注操作「山林種子彈珠台」，細數成功種下的每一顆「樹苗」；有人在「海洋清道夫」關卡奮力擲出沙包，擊落象徵垃圾的目標，讓被遮蔽的海洋生物重見生機；也有孩子展示以回收材料完成的「我的永續車」，眼神中滿是成就與驕傲。中午的山海硬派食堂則端出以山佳鮮甜竹筍製成的竹筍野菇烘蛋、以及鹽水小卷、香絲鬼頭刀魚排，讓大人小孩在品嚐美味之餘，也更加認識土地與食材的文化連結。

活動圓滿落幕之際，裕隆集團移動服務事業總經理林群盛表示：「翻轉兒童節不只是活動名稱，更是教育與陪伴方式的轉變。」他指出，透過「愛的里程數」平台串聯企業與公益資源，不僅讓關懷持續發生，也讓孩子在多元體驗中找到興趣與方向。今年約有30位裕隆志工投入活動，從球場互動到市集關卡，全程陪伴在孩子身邊，一起笑、一起玩。未來也將持續號召更多夥伴加入，讓陪伴成為孩子成長路上溫暖而穩定的力量。



1.2.「硬派卡Impact Car」中午化身為硬派山海食堂，孩子們使用環保餐具享用以山佳和北海岸特色食材料理而成的美味午餐。**3.**孩子們完成闖關遊戲後開心領取兒童節禮物。**4-8.**「森海奇遇：愛的里程永續移動市集」規劃闖關關卡，利用回收紙箱製作遊具，遊戲過程中將環境教育深入淺出詮釋，在孩子心中植入愛護大自然的小小種子。



5



6



7



4

8

歲月靜好，新竹悠悠

許一個陪媽媽尋味、賞園的溫情時光



才一踏進新竹關西傳統市場，媽媽的腳步就慢了下來，眼神開始在人群與攤位之間游移、搜尋。然後她轉身，指向前方說：「以前妳阿姨做的客家覆菜和梅乾菜，可是全關西最出名的喔！她在這擺攤的時候，生意旺得不得了，大家都是衝著那股傳統香氣來的。」大阿姨嫁到關西的羅家，靠著一手了得的客家醃漬手藝，把平凡的芥菜化成餐桌上的珍寶。攤位前總是人聲鼎沸，熟客絡繹不絕。我看著媽媽說著說著，嘴角漾起一絲笑意。那笑，是想念，也是驕傲啊！

然而自從大阿姨離世後，關西這座小鎮，對85歲的溫媽媽來說，便成了一塊不敢輕易觸碰的拼圖。記憶裡的新竹關西，總帶著梅乾菜的鹹香與阿姨爽朗的笑聲。但她並不是不想回去，而是怕那些走過的街道，一起嚐過的滋味，會讓思念來得太猛、太快、太難收拾。加上去年家中老車處理掉後，交通也成了一道門檻。還好近期透過友人介紹得知，格上租車旗下的長照接送車隊提出客製化用車方案，由專業司機駕駛無障礙福祉車協助長輩出行，根據顧客需求訂製小旅行。這才讓我下定決心，拉著媽媽的手，開啟這趟兩天一夜的孝親之旅，不趕路，只感心。帶她回關西和新埔，找回那些藏在時光褶皺裡的溫度。



溫士凱 Danny Wen

全球第一位榮獲日本、泰國、台灣三國四個觀光大使的華人旅遊作家。台灣文化部列名「台灣知名作家及文學作品」。共出版《遇見西拉雅》、《泰美味》等21本書，亦是廣播金鐘獎「生活風格節目獎」、「社區節目主持人獎」、「教育文化節目主持人獎」等項目共六座金鐘獎得主，以及60屆電視金鐘獎生活風格節目獎「ila跟土地學做飯」獲獎主持團隊成員。2024年起並擔任世新大學廣電系兼任副教授。

1. 善用格上租車旗下的長照接送車隊，輕鬆完成孝親小旅行。
2. 傳統市場內充滿驚喜，也是最接地氣的藏寶樂園。
3. 新竹關西市場內充滿濃濃客家風情和滿滿好滋味，讓人流連忘返。

那天走進熟悉的市場，大阿姨的身影雖已不在，但她生前最愛的客家點心，「日進」家的菜包香氣，依然飄香如昔。我們熟門熟路鑽進市場內，一抬頭，就是那塊30年如一日的老招牌，而前面排隊的人，依舊不斷。

循著熟悉香氣 牽起深刻過往回憶

這家傳承三代的在地老店，不張揚，卻是關西人最驕傲的口袋名單。在客家庄長大的人都知道，早年在新竹，農曆元宵不吃湯圓，吃的是「客家菜包」。這和客家人重視時令食材的飲食哲學密不可分，過年期間白蘿蔔清甜大產，除了做過年必備的菜頭板，便是在正月十五包進白嫩Q彈的菜包米皮裡。加上客家人過完元宵即開始「掛紙（掃墓）」，菜包形似大元寶，客語諧音近似「財寶」，自然成了祭祀祖先的吉祥象徵。如今菜包隨處可見，但要找到像日進這樣純粹、不花俏卻讓人念念不忘的滋味，外皮Q軟恰到好處，蘿蔔絲、蝦米與肉末顆粒分明，胡椒香氣撲鼻，辛辣入口有存在感，那份「剛剛好」的經典口感和味道，可不容易啊！

當媽媽咬下一口，原本緊鎖的眉頭，一點一點舒展開來，看著我連聲說：「就是這個味，阿姨以前最愛這家的菜包。」那一刻，日進的菜包彷彿成了開啟她緊閉心房的一把鑰匙。我在一旁，嘴角不由自主地揚起。自己曾經寫過一句話：「有些地方，承載的不只是風景，更是揉進骨血裡的思念和放心。」此刻，這句話在心裡默默迴響，一切盡在不言中。



1. 關西市場內傳承超過30年的「日進」菜包店，是我們最愛的市場美味。2. 外皮Q軟，內餡樸實美味且層次豐富，紮實的客家滋味，讓溫媽媽幸福感拉滿。3. 菜包客語如同「財寶」，意頭好，也是正月十五的代表性飯食。4. 一聲水響，魚兒一躍，母子倆最純粹的開心時光。

爛漫晴日 漫步古橋河畔

市場不遠處的牛欄河，河畔的花朵開得燦爛，粉的、白的、黃的，在微風裡輕輕搖曳，水中倒影斑斕，色彩正好。我們沿著步道慢慢走，媽媽看著河水，看著橋，看著兩岸的綠，走得比平時更慢，卻也比平時更從容。我們停腳，仰望石砌的東安古橋在日光下透著古樸優雅，歲月積累的文化氣息，在流水聲裡靜靜流淌著。而突然一聲水響，魚兒一躍，水花在河面跳舞，媽媽像個孩子般開心地指給我看。我的手機螢幕裡，她臉上的笑意，像波紋一樣慢慢蕩漾開來，佔滿了整個畫面，好生美麗。





4

對了，讓媽媽同樣惦記的，還有那碗很客家的「九咕麵」。這名字對許多人來說摸不著頭緒，對客家人卻會會心一笑。因為「九咕」，是客家長輩逗弄小孩最溫柔的暱稱，是看著孩子時那份藏不住的疼愛。這家從一九五五年便在關西飄香的麵攤，當年還沒有店名，只因老闆愛用「九咕」逗弄上門的孩子，日久天長，「九咕麵」以約定俗成的方式，意外成了最響亮的招牌。如今三代傳承，70年光陰，那份踏實的溫度從未改變。

說到客家麵攤，麵、米粉、板條是基本配備，但決定生意好壞的，往往是那一勺「客家香蔥油醬」。九咕麵的蔥油，濕潤度與香氣拿捏得爐火純青，將客家飲食最樸實的心意，演繹得淋漓盡致。我為媽媽點了她的最愛乾板條，自己則來了碗乾麵。純米製成的板條質地紮實，拌開後，油蔥馥郁，醬香輕繞，尾韻還帶著一絲回甘的微甜。簡單的東西，做到極致，層次便越是豐富，滿足感越是踏實，卻也相當不簡單！看著媽媽低頭認真吃著那碗板條，我清楚知道，這不只是一碗麵。這碗，是她每次陪阿姨來關西時必吃的經典；也是她和這座小鎮之間，藏了幾十年的滋味記憶。

飯後順道拐進「仙草巷」。關西仙草以濃郁香醇著稱，是這片土地最有代表性的地方產業，更是客家老祖先留下的藥膳智慧。媽媽捧著那碗黝黑發亮的仙草，笑著說好吃，我也就跟著放了心。



5



6



7

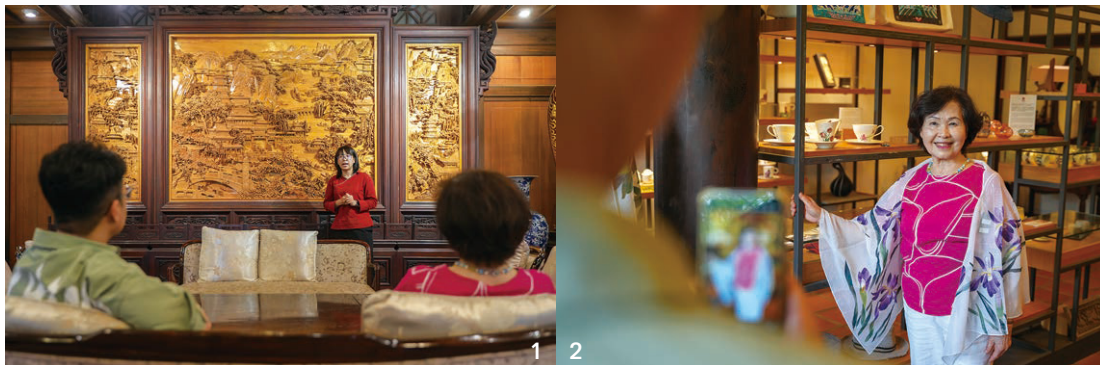
1.在地美味連米其林也鍾情。2.一碗客家乾板條和一碗乾拌麵，串起母子倆的美味時光。3.這裡的滷味小吃也是大人氣必吃選項。4.「九咕」是客家人逗弄小孩的暱稱，也成就了這家店從小攤到店家的精神招牌。5.仙草巷位於二樓的用餐空間大，假日經常滿座。6.仙草巷門面雖小，但是別有洞天，仙草茶和冰，更多超人氣關西代表美味。7.仙草雞湯是客家人的特色藥膳美食，滋味別具。

下午，帶媽媽來到此行最期待的「The One南園人文客棧」。這是她第一次踏進南園，才剛走進園區，眼睛就亮了，那種驚艷，是真實的、毫無保留的。眼前融合江南園林與閩式建築風格的園林，紅磚綠蔭、迴廊折曲，一草一木皆有其位，一磚一瓦皆見匠心。我們聽著園區管家導覽，媽媽像個好奇的孩子，邊走邊聽，不時舉手發問，拿起手機拍照，見到喜歡的角落就停下來，捨不得走。她讚嘆著樑柱上的精雕細琢，連聲說：「這工藝真的了不起，怎麼能蓋得這麼美？而且還在我們新竹新埔，好夢幻啊！」看她那樣開心，我心裡，有一種說不出來的踏實與滿足。

從風土料理到茶湯浸潤 療癒夜時光

當晚的套餐，是一場貨真價實的感官盛宴。主廚以台灣在地食材為核心，每一道料理都在繞著這片土地說故事。而且技法精準，擺盤如畫，舌尖上的層次感讓人深深滿足。媽媽吃得極慢，一道道細細品味，彷彿在感謝這份得來不易的悠閒。

然而這個夜晚最讓人意想不到的，是餐後的黑膠唱片的聆聽會。在溫暖燈光下，管家娓娓細說，黑膠轉動，唱針緩緩落下，那些熟悉的經典民歌旋律，一首一首從唱盤裡靜靜流出。館方還備了精選美酒與小食，沒想到地瓜酒搭配三年老蘿蔔乾，意外迸出奇妙的味覺碰撞，讓我們忍不住多喝了幾口。媽媽跟著熟悉的旋律輕聲哼唱，那一刻，時光彷彿靜止了，所有的思念，都化成了音符，輕盈而美好。而回到房間，浴缸旁靜靜備著一壺泡澡用的特製茶湯。芬芳的茶香隨蒸氣氤氳，洗去了旅途的疲憊，也洗去了心裡那些說不清道不明的重量。媽媽泡完澡出來，臉頰紅潤，帶著放鬆後的光澤。瞬間，我笑，她也笑。





4 圖片提供 | The One 南園人文客棧



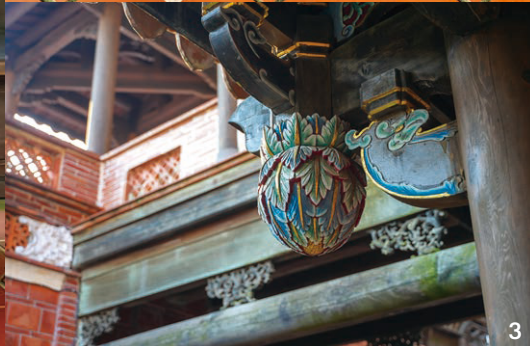
5 攝影 | 溫士凱

1.透過「南園」的專人導覽，可以一窺建築藝術之美外，也感動背後的人文故事。2.園內商店也是藝術家文創品的展演舞台。3.碩大典雅的園林風光，彷彿置身於一幅畫內，好生美麗。4.晚餐後的黑膠唱片欣賞會，帶來別緻的音樂感動。5.晚餐的細緻料理技法，是場舌尖上的美味饗宴。



隔日清晨，不同於一般飯店的自助早餐，南園送上一人一份精巧餐盒，讓我們可以拎著溫暖的木盒，到園區內任何喜歡的角落用餐，或野餐，或賞景，隨心所欲。於是我們選擇登上「南亭」，居高臨下，把南園的亭台樓閣、湖光山色盡收眼底。清新晨光裡，微風輕撫，遠山如畫。媽媽打開木盒，看著色彩繽紛、充滿在地巧思的早餐，開心地說：「士凱，這是我這輩子吃過最美麗、也最特別的一頓早餐了！」

那句話，我想，我會記住一輩子。



1. 拎著早餐盒，整個南園都成了我的餐桌舞台。巧思加美味，趣味十足。2. 早餐盒內中、西餐混搭，還有在地好滋味，精緻感和幸福感雙重滿足。3. 雕梁畫棟，匠工卓越，每一個細節都是藝術。4. 各式別具一格的窗門，讓園林景致處處是驚喜。5. 融合江南庭園、閩式建築風格和傳統風水考量，是漢寶德教授的傑作，也是難得的建築教科書。

帶著媽媽回到新竹關西和新埔，我原本只是想讓她散散心，讓那份積壓已久的思念，有個溫柔的出口。卻沒想到，這趟兩天一夜，給了我們那麼多意想不到的美好。無論是市場裡的往事氣味，那碗板條的經典滋味，以及那個拎著木盒在南亭看風景的晨光時刻。關西、新埔的東方園林和那一台載著我們到處跑的無障礙福祉車與專業司機，謝謝你們用這樣的方式，輕輕接住了我們。也謝謝阿姨，用她留下的一切，讓我們在這裡，再次感受到了家人永不逝去的溫度。

旅遊情報站

格上租車

隸屬裕隆集團移動服務事業群，在新北雙新、雙和、板橋等10個地區提供「長照接送車」服務（無障礙福祉車），配有專業司機接送長照對象就醫，協助長者提升交通便利性，客製化包車服務請電洽02-8195-8099或LINE官方帳號：@ss81958099。

The One 南園人文客棧

◎新竹縣新埔鎮九芎湖32號 ☎(02)2562-1777、(03)589-0011#1101 🌐<https://nanyuan.theonestyle.com/> 💰1.宿旅，住進無牆美術館 | 兩天一夜·一泊多食：每晚NT\$14,800起、三天兩夜·歇心居遊：第二晚6折。2.遊園，偷得浮生半日閒 | 經典之最·雅敘南園：NT\$2,400起、全新提案·南園拾樂：NT\$1,200起。3.首席之聲，5/29-5/31 東方莊園音樂會 | 住宿方案：NT\$18,000起、午後莊園音樂會：NT\$3,000元



永續製造科學美學

de First Cosmetics

從細節，守護每一份安心

在美妝產業快速更迭的浪潮中，從化學原料起家的第一化粧品始終以穩健步調前行，將「自然、簡單、無負擔」作為品牌核心，並於創立時即奠定永續思維，並以友善環境與在地共好等具體行動來實踐品牌20餘年來一以貫之的初衷。

從生產源頭建立循環哲學

在製造端，永續並非口號，而是具體落實於日常運作。第一化粧品自建工廠自2010年起即以節能環保為設計基礎，從採光配置到設備、製程皆有效規劃，近年更透過碳盤查機制進一步檢視能源使用效率，於2022至2025年間顯著降低用電量，展現可量化的節能成果。此外，品牌亦全面通過化妝品GMP、ISO 22716、ISO 9001等認證，並積極推動PIF（產品資訊檔案）制度，為每一項產品建立完整的「科學履歷」。從原料來源、生產流程到最終檢驗，皆符合國際嚴謹規範，確保原料品質穩定，從源頭就全面守護消費者的肌膚安全。

以行動力挺減塑與在地共好

永續精神亦延伸至消費端的日常實踐。第一化粧品與Ubag合作推動循環袋計畫，鼓勵顧客重複使用購物袋，至今已累積回收超過 15,000個紙袋，且獲得超過九成顧客響應，成功減少一次性包材浪費。此外，從產品設計源頭即導入減量思維，採用大容量與裸盒包裝，並於物流環節重複使用運輸箱，有效降低包材與膠帶耗損，將環境負擔降至最低。

在原料選擇上，品牌亦積極連結在地資源，發掘台灣土地的可能性。以台灣檜木精油為例，透過與林業單位合作，將原本難以再利用的木材邊料，經蒸餾轉化為具舒緩與放鬆效果的精油原料，未來也將規劃進一步開發洗髮等新產品。此舉不僅賦予資源新生命，也讓在地素材以更高價值進入市場，建立產業與環境共好的循環。從製造、研發到消費端的每一個細節，第一化粧品廠將永續內化為企業日常，在一道道嚴謹的製程標準背後、與消費者面對面的細膩服務之間，持續守護每一份安心。

1 圖片提供 | 第一化粧品



2 圖片提供 | 第一化粧品



1. 使用台灣在地原料提煉的檜木精油，清爽木質味能穩定心緒。2. 第一化粧品與 Ubag 合作，全台門市已累積一萬五千個以上循環袋再利用，以具體行動來愛地球。3. 第一化粧品副總經理黃國芬成功推動第一化工從傳統的化工原料行轉型為以「de」為品牌的DIY保養品專賣店。



YES!LIFE裕隆城

📍 新北市新店區中興路三段70號 📞 02-2910-0667 🌐 www.facebook.com/yuloncity

🕒 週日~週四11:00~21:30 週五、週六11:00~22:00

💰 母親節檔期間(4/17-5/20)裕隆城推出多重消費回饋機制：於5F當日累積消費滿3,000元，即可兌換當週限定好禮；5F-7F當日累積消費滿5,000元，再加贈威秀2D電影票乙張。

第一化粧品(新店 裕隆城專櫃)

📞 02-2910-1568

🌐 <https://www.firstnature.com.tw/>

① 調香與保溼面膜DIY體驗依門市現場提供內容為準，請電話預約。

| 母親節特別活動

誠實保養，給媽媽最「緊」要的愛

值得慶祝的美好五月，不妨帶媽媽走一趟新店裕隆城5F第一化粧品專櫃。在結合實驗室專業風格與植萃香氛的空間中，由專業諮詢師依據個人膚況，提供「減法保養」建議，溫和調整保養步驟，挑選真正适合自己、簡單好上手的護膚方式。另外，現場更同步推出2026年強檔護膚新品與香氛手作體驗，不只要送上貼心好禮好好寵愛媽媽，更能悠閒享受一段溫馨的親子療癒時光。



♥ 玻特因繃帶系列

針對肌膚彈力與修護需求，選用目前高端保養市場最廣受關注的成分：由山毛櫸提煉出的多醣體「玻特因」，由內而外打造肌底結構網，讓熬夜倦容被隱形體繃帶溫柔包覆，回到「緊、澎、彈」狀態，由補水、穩膚，再進一步讓肌膚回到健康狀態更好吸收養分，保養三步驟如下：

1. **建立澎潤基底**：使用「玻特因水潤前導液」，為後續保養打底，提升吸收力與光澤度。
2. **維持肌膚平衡**：核心「玻特因繃帶精華液」添加五胜肽，回歸維持肌膚彈性，緊實、平滑與細緻線條。
3. **封存營養成分**：最後以「玻特因澎潤乳液」封存滋養，搭配六胜肽維持肌膚柔嫩、強化肌膚屏障。



♥ 玫瑰金萃完美乳霜

清新優雅的香氣來自天然奧圖玫瑰精油，保養時能同步享受「療癒性與尊榮感」，配方由高效修護的玻尿酸、六胜肽等成分構成，質地潤澤不黏膩，延展性佳好吸收，能改善乾燥與粗糙膚況，並維持彈性與光澤。



♥ 客製化舒壓調香

在專業講師引導下，選擇前、中、後調的精油，調製出獨一無二的香氣世界，與媽媽一起將愛意轉化為美好的記憶。



♥ 玫瑰保濕面膜 DIY

將適量保加利亞玫瑰水倒入燒杯，加入玻尿酸原液與苯氧乙醇，充分攪拌後備用。另將面膜布對折三次放入夾鏈袋，倒入調製好的面膜液並擠出空氣封膜，就能擁有屬於你的純淨補水面膜。

逐浪而行！

展開東海岸到離島湛藍冒險



攝影 | 田欣雲

初夏微風起，旅人循著海的氣味啟程。從花蓮後山的清水斷崖邊晨光出發，走入山海交界的靜謐秘境；再沿著桃園 46 公里珍珠海岸前行，在台 61 線上讀海、讀人，也讀一段海客文化與永續風景。轉身登船，航向澎湖群島，穿越浪花造訪吉貝、鳥嶼、目斗嶼。當夜幕降臨，餐桌成為另一片海洋，生態廚師以友善漁法與在地食材，端出關於海的未來。這趟旅程，從看海、玩海到吃海，重新學會與海共好，也讓每一道風景，都成為守護海洋的開始。



圖片提供 | 蠓野人育樂



攝影 | 陳志東

初夏出遊超好康

✓ 全民歡慶勞動節！

日租車五月租車5折起；共享車加碼連假5/1~5/3租車滿指定時數，最高送\$300。

✓ 格上會員權益新上線！

4種等級、最高享8項權益 🎁 新朋友註冊享好禮，完成首租再抽iPhone 17 Pro！



格上 *Go Smart*

◀ 馬上預約

※優惠活動詳情請參考格上租車官網公告。

初夏擁抱東海岸湛藍

邂逅後山秘境

夏天，無疑是專屬於海洋的季節。當南風拂過島嶼，那股夾帶著鹽分的氣息，總能輕易喚起埋藏旅人內心深處、那股對於大海的渴望。來到擁有迷人海岸線的花蓮，這次將腳步放慢，從晨光乍現的崖邊，一路漫遊至隱身於山海交界處的牛山秘境，以最貼近自然的遊覽頻率，重新擁抱這片壯麗的湛藍。



1



2



3

1. 四八高地戰備坑道已對全民開放參觀。2. 七星柴魚博物館可報名體驗「刨刨柴魚花」DIY。3. 在幽靜的環保公園，迎接太平洋曙光。4. 奇萊鼻燈塔初建於1931年，二戰時遭炸毀，後於1963年在原址附近重建五角形混凝土燈塔。

1) 奇萊鼻燈塔迎曙光 / 俯瞰太平洋

每當想找尋一片寧靜所在，迎太平洋曙光，在地人推薦的奇萊鼻燈塔也是我心中首選。相較於七星潭的熱鬧，這裡宛如被時光遺忘的秘境。1963年重建的純白五角形燈塔，矗立於突出的岬角之上，在蔚藍海水的襯托下顯得清麗優雅。早晨來到這裡，人煙稀少，只有海浪拍打礫石灘的白噪音作伴，驅車也能沿著小徑駛入燈塔旁的環保公園，對旅人來說十分便利。

站在高處，視野豁然開朗，這裡是俯瞰整個七星潭絕美月牙灣的最佳制高點。望著晨曦將海面從橘黃染成一片金燦，那種靜謐的壯闊，足以洗滌凡俗喧囂。欣賞完海景後，不妨順遊鄰近的四八高地戰備坑道，走入曾經神秘的軍事甬道中，從不同視角窺視藍海；或前往七星柴魚博物館添購伴手禮，認識這片海域早期繁盛的漁業文化。

DATA 📍花蓮市華東101號(戶外區域開放，燈塔內部不開放)

2 / 清水斷崖 / 破曉泛舟沐光之下

要感受花蓮的海，最好的方式不是站上觀景台，而是將自己置身於海平面視角，從低而高地感受海的磅礴、山的震撼。趁天未光的清晨來到崇德海灘，大夥兒圍著教練，在聽完安全示範和操作解說後換上裝備，頂過碎浪的拍打衝入海中，乘著獨木舟向北划去。此刻岸邊傳來的人聲漸遠，右手邊冷色調的海天一線則漸轉暖橘，直到一輪紅日從海平面躍出，將左前方幾近垂直的清水斷崖絕壁，染上一層神聖的玫瑰金。

透過這種無動力的水上載具，我們以最低干擾的方式親近這片水域，聽著船槳劃破海面的水聲，抬頭仰望山勢高聳險峻的幾何切面，更能深刻體會人類在大自然面前的渺小。這種與自然和諧共存的旅遊方式，不僅是對生態的尊重，更彷彿是一場洗滌心靈的朝聖之旅。



2



3

3/ 台泥 DAKA 園區 / 顛覆想像奇境

既然來到了秀林鄉，不妨再往北走，順道逛逛蘇花改旁的「台泥DAKA開放生態循環工廠」。園區打破了過去大眾對水泥廠灰暗、冰冷的刻板印象，裡頭不僅有匯聚在地能量的和平市集、販售文創產品的「水泥奇幻選物店」與願景館，還有極具設計感的7-11蓮和門市及星巴克花蓮和平門市，是絕佳的休憩中繼站。若事先上網預約，強烈建議參觀台泥DAKA再生資源利用中心。這裡完美結合了生態、知識、文化與休憩：在「鸚鵡螺圖書館」裡，收藏著數千年前蘇美文明的情書遺痕；看著警示氣候變遷的「淨零探排倒數末日之鐘」，深刻反思環境議題。還有那顛覆想像的垃圾掩埋場設計，結合了生機盎然的「百蕨園」，將循環經濟與環境教育的多元面向，以兼具美感與哲理的方式，展現在旅人眼前。



圖片提供 | 台泥 4



圖片提供 | 台泥 5 6



DATA

📍 花蓮縣秀林鄉和平村和平263號

🌐 <https://www.tccdaka.com/tw/>

1.綿延和平至崇德之間的清水斷崖，長約21公里。2.衝過拍打上岸的海浪，挺進一片深藍。3.金燦燦的陽光灑落太平洋。4.台泥DAKA擴大開放新場館後推出的「鸚鵡螺圖書館的奇幻之旅」導覽，須事先預約。5.台泥DAKA再生資源利用中心，是全台首座以水泥窯高溫加氣化爐，協同處理生活垃圾的示範場域。6.俯瞰台泥DAKA再生資源利用中心，最吸睛的莫過於鸚鵡螺圖書館。

4 將軍府 1936 / 日式木造宿舍群覓山海滋味

位於美崙溪畔，這片充滿歲月故事的日式木造宿舍群，是近年花蓮最令人驚豔的文化復興基地。在此網羅了許多極具在地特色的質感品牌進駐。比如發跡自新城鄉、由「練習曲」團隊策畫創立的「山海百貨」，裡頭不乏別具匠心的山海好物，可選購農特產、手工藝品、香氛、衣飾等選品當伴手禮，將花蓮令人感動的手作溫度帶回家。

來到將軍府，還不可錯過兩場味蕾饗宴。我首先造訪了「定置漁場三代目」，點了碗招牌的「炙燒盛合馬告魚白湯麵」。這碗麵的誠意十足，除了以花蓮在地的鬼頭刀精心熬煮出濃郁鮮甜的魚白湯外，還搭配了兩款時令鮮魚與生食級的天使紅蝦。最特別的是加入了特調的「馬告腐乳」，品嚐前記得用筷

子將沉底的馬告山胡椒香料撈起拌勻，瞬間，一股宛如檸檬、香茅般的清新香氣撲鼻而來。湯頭喝起來甘甜微辛，層次豐富，且湯底與拉麵皆可無限續加，令人大呼過癮。

飯後甜點，我轉身步入斜對面的「OOA將軍府X陳耀訓·麵包埤」，店內售招牌商品「金沙芋泥可頌」和三款酥糖。買了剛出爐的可頌一口咬下，外殼使用丹麥LURPAK天然發酵奶油烘焙，酥香誘人；緊接著舌尖會嘗到濃郁鹹香的紅土鹹鴨蛋「金沙」，隨後是使用花蓮吉安芋頭製成的綿密「芋泥餡」，鹹甜交織的平衡感極佳。店家還貼心地在現場免費提供蜜香紅茶，一口酥香可頌、一口沁涼好茶，是在日式老屋裡最奢侈的午後時光。





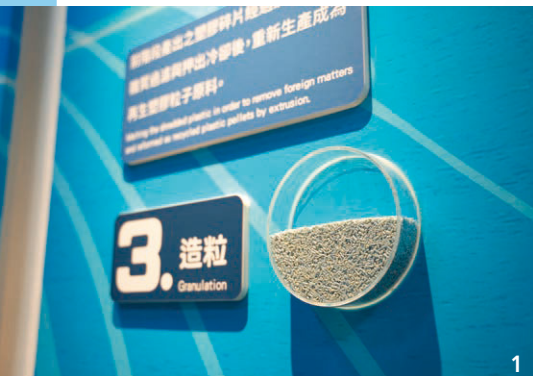
1.山海百貨裡用心營造出山、海不同區塊。2.炙燒盛合馬告魚白湯麵湯頭濃郁鮮甜。3.內用金沙芋泥可頌，可品嚐免費供應的蜜香紅茶。4.將軍府1936進駐眾多花蓮在地品牌。5.曼波魚造型陶盤，契合在地特色。

DATA

📍花蓮市中正路622巷6號 🕒10:00-22:00




新安東京海上產險
 國內安心旅遊
 網友一致推薦投保!!
 新安東京海上產險
 旅平險，更心安!!
 試算投保
 掃這裡



1



2

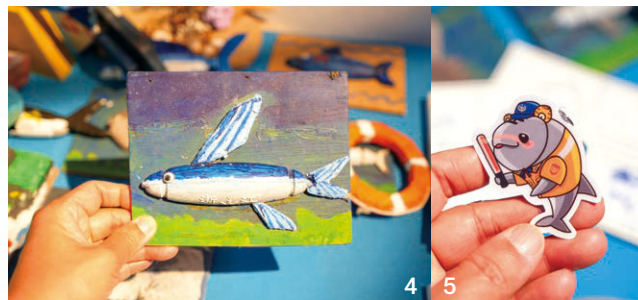


3

5 南海園海洋驛站 / 關懷生態的守望堡壘

沿著台9線行駛於新城鄉，一棟外牆彩繪著虎鯨與海洋元素的據點映入眼簾。為了活化設施，海委會海巡署在全台設置了海洋生物12生肖驛站，打造充滿教育意義的海洋展館，以小虎鯨為吉祥物的「南海園（小虎鯨）海洋驛站」，則是其中「虎」字輩的代表。

驛站內部分為多個展廳，規劃「水域安全館」、「海洋科技館」、「海洋保育館」及「鯨豚生態館」等主題館展館，教育民眾比如該如何辨識東部海域最致命的「離岸流」，在海邊遇到緊急狀況時應優先撥打海巡署「118」免付費報案專線等。參觀採預約制，強烈建議可提前預約導覽。遊客也可報名體驗手作（數量有限）。看著原本破壞生態的海廢浮標，在巧手下化作一件件充滿生命力的藝術展品，讓人不禁對海洋保育有了更深一層的反思。



4

5

DATA

📍 花蓮縣新城鄉康樂村3-2號

🕒 10:00-11:30、13:00-17:00(採預約制0970-626180，每周一公休)

6 出海賞鯨 / 乘風破浪尋藍海精靈

從花蓮港搭乘賞鯨船，出海尋找鯨豚蹤影，絕對是東海岸夏日玩樂的重頭戲。得益於黑潮的眷顧，花蓮外海孕育了極為豐富的水下生態系。透過出海航行近距離觀察鯨豚生態，讓生活在島嶼上、四面環海的我們，得以親眼目睹這些野生鯨豚在海浪間翻躍、嬉戲的動人姿態。有經驗的船老大，一邊駕駛船隻在黑潮的邊緣航行，一邊向乘客普及海洋知識。突然間，望見飛旋海豚在湛藍海面上跳躍、翻滾，有的好奇寶寶甚至成群結隊地跟隨著船艙乘浪，或乾脆大方地巡遊船邊，這種近距離觀察野生動物的感動，是水族館裡永遠無法複製的。優質的賞鯨行程更強調「尊重自然」與「生態保育」的觀念，不刻意追逐、不干擾，讓這份專屬於花蓮海域的蓬勃生命力，能世世代代在太平洋中自由遨遊。

DATA

鯨世界賞鯨(賞鯨豚、獨木舟、SUP)

🌐 <https://www.whaleworld.com.tw/>

1. 展示回收寶特瓶後如何再製重生，將垃圾變資源。
2. 可提前預約導覽，由專門解說人員介紹海洋知識。
3. 「南海園海洋驛站」又名「小虎鯨海洋驛站」。
4. 將海廢浮標開放遊客DIY，製作成藝術作品。
5. 現場打卡贈送限量小虎鯨鑰匙圈，送完為止。
6. 活潑的海豚對人類相當好奇，會主動靠近船隻。

7/ 牛山呼庭 / 大山屏障下漂流木秘境

若欲尋找一處能讓靈魂徹底安靜下來的秘境，消磨午後時光，就來壽豐海濱的「牛山呼庭」吧。「呼庭(Huting)」在阿美族語是「放牧牛羊的地方」，從公路旁順著一條頗為陡峭的斜坡山路蜿蜒而下，行至產業道路盡頭，眼前的景色豁然開朗。這片海濱曾是知名電音派對「Organik festival 有機音樂祭」的主辦場地，然而在喧囂退去後，如今已全然歸於靜謐。

園區內錯落著主人家親手雕刻的漂流木與石刻藝術作品，粗獷中帶有原住民的宗教與生命哲學，與周遭的自然地景完美契合。點一杯咖啡，坐在木椅上看海，或是走到海濱踏浪，這裡的沙灘充滿了遺世獨立的神秘感。最特別的是，這片海岸的樣貌極其多變，沙灘、礫石、溪流與水潭的地景會隨著季節與潮汐不斷轉換，因此被當地人浪漫地稱為「換膚海岸」。

DATA

📍花蓮縣壽豐鄉牛山39之5號

💰100元(可抵消費) ☎(03)860-1400

🕒10:00-18:00(不定期休園，建議出發前致電確認)



1.牛山呼庭園主人稱大牛哥。2.針對天然石材進行創作，散發出一種質樸與童趣。3.創作主題多樣，可看見山豬、牛隻等與原住民生活相關的動物。4.高聳的牛山彷彿屏障，族人從前常來此放牧。5.餐廳用餐區域分作室內與室外區。6.椰香綠咖哩雞套餐包含沙拉、蝦餅、雙色飯、炙烤鳳梨和主菜，份量充足。7.玻璃窗外是滿眼綠意，讓人非常療癒放鬆。



8/ 山下陳涼 / 面對無敵海景享南洋風

告別壽豐回市區的路上，來到鄰近遠雄海洋公園旁的「山下陳涼」。這間採預約制的泰式餐廳，擁有看得到蔚藍太平洋的絕佳用餐環境，主打清爽開胃的雲泰料理，為炎熱的夏日帶來一抹沁涼。

推薦招牌菜「椰香綠咖哩雞」，使用泰國棕櫚糖、特調咖哩與椰奶，搭配多種蔬菜及雞腿排熬煮，奶香濃郁中帶著小辣的下飯後勁，與薑黃、蝶豆花雙色飯非常匹配。配菜也毫不馬虎，包含酸香解膩的羅望果涼拌青木瓜、鮮美的蝦串、酥脆的印尼蝦片、薯格格與炸蛋。最令人驚喜的是一旁的配菜鳳梨，表面烤上了一層脆口焦糖，甜蜜的滋味巧妙地平衡了咖哩的辛香。最後喝上一口隨餐附上的瑞穗蜜香紅茶，望著窗外波光閃耀，這趟海洋之旅，完美得令人捨不得道別。



DATA 花蓮縣壽豐鄉鹽寮村大坑53號 f mountain053

暢玩桃園珍珠海岸 體驗海客文化

桃園坐擁長約46公里的美麗海岸線，在作家劉克襄的帶領下，沿著台61線走讀珍珠海岸獨有的海洋客家文化與自然景觀，共構一條生機蓬勃的蔚藍廊帶。近20年來在地方、社區對海岸生態環境的重視下，加入SDG全球可持續旅遊概念，打造綠色慢活旅遊。

1 觀新藻礁 / 見證自然演化軌跡

全台灣積最大的植物藻礁「觀新藻礁生態系野生動物保護區」位於桃園觀音至新屋沿海，占地廣約370公頃，跨越數千年形成的自然寶庫發現多達10種藻類、129種動物，豐富的生物多樣性是西部沿海罕見的完整生物礁環境，被譽為「北台灣海洋生態博物館」。不同於動物所形成的珊

瑚礁，藻礁由無節珊瑚藻類死亡鈣化後，沉積於礫石灘上所形成石灰岩礁體的「植物礁」，平均10年才可生成1公分。觀新藻礁劃分了核心區、緩衝區及永續利用區，潮間帶可見綠藻、魚蝦、螺貝類等海生物，水筆仔與海茄苳組成的紅樹林教育園區可近距離觀察彈塗魚、招潮蟹生態。



1. 觀新藻礁生態導覽可深入潮間帶認識藻礁。2. 藻礁生態環境教室可透過影片、圖文領略藻礁的珍貴。3. 紅樹林教育園區可近距離觀察水筆仔、海茄苳等生物。

DATA

📍桃園市觀音區保生里、新屋區永興里

☎03-3865711 🕒07:00-17:00

①藻礁、產業、人文、生態體驗輕旅行可洽詢桃園市新屋區永興社區發展協會03-4863911

2/ 新屋石滬故事館 / 認識百年漁滬智慧

故事館結合歷史、文化與環保教育，在導覽展區探索百年石滬模型，了解古人捕魚智慧；創客教室體驗海廢再生DIY，寓教於樂守護海洋；觀景平台飽覽美麗海岸線。新屋石滬的歷史可追溯至清朝，就地取材鵝卵石徒手搭建綿延數百公尺的石滬，深圳北岸至蚵間以「百年石滬群」聞名，目前保有11座石滬，其中蚵間第3號石滬曾一舉捕得600公斤漁獲！故事館會根據每日潮汐時間導覽遊客認識先民智慧漁滬文化。擁有神農嚐百草精神的劉克襄老師建議大家預約傳統海味「討海人的鹹鹽飯」，嚐嚐以鹽、酒、麴等醃製的肉醬「醃」（ㄉㄞˋ）醬的滋味，「聞起來臭，吃起來香」他說。



DATA

📍 桃園市新屋區觀海路一段2180巷70號
☎ 03-4760409 🕒 09:00-17:00(週二、三休)
📌 XinwuStoneWeirsStoryHouse

- 故事館藏身新屋蚵間防風林，原為1990年興建的警察宿舍與哨所。
- 劉克襄老師（右）在創客教室與主理人展示繽紛多元的海廢再生DIY創作，喜歡還可買回家。
- 在創客教室可體驗將海廢化身寶貝的DIY活動。



3/ 後湖溪生態園區 / 悠哉泛舟秘境

這裡是新屋區4月新開業的秘境，平穩安全的水域適合獨木舟、SUP等親水活動，結合生態與休憩功能，成為珍珠海岸人氣新亮點！後湖溪全長約 1.3 公里，位於永安漁港北岸，早期為農業灌溉河道，目前已完成約 900公尺河道清淤，設置有景觀平台、湖畔咖啡屋及約600公尺的堤頂自行車道，串聯永安漁港、海螺文化館。海水與淡水交會的獨特環境孕育出多層次的河溪、濕地生態，作家劉克襄特別提到：划著獨木舟進入紅樹林，映入眼簾的是水筆仔、海茄苳、招潮蟹、彈塗魚等濕地生物，讓人對自然環境與能源開發並重而感動。

DATA

- 📍 桃園市新屋區永安里新港路166號 ☎ 03-4862200 📱 taoyuanriverkayak
- 🕒 園區24小時、舟日咖啡廳10:00-18:00、獨木舟體驗09:00-17:00
- 📞 平日僅開放獨木舟課程式體驗預約，12人成團，預約、諮詢：LINE@hhred

4/ 新屋綠色走廊 / 迎著海風快意騎行

永安漁港南方約3公里處的「新屋綠色走廊」是北台灣最具規模的自行車專用道，綠蔭盎然、坡道平緩的親民特色吸引闔家大小迎著海風，快意共享騎行樂。濱海綠色走廊長約6.5公里，行經永安漁港、海螺文化體驗園區、新屋濱海植物園、太平洋自行車博物館、海洋客家牽罟文化館、觀海亭、新屋石滬故事館、新屋百年石滬群、漂流木公園、福興宮。自行車道入口處有多家單車、協力車店，若只想短暫體驗也可現場租車。



1. 操舟進入紅樹林可賞沿岸的水筆仔、海茄苳、木麻黃、馬鞍藤、招潮蟹、彈塗魚等濕地生態景觀。2. 福興宮是新屋綠色走廊自行車道終點的知名王爺廟。3. 在笨港親海沙灘可悠閒戲水、玩沙、賞夕陽。4. 海洋客家牽罟文化館可品嚐道地牽罟飯。5. 海洋客家牽罟文化館可預約體驗古老捕魚智慧。6. 作家劉克襄倡議綠色旅遊玩轉珍珠海岸，可從永安漁港租自行車往南北騎，再回到永安漁港吃海鮮。





5 永安海螺文化體驗園區 / 純白美學巡禮

桃園珍珠海岸超人氣美拍打卡景點「永安海螺文化體驗園區」的白色海螺建築超吸睛，外觀設計靈感來自「淺埋土丘內的海螺」，結合海浪的律動、海螺的線條，白、灰色主調，打造裡外皆優雅的海客美學。高互動性的故事館引領遊客穿越時光，走進客家漁村沉浸式體驗先民與大海共生共存的智慧。園區中庭「海的呼喚」地景藝術融入聲音，感受海的呼喚；2樓觀景平台可眺賞美麗海景，璀璨夕陽映照海面，與永安漁港交織出的景緻超夢幻。



DATA

📍桃園市新屋區新港路85號

☎03-4864906

🕒09:00-17:00 (週一休)



1.白色海螺建築是珍珠海岸人氣地標。2.在全台最具特色的客家漁港永安漁港可大玩牽罟、吹海螺、石塹捕魚樂和大啖痛風海鮮大餐。3.永安海螺文化體驗園區中庭的地景藝術「在海的叮嚀聲中,誕生」。4.台版撒哈拉草濼沙丘以魔幻般的海岸沙漠夕陽美景出圈。

6 觀音草濼沙丘 / 浪跡台版撒哈拉

這裡不是撒哈拉沙漠、鳥取沙丘，而是觀音濱海的草濼沙丘，尤以金粉夕陽、起伏沙丘、成排風車、海岸線同框的畫面最是唯美，躍登桃園熱門打卡景點，電影《不能說的秘密》、電視劇《波麗士大人》都曾在此取景。草濼沙丘地質公園於2020年加入台灣地質公園網絡，亦為全國第1座沙丘地質公園。北起大園區老街溪口，南至觀音區大岷溪口，綿延8.1公里，最高可達15公尺。最佳角度請登高，爬上稜線高點，豁然開朗，視野遼闊，免出國輕鬆拍電影級沙漠大片！

澎湖跳島鮮玩法

體驗夢幻果凍海

如果過往對澎湖的印象停留在海水藍、花火與海鮮，今年不妨展開一場跳島之旅。搭船穿梭東北海離島，走訪吉貝、鳥嶼、目斗嶼等夢幻小島，欣賞玄武岩地形與潔白沙灘，感受漁村人文風情。旅程結合浮潛、SUP等水上活動，在乘風破浪間解鎖嶄新海島風景，深入體驗澎湖獨特的海洋魅力。

1 目斗嶼 / 解鎖極北端無人島

搭著小船，遠遠就可以看見這座澎湖最北端遙遠的無人島，以及遠方海域上黑白相間的燈塔跟清澈的果凍海。目斗嶼燈塔建於清光緒年間，至今仍守護著往來船隻的安全。由於人煙稀少，島上保有原始自然風貌，海水清澈見底，適合觀察潮間帶生態與海蝕地形。登上島後漫步在燈塔周邊探險，可以俯瞰遼闊海域與壯麗的玄武岩景觀，讓人感受到遠離塵囂的寧靜氛圍。目前若要前往目斗嶼多以團體行跳島行程為主，是喜愛秘境與自然景觀旅客首選。



圖片提供 | Kiya 2

1. 踏上目斗嶼，感受一整片果凍海的清新蔚藍。2. 目斗嶼是澎湖群島中最北端的島嶼，目前無居民居住，僅有燈塔駐守員留駐。3. 參與跳島遊，有機會還能「接手」開船，體驗當個船長。4. 島上以珊瑚地形為主，還有許多貝類可觀察。





2/ 吉貝島 / 白沙與蔚藍島嶼

吉貝島以其綿延數百公尺的白色沙尾聞名，細緻潔白的珊瑚砂隨著潮汐變化呈現不同風貌，宛如一條延伸入海的白色絲帶。島上水上活動豐富，包括香蕉船、水上摩托車與浮潛等，吸引許多喜愛刺激與海洋體驗的遊客。若是中午上島，除了騎乘摩托車感受海風之外，也推薦到「老街香味麵館」品嚐新鮮海產與老闆深厚的熱炒功力，在吉貝感受當地慢活氛圍、海島天堂的歡樂感。



1. 近年熱愛跳島秘境遊的遊客增加，甚至還有特別帶著狗狗從台中前來跳島旅行。2. 吉貝島騎機車環島玩，還不時可以遇見藝術彩繪牆。3. 島上最人氣的海鮮餐廳，老闆炒功極佳，十分推薦。4. 全澎湖最大的海蝕洞地形，若是陽光正好幸運的話，還能遇見藍洞奇景。

3 鐵砧嶼 / 平靜水域多元玩法

跳島之行還可來到以壯觀玄武岩地形著稱的鐵砧嶼戲水，外型因平坦而厚重，宛如一塊巨大的鐵砧而得名。島上岩層經長時間海蝕與風化作用，形成獨特的柱狀節理與峭壁景觀，極具地質研究與觀賞價值。搭配跳島行程造訪時，可以近距離欣賞澎湖海域的多樣地貌，也能感受大自然鬼斧神工的震撼。搭配船公司遊程，還能在平靜水域玩耍海上SUP、浮淺戲水等活動，天氣好的時候更可深入洞穴，一探陽光灑落藍洞顏色的魅力。

DATA

澎湖跳島之旅

<https://www.everfuntravel.com/>

① 可報名長汎假期推出「澎藍心動·跳島秘境遊3日」團體行程。若於花火節期間，行程會結合2026最新《七龍珠Z》大型主題公仔與打卡點與主題煙火、無人機秀。



4 外垵漁港三仙塔 / 俯瞰澎湖小希臘

外垵漁港位於西嶼鄉，是結合漁港風情與自然景觀的熱門景點。依山傍海，港灣寧靜，停泊著色彩繽紛的漁船，再加上漁村建築大多為白色、鵝黃色，構成一幅充滿生活氣息的神秘畫面，又被稱為澎湖小希臘。制高點三仙塔周邊地勢較高，是拍攝漁村最佳位置，三座小塔用於避煞、保佑出海的男性可以平安歸來的寓意，在這裡可遠眺海面與夕陽。



1.三仙塔除了能眺望小希臘美景外，塔身承載著祝福與平安的寓意。2.從高處向下俯瞰，真有種寧靜閒適的異國風情感。

5 林投公園 / 浪漫海景前散步時光

公園位於澎湖本島東側，鄰近林投沙灘，園區內種植大量木麻黃，形成綠蔭步道，即使在炎熱夏季也能提供涼爽的休憩空間。沿著步道可通往沙灘，潔白細緻的沙質與清澈海水適合戲水。公園沙灘上設置了雲朵盪鞦韆設施、孩童的小攀岩場、溜滑梯等，甚至還有吉林春咖啡館，兼具森林與海洋的景致，適合在此享受悠閒的度假時光。



6 龍門閉鎖陣地 / 穿梭極窄坑道冒險體驗

這裡是一處具有歷史意義的軍事遺址。此地原為防禦用途所建，隱藏於地下的坑道與碉堡設計，展現出過去戰地防衛的嚴謹規劃。經整修後現已開放觀光參觀。遊客進入坑道前可以掃描QR CODE聆聽每段坑道位置的解說，穿梭最窄只有80公分寬的坑道、了解當年駐軍生活環境，並在每座砲台口前，感受澎湖在軍事戰略上的重要地位。



DATA

澎湖縣湖西鄉漁港旁 50元

9:00-12:00、13:00-17:00

3.林投公園沙灘上的雲朵鞦韆，面對著蔚藍海洋。4.如果要躲避太陽，吉林春咖啡很值得來段悠哉休息時光。5.公園內仍與民宅共存，偶爾可預見小貓與公雞。6.可一窺軍事基地的神秘面紗。7.最窄處僅有80公分，穿梭隧道像是一場探險。



生態廚師海洋餐桌

吃出海洋永續

面對海洋資源日益匱乏，各類海鮮指南早已提出明確方向，例如「養殖優先於野生」、「常見種優先於稀有種」、「銀白色魚類優先於鮮豔色彩魚類」等原則。正確的吃海鮮，而不是單純的不吃，或許更有機會讓海洋變得永續，因為嚴格禁止不吃的話，除了造成漁民生存困難、漁村文化消失，也會導致非法捕撈更嚴重，而一旦替代的蛋白質（如畜牧）激增，也是另一種對土地、水與碳排放的壓力。

然而，觀念大家都知道，真正能在日常中落實的人卻偏少，能全面實踐的餐廳更是少數。一般家庭一餐或許只消耗一兩條魚，但餐廳每日動輒使用數十甚至上千尾魚，一旦主廚能優先選擇友善海洋的魚種，並支持採用永續漁法的漁家，例如選購符合「責任漁業指標」的漁獲，長期累積之下，就有機會對海洋資源帶來更深遠且具體的幫助。基於這樣的理念，「台灣生態飲食設計中心」邀集7位生態廚師，自2026年初起走訪全台6個漁村，深入認識友善海洋的漁撈與養殖方式，並陸續推出結合在地飲食文化的餐會，除了餐費收入提撥5%作為台灣兒童永續食農教育基金，亦透過餐桌上的實踐，倡議海洋永續理念，同時呈現不同漁村風貌與飲食文化趣味。



2



3



4

1. 一個定置漁網，面積往往有如一個足球場，非常壯觀，圖為東澳定置漁網。2. 阿美族的近海漁獲與潮間帶採集，充滿文化傳承內涵。3. 圖為號稱「宜蘭幫」的生態廚師群，從左到右分別為花愛現小酒館主廚高梓堉、菊丹料理亭主廚葉國棟、鹿野苑蔬食料理廚房主廚張家羽，以及Le Temps 食光1998主廚Candy。4. 芳苑濕地裡的萬歲大眼蟹，牠們兩顆眼睛高高伸起，且偶爾會高舉雙螯宛如人類高呼萬歲，因此得名。



從台東鏢旗魚到阿美族海祭

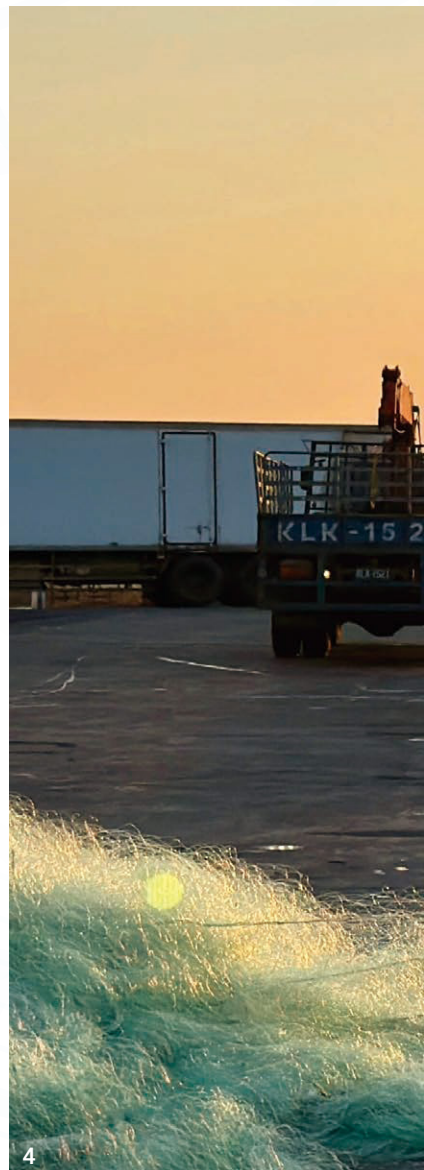
四月中在宜蘭羅東舉行的餐會，由菊丹料理亭主廚葉國棟、Le Temps 食光1998主廚Candy、花愛現小酒館主廚高梓現，以及鹿野苑蔬食料理廚房主廚張家羽等4位宜蘭地區生態廚師，以台東成功漁港的旗魚、鬼頭刀、海岸潮間帶採集的笠螺、水母、海菜，加上傳統阿美族海祭時會用到的豬肉、豬肝、豬心、白雞，甚至是提神飲料阿比仔與小米酒，都一一以精緻料理型態上桌，並一道道解說其背後代表的生態與文化意義。

其中旗魚使用鏢旗魚漁法的白旗魚。冬季白旗魚只在風浪巨大時才會浮出海面覓食，鏢手必須在起伏動輒2、3公尺的大浪中，手持10幾公斤的沉重鏢槍，只靠兩條布環勾住腳掌穩定身體，並要精準標中那游速宛如賽跑選手的旗魚尾巴，避免傷及魚身壞了價錢，拖回過程也完成放血，這樣漁法通常一天只能鏢到一兩尾，除了魚肉品質都極佳，也避免過度捕撈危及生態。

體驗台中梧棲漁港辦桌文化

而緊接於5/20（三）於台北文山區景美女中對面巷內「ÎLE 島嶼法式海鮮餐廳」，由該餐廳兩位主廚蘇芳儀、林曉彤，再搭配基隆食考房創辦人張正忠，一共3位生態廚師，利用台中梧棲漁港友善漁法、西部常見的烏魚、午仔與紅蟳等食材並結合在地辦桌文化推出的餐會。菜色極有創意，結合法式手法推出例如烏魚子費南雪、法式澄清魚湯、紅蟳燉飯、法式庫克先生龍蝦三明治等等，讓西海岸常見漁獲透過料理手法賦予價值感，打破Fine Dining精緻餐飲一定要用稀罕食材的刻板印象。

1. 旗魚鏢槍通常重達十幾公斤，鏢手只能靠腳上兩條布環固定身體。2. 台東成功漁港旗魚遇海味的林昱濱，是成功鎮漁獲承銷商第三代，從小看著旗魚漁獲從盛產到不斷減少，因此堅持只買鏢旗魚漁法漁獲，大量網撈的堅決不買。3. 這一道雙海會主廚用來自成功漁港友善漁法的紅喉魚片燒烤到皮脆肉嫩，再參考日本河豚鱈清酒作法，以海茄芩酒搭配烤紅喉魚鱈，入口都是鮮美海味。4. 夕陽下，梧棲漁港的漁民正在整理魚網，準備下一次的出航。









認識海洋友善漁法與漁村文化

第三場餐會又回到宜蘭，預定6/30（二）晚間於Le Temps 食光1998餐廳舉辦，一樣由4位宜蘭生態廚師共同設計，選用的是來自東澳定置漁網的漁獲。在海鮮指南中，定置漁網是較為友善的漁法，主要在於它不像很多漁網一下海就趕盡殺絕，它比較像老祖宗的石滬，是利用海流與陷阱捕魚，魚在這過程能有機會逃生，漁人也能在這過程中過濾該保育的魚種或避免太幼小的魚隻入網，讓海洋生命能有喘息空間。

定置漁網的更大特色是新鮮。一般漁船出海動輒幾小時或幾天幾個月，漁獲都要經過大量冰塊低溫保鮮，但定置漁網大多距離港口10來分鐘航程，收網後立即回港，每尾都是新鮮活跳，且因距離海岸近作業時間短，可省下船隻燃料油料與碳排放，漁夫年齡層也能放寬，讓老人有工作，年輕人可以當副業，有效改善漁村生活。

由潮間帶食材一探西海岸樣貌

第四場餐會再由「ÎLE島嶼法式海鮮餐廳」於7/7（二）晚間舉行，一樣由該餐廳蘇芳儀、林曉彤，以及基隆食考房張正忠三位主廚共同設計，選用的是彰化芳苑潮間帶的食材。芳苑是台灣最大泥灘濕地，是濁水溪出海口，也是孕育海牛拉蚶文化，以及萬歲大眼蟹與冬季大杓鷗候鳥的主要棲地，但近年因面臨綠能開發與海茄苳大量繁衍，正面臨嚴重危機。餐會將利用珍珠蚶來訴說海岸危機，用在生產的麻油、花生油，還有遍地可見的欖欏草、海埔姜等植物來解釋在地風土環境，最後用在地番挖農場的水耕蔬菜，來闡述當地人如何團結與自救，透過人與土地的故事，呈現這塊土地的美麗與哀愁。



1.定置漁網的特性，讓魚類有機會脫逃，也讓老人與年輕人容易進入漁業，對海洋生態與漁村文化都友善。2.定置漁網起網後，大概都半小時內可回到漁港，漁獲相當新鮮。3.長滿海茄苳，已經固化成硬地的濕地，很難想像以前這裡全部都是螃蟹的家。4.彰化芳苑以平掛式漁法養出的鮮美珍珠蚶。



屏東枋寮漁港科技養蝦

不同於一般印象中露天養殖的白蝦，「萊特鮮蝦」負責人賴珽光曾長年擔任多國蝦苗廠顧問，以循環水系統打造封閉式SPF環境進行精緻養殖，不僅建立台灣第一座取得HACCP與ISO雙認證的室內養蝦場，也調整飼料配方，讓蝦子以貝類為食成長，使養殖白蝦在安全與品質上更具優勢，風味亦鮮甜細緻。而預定8/25（二）晚間於羅東菊丹料理亭舉行，同樣由4位宜蘭生態廚師共同設計，就是選用來自屏東枋寮養殖漁業的白蝦、海菜等食材，從舌尖上品嚐鮮活的海鮮滋味之外，也能透過廚師的分享更加了解台灣在地養殖漁業的歷程。

基隆八斗子友善一支釣

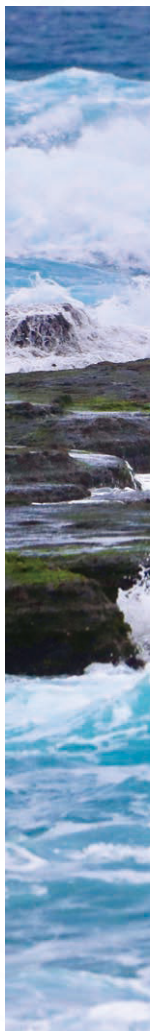
2026年度最後一場餐會預定9/2（二）晚間於台北文山區「ÎLE島嶼法式海鮮」餐廳舉行，由該餐廳兩位主廚蘇芳儀、林曉彤，以及基隆食考房張正忠共同設計，選用基隆八斗子漁港林新永船長的一支釣漁獲。林新永自小跟隨父親出海，14歲取得漁民證，投入漁業超過半世紀。近年因憂心海洋資源，逐漸捨棄魚網捕撈，多以單人駕船前往彭佳嶼海域，一竿一竿慢慢釣魚，不僅避免過度捕撈，也讓漁獲品質更加穩定。今年更與生態廚師合作，魚隻上岸後即進行放血與去鱗、去鰓、去內臟等基礎處理，在最佳狀態下交付生態廚師使用。這樣的合作，讓海洋得以喘息，讓討海人有安心的明天，也讓廚師跟消費者得到好的食材與料理。



DATA

◎餐會報名相關:4/14成功主題、6/30東澳主題、8/25枋寮主題，訂位請FB私訊宜蘭「菊丹料理亭」。5/20梧棲主題、7/7芳苑主題、9/2林新永船長主題，訂位請FB私訊台北「ÎLE島嶼法式海鮮」

1.科技養蝦不管水質或飼料，都有嚴格數據監控。2.枋寮運用科技養出的鮮蝦，甚至比野生蝦子更美味，同時衛生安全。3.基隆八斗子船長林新永，正為生態廚師簡介螃蟹籠漁法，並解釋不同材質對海洋會有友善或傷害等不同效果。4.生態廚師餐會，除了友善的漁獲，更希望導入在地飲食文化。圖為基隆船長實際解說基隆人的餐桌菜色。





5



6



7



8

5.台灣各地漁港，都有不同的主要魚種、不同海岸景觀，以及不同的飲食文化，充滿了學問與樂趣。6.這樣充滿色彩的魚，通常是珊瑚礁魚類，過度食用會危害整個珊瑚礁生態系。7.這樣的銀白色魚類，是比彩色珊瑚礁魚種更友善的選擇。8.運用常見且生態位階較低、容易復育的蝦子、蚵仔、小卷等食材的食物，是比較友善的海鮮選擇。

經典奢華
V.S
藝術潮流

大阪精選旅宿



2



3

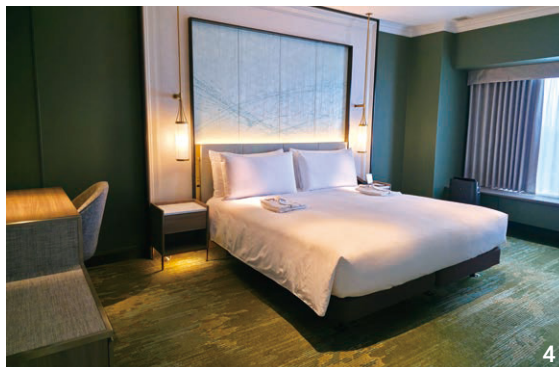
圖片提供 | 大阪麗嘉皇家酒店



日本關西最具指標性的頂級飯店大阪麗嘉皇家酒店為日本首間加入IHG洲際酒店集團旗下精選品牌「Vignette Collection」的酒店，歷經1年多的大規模改裝，於2025年創業90週年之際以「大阪麗嘉皇家酒店Vignette Collection」（洲至奢選大阪麗嘉皇家酒店）之名華麗開幕。坐落於堂島川與土佐堀川之間的中之島，兼具歷史文化和現代美學的濃厚底蘊，身處大阪市中心，卻奢侈坐擁離塵不離城的靜謐，日本天皇、全球元首與各國皇室、阿拉伯王子及世界級藝術家們都是座上賓，被譽為「大阪的迎賓館」。

頂尖建築大師操刀 融合水與傳統之美

飯店坐擁1,001間多元房型，從單人房到約700平方米的套房一應俱全，規劃多達18間餐廳、酒吧，儼然一座豪華精品美食城！改裝工程從客房、宴會廳、餐廳及公共區域全面升級，別具風格的精選系列品牌Vignette Collection主打奢華與生活風格，特聘日本頂尖建築大師吉田五十八操刀，打造融合日本傳統之美的和洋折衷文化風格，並注入中之島的水與河川元素。奢華氣派從大廳神展開，華麗的大緞通地毯「萬葉之錦」名列日本最大規模之一。MAIN LOUNGE大片落地窗外的日式庭園與瀑布構築成富有禪意詩情的風情畫，唯美氛圍就算再俗氣的人也優雅起來！酒店更推出每週限定「抹茶體驗」活動，讓旅客在優雅空間中體驗日本傳統茶文化。



4

1.3.MAIN LOUNGE室內有小河，戶外有瀑布庭園，每週推出抹茶體驗。
2.大廳的大緞通地毯「萬葉之錦」為飯店代表性設計。
4.「洲至奢選大阪麗嘉皇家酒店」的客房典雅大方，寬敞舒適。

而超人氣的高空景觀約會餐廳首推位在東翼29樓的RESTAURANT CHAMBORD和30樓的日本料理NAKANOSHIMA，華燈初上時的中之島夜色浪漫絢爛。超過半世紀的RESTAURANT CHAMBORD提供藝術法式美食及侍酒師精選葡萄酒。主廚田中貴典曾在法國米其林三星及二星餐廳精進廚藝。由歷代總廚留下的眾多食譜源自「法國料理之父」喬治·奧古斯特·艾斯科菲耶所建立的傳統法國料理，主廚承襲酒店獨特的珍貴資產，以「傳統與創新」為主題端出新料理。

徒步漫遊中之島 享受愜意藝文小旅

中之島自20世紀初便是大阪行政、金融中心，至今保留大量明治末至大正時期的西式建築，並匯聚多座當代美術館與建築地標。堂島川和土佐堀川環繞的河岸地形隔絕了鬧區商圈的喧囂與擁擠，一派靜謐開闊！從「大阪麗嘉皇家酒店Vignette Collection」沿河岸步行可輕鬆規劃集美術館、歷史文化地標和風格咖啡館的藝文輕旅行。從飯店徒步10分鐘可抵日本重量級的大阪中之島美術館；由建築大師西薩·佩里（César Pelli）操刀的國立國際美術館採地下展館設計，地面鋼構象徵竹子生命力。半小時內可行至文藝復興時期風格的紅磚建築大阪市中央公會堂、國家重要文化遺產復古建築的中之島圖書館和日本銀行大阪分行。

- 1.位於29樓的高空景觀餐廳RESTAURANT CHAMBORD可賞中之島璀璨夜景。
- 2.RESTAURANT CHAMBORD主廚田中貴典以「傳統與創新」為主題端出新料理。
- 3.超過半世紀的RESTAURANT CHAMBORD提供法式美饌及侍酒師精選葡萄酒。
- 4.中之島保有大量明治末至大正時期的西式建築。
- 5.從飯店徒步10分鐘可抵大阪中之島美術館。





1



2



3



圖片提供 | 大阪麗嘉皇家酒店 4

大阪麗嘉皇家酒店Vignette Collection

- 📍 大阪府大阪市北區中之島5-3-68
- 🌐 www.rihga.com/zh-hant/osaka
- 🕒 入住時間15:00、退房時間11:00
- 🚗 位於大阪市中心中之島西側，與京阪電鐵中之島線「中之島」站於地下通道直接連通。提供自JR「大阪」站往返的免費接駁車，JR「大阪」站→麗嘉皇家酒店07:45-22:30，麗嘉皇家酒店→JR「大阪」站07:30-22:15，每小時15分一班。



5



當鏡頭視角從繁華商業中心轉移，聚焦大阪南區熱鬧的難波、惠美須町一帶，大阪麗嘉皇家酒店集團不只專注經典奢華的旅宿體驗，更推出精品設計飯店新品牌「ANCHORED by RIHGA Osaka Namba」2026年4月3日全新開幕，選址緊鄰新世界、通天閣，一出大門就開始吃喝玩樂！不只可以登上通天閣黃金展望台俯瞰市景、摸摸福神比利肯祈求好運、膽大者可挑戰刺激的TOWER SLIDER高空溜滑梯和Dive & Walk極限體驗。穿梭繽紛招牌林立的懷舊街道大啖串炸、大阪燒、章魚燒，從新世界本通商店街逛到JAN JAN橫丁超過癮！

藝術家揮灑創意 處處巧思的設計旅宿

以「趣味十足的大阪」為核心精神的「ANCHORED by RIHGA Osaka Namba」，不同於麗嘉皇家酒店的華麗優雅，更強調與在地庶民文化的

活力連結，從大廳、客房到浴場，力邀多位日本藝術家將日本傳統賦予現代設計，演繹年輕酷潮、獨具個性藝術的大阪新銳型格飯店。

走入大廳，就被長約11公尺的大壁畫《飛舞的幸運鳳凰》牢牢抓住目光，由大阪藝術家BAKIBAKI以葛飾北齋的鳳凰圖屏風為靈感，設計風格強烈。客房亦饒富巧思，大阪搖滾壁畫藝術家木村英輝以燕子花、楓葉為靈感，融合傳統與現代的日本優雅美感；水墨畫家與座巧為概念房打造以傳統與革新為主題，將水墨畫與電繪技法做混合創作，揮灑獨一無二的個性美。飯店設有200間24平方米以上的客房，適合家庭及團體入住，規劃多個可入住3~4人房型，幾乎所有客房都可使用3張床，連結房最多可住7人。另外也別錯過經典日式大浴場和三溫暖，浮世繪壁畫出自藝術家鈴木ひょっとこ之手，以江戶時代的南方浮世繪為基底，將七福神、十二生肖融合現代街景打造風趣生動，充滿活力的市井場景，超級大阪！



ANCHORED by RIHGA OSAKA NAMBA

アンカード・バイ・麗嘉大阪難波

📍 大阪市浪速区日本橋5丁目6-16

🕒 入住時間15:00、退房時間11:00

🌐 www.rihga.com/zh-hant/anchored-osaka-namba

🚗 從關西機場搭南海電車、地下鐵至惠美須町站走3分即抵，伊丹機場搭地下鐵至難波站步行15分，新大阪車站搭地下鐵或JR至新今宮站徒步10分。

1. Anchored by RIHGA Osaka Namba大廳巨幅壁畫出自大阪藝術家BAKIBAKI之手。2. 飯店力邀多位日本藝術家將日本傳統賦予現代設計。3. 經典日式大浴場和三溫暖位於飯店頂樓。4. KOTE KOTE Dining & Lounge提供「像大阪一般」幽默的自助早餐。5. 從飯店過條小馬路即是大阪經典地標新世界、通天閣。6. 通天閣TOWER SLIDER螺旋溜滑梯適合喜歡挑戰刺激冒險的遊客。

攝影 | JUDY 6

加拿大落磯山脈

走進國家公園畫卷中

心心念念的加拿大落磯山脈，五月正值甦醒季節，是從銀白世界過渡到翡翠綠湖水的迷人時刻，可以親眼見證湖泊從結冰到轉為蒂芬尼藍的魔幻瞬間，讓自己走進風景明信片般的美景中。





2



隨著韓劇《愛情怎麼翻譯》在加拿大亞伯達省(Alberta)取景，落磯山脈的美也隨之放送，雪山、森林與湖泊交織，構築出令人嚮往的經典視覺。這片以南北走向貫穿亞伯達省的雄偉山脈，孕育出班夫(Banff N.P.)與傑士伯(Jasper N.P.)兩大國家公園，獨特地形與豐富生態被聯合國教科文組織列入世界自然遺產，巍峨高山與清澈溪水更成為野生動物的天堂，與動物們不期而遇，是旅程中最動人的驚喜。

五月天，低海拔山谷的積雪漸漸消融，有些高山湖泊仍覆蓋著殘冰，但半透的翡翠綠湖水已在冰層下若隱若現，交織出春末初夏的靜謐與活力。大地的第一抹春色，由紫色小野花白頭翁揭開序幕，緊接著，昆蟲與動物世界也生氣蓬勃，冬眠過後的黑熊與灰熊紛紛下山，在肥美的草地上覓食；大角羊與雪羊靈活穿梭於懸崖上；松鼠也活蹦亂跳，這份生命力帶來的愉悅與欣喜，是大自然的春日禮讚。



3



4

1.冰原大道旁知名景點的露營勝地水鳥湖。2.依偎在十峰山谷下的夢蓮湖，倒映著壯麗的雪山容顏。3.露易絲湖映照維多利亞山，夏季湖水在陽光照射下，呈現冰河結晶反射的藍綠色。4.登山客有機會看到雪羊在峭壁覓食。



入住傳奇城堡飯店 擁抱湖光山色

景色絕美的班夫國家公園裡，菲爾夢飯店集團旗下的露易絲湖城堡飯店(Fairmont Chateau Lake Louise)與班夫泉城堡飯店(Fairmont Banff Springs)，坐擁湖岸森林風光，見證百年來西部開拓與太平洋鐵路公司的興衰。當年鐵路總經理威廉·凡·霍恩曾感嘆：「如果不能出口風景，就讓我們引進觀光客！」而他的心願也隨著豪華度假飯店的啟用而實現。

菲爾夢露易絲湖城堡飯店 藍色湖畔傳奇

當清晨的維多利亞山浮現金光，露易絲湖也在薄霧中漾起水藍色澤。這份美景源於1882年鐵路員工發現的冰河湖，為了向英國維多利亞女王遠嫁至此的女而露易絲公主致敬，此湖命名為露易絲湖(Lake Louise)，環繞湖水的高山則為維多利亞山(Victoria Mt.)，象徵母愛的擁抱。這座被譽為「荒野中的鑽石」的建築，擁有珍珠白牆與綠色尖塔，內部洋溢瑞士阿爾卑斯風情。自1912年起，從英國王室到好萊塢影星紛紛下榻。如今飯店已將客房翻新為古典與現代兼具的空間；純參訪的旅客也能在湖景廳，透過圓弧形的「雅典娜之窗」享用英式下午茶，欣賞無敵湖光山色。

菲爾夢班夫泉城堡飯店 開啟森林探險之旅

佇立於弓河與浪河匯流處，被譽為「落磯山脈城堡」的班夫泉城堡飯店，源於1883年意外發現的溫泉寶藏。飯店以蘇格蘭古堡為藍本，遠望如同從山林中自然長出，吸引無數歐洲名流與探險家。50年代美國女星瑪麗蓮夢露拍攝《大江東去》時便下榻於此，至今仍令影迷津津樂道。飯店內部宛如迷宮，挑高的史帝芬山廳鑲嵌歷任總督徽章，是浪漫的婚禮場地；河景沙龍裝飾著捷克水晶燈，優雅華麗。客房依照建築稜角興建，散發歐洲老旅店氛圍。旅客可付費體驗Willow Stream Spa的奢華礦泉池，或好好享受城堡溫水泳池，讓旅途疲憊與身心獲得撫慰。





1. 漫步露易絲湖欣賞湖光水色，令人心曠神怡。
2. 維多利亞屋宴會廳彩繪精緻，洋溢著濃厚的歐洲風格。
3. 露易絲湖城堡飯店的雅典娜之窗如畫框，將窗外冰河湖景完美收藏於室內。
4. 菲爾夢班夫泉城堡飯店石砌建築，呈現厚實歷史與典雅氛圍。
5. 菲爾夢班夫泉城堡飯店依山而建氣勢沉穩，森林與河谷交錯。
6. 華美廳廊展現沙龍典雅貴氣。

4

漫遊班夫國家公園 享受小鎮日常與戶外活動



身為加拿大首座國家公園，班夫國家公園集落磯山脈精華於一身。除了擁有冰河刻畫的 U 型河谷、白雪皚皚的峰頂與湛藍冰河湖，還能偶遇麋鹿、大角羊、甚至黑熊等野生動物，每一天都充滿驚喜。

在班夫小鎮盡情吃喝玩買

韓劇《愛情怎麼翻譯？》將亞伯達省的壯闊美景融入劇情，班夫國家公園更見證了男女主角情感萌芽的關鍵時刻。劇中知名的場景如班夫小鎮的班夫大道，在喀斯喀特山的雄偉背景襯托下，成為角色散步與情感交織的溫床。海拔約1,383公尺的班夫鎮是國家公園的心臟，也是融合戶外探險與購物樂趣的迷人據點，大道兩側木屋與商店林立，吃喝玩買皆能各取所需。由於亞伯達省僅收取5%的商品及服務聯邦稅(GST)，免收省銷售稅(PST)，堪稱購物天堂。在此選購Canada Goose、Roots、Lululemon 或 Herschel 等加拿大人氣品牌，不僅品項齊全，價格更實惠。

多元活動探索國家公園

親近班夫國家公園的方式多元，單車、纜車、健行、騎馬和獨木舟各有樂趣。搭乘班夫纜車(Banff Gondola)僅8分鐘就能抵達海拔2,281公尺的硫磺山頂(Sulphur Mountain)，360度遠眺綿延起伏的群山，山稜線上有一條尋訪野生動物的班夫天空步道(Banff Skywalk)，終點為加拿大宇宙線觀測站歷史區，沿途可見大角羊群，生氣蓬勃。

班夫上溫泉(Banff Upper Hot Springs)是極具人氣的公共浴場，泉質無色無味且富含礦物元素，水溫維持在攝氏39度，在冷冽空氣中泡泉放鬆極其療癒。此外，公園內多座馬場規劃了不同等級的遊程，在教練帶領下漫遊森林湖畔，優美風光彷彿電影場景般令人難忘。

熱愛健行的旅人不可錯過強斯頓峽谷(Johnson's Canyon)，這條順溪而行的步道盡是冰河侵蝕出的地貌與飛瀑，春季冰消瓦解時水聲迴盪磅礴，走完全程令人通體舒暢；近年盛行的電動自行車也是熱門選擇，可以最愜意的節奏深度探索自然之美。



1.班夫鎮上可以買到可愛的雪羊玩偶。2.騎乘單車遊逛，是探索班夫山光水色的方式之一。3.班夫大道瀨著喀斯喀特山，融合了歐式美學與冒險氣息。4.強斯頓峽谷步道依溪而建，春季飛瀑展現大自然的力量。5.搭乘班夫纜車直達海拔兩千公尺的硫黃山，居高臨下將落磯山美景盡收眼底。6.班夫上溫泉洗去全身寒氣，山谷美景近在咫尺。

冰原大道極致公路旅行 擁覽夢幻藍湖與冰川

被譽為「全球最美公路」之一的冰原大道 (Icefields Parkway)，是縱跨亞伯達省落磯山脈的93號國道。這條全長約230公里、海拔介於1,200至2,200公尺的景觀公路，沿途能欣賞蒂芬妮藍的湖泊與萬年冰川，更有機會邂逅黑熊或麋鹿，當冰原雪車重新開啟探險之門，一場親近自然奇蹟的旅程也就此展開。

勇闖哥倫比亞大冰原

隨著春夏時節到來，每年4至10月行駛的冰原探險號 (Ice Explorer) 再度啟程，沉睡冬天的哥倫比亞大冰原 (The Columbia Icefield) 重新擁抱世人，也象徵落磯山脈旅遊旺季的全面回歸。

哥倫比亞大冰原面積約325平方公里，厚度達900公尺，共延伸出9條冰河。其中阿撒巴斯卡冰河 (Athabasca Glacier)位置絕佳，從冰原大道上即可遠眺。若想親自踏上這片2萬年前留下的遺跡，搭乘全球獨一無二的冰原探險號便能圓夢。這輛配備巨大輪胎的特種車能穩健駛向冰原，帶領世

界各國的探險客，近距離觀賞藍色冰河與巨大冰洞，最終還會停駐於萬年冰川之上，讓旅人們下車踩在冰原上，感受冰河之水的沁涼，體驗自然的偉大與人類的渺小。

盡覽沿途冰河湖之美

如果說冰川是冰原大道的靈魂，那麼大道沿途散落的湖泊便如同耀眼的藍寶石。班夫國家公園內的高山冰河湖各有千秋，除了知名的露易絲湖，依偎在十峰山谷下的夢蓮湖(Moraine Lake)以寶藍色澤著稱，地景更曾躍上20元加幣紙鈔。

隨氣溫回升，弓湖(Bow Lake)碧綠動人；露營勝地水鳥湖(Waterfowl Lake)則以壯麗雪山為背景；而佩投湖(Peyto Lake)以獨特的狼頭形狀與綠松石色展現魔幻魅力，美得令人屏息；長約 21 公里的明尼汪卡湖 (Lake Minnewanka) 是此地第二長湖，傳說湖中住著神祕生物，湖畔則常有成群大角羊出沒，為旅程增添無限驚喜。





1.全球最美公路之一的冰原大道，在春日陽光下開啟探險序幕。2.配置巨大雪輪的冰原探險號再度啟程，帶領旅人踏上萬年冰川。3.俯瞰如狼頭形狀的佩投湖，魔幻藍色湖水色澤純淨。4.遠眺萬年冰川，是冰原大道春日最難得的體驗。



1. 以大量西洋杉建造的菲爾夢傑士伯公園旅館，走進室內便能聞到森林香氣。 2. 菲爾夢傑士伯公園旅館緊鄰碧威湖，彷彿精靈居住的神祕世界。 3. 阿撒斯卡瀑布氣勢磅礴，水力切割出壯觀峽谷。 4. 參加阿撒斯卡河泛舟遊程，是老少咸宜的泛舟輕探險，沿途可以欣賞金字塔山美景。 5. 冰川天空步道設計了突出於懸崖的透明U字型玻璃瞭望台。 6. 菲爾夢傑士伯公園旅館主建築與數十棟木屋飄散著自然的芳香。



走進精靈居住之地 傑士伯國家公園

當冰原大道由班夫轉進傑士伯國家公園 (Jasper National Park)，窗外景色隨之轉變。這座因20世紀初興建東西橫貫鐵路而發跡的公園，是加拿大面積最大的高山國家公園，遍布瀑布、溪谷與河流，棲息著北美紅鹿、麋鹿、黑熊、大角羊與加拿大雁，是名副其實的野生動物樂園。

在湖泊與森林間輕探險

架設於聖瓦塔山谷上方的冰川天空步道(Glacier Skywalk)，全長約500公尺，步道就懸掛在280公尺高的岩壁上，包含環山小徑與透明U字型玻璃瞭望台，走上步道，除了能俯瞰壯闊地貌，還有機會眺望雪羊在峭壁覓食。老少咸宜的阿撒巴斯卡河(Athabasca River)泛舟之旅同樣令人心醉。在專業教練操控下，橡皮艇在平緩河道輕輕漂流，大家一邊欣賞山景一邊唱歌聊天，氣氛愉快。位於上游的阿撒巴斯卡瀑布(Athabasca Falls)則展現不同風情，強勁水力沖刷出深達25公尺的峽谷，飛濺的水花令人爽快。

搭乘遊艇前往落磯山脈最深的冰河湖——瑪琳湖(Maligne Lake)的精靈島 (Spirit Island)，是一次美麗的拜訪，這座小島曾登上《國家地理雜誌》，是攝影師鏡頭下的永恆美景；此外，金字塔山(Pyramid Mountain)尖頂聳立，若遇上晴朗好天氣，平靜的金字塔湖 (Pyramid Lake)會映照出完美的倒影，景色如畫。

秘境深處的木屋旅館

穿過傑士伯小鎮往森林深處前行，便能抵達菲爾蒙傑士伯公園旅館(The Fairmont Jasper Park Lodge)。旅館以大量西洋杉打造，主建築與數十棟木屋散發自然芳香。挑高大廳內，石砌壁爐高牆裝飾著北美紅鹿標本，搭配印地安風格地毯與動物圖案沙發，將落磯山脈精華巧妙融入室內。環繞旅館的碧威湖(Lac Beauvert)氣氛寧靜，湖畔佇立著高聳的道格拉斯松。下榻於此，清晨可見加拿大雁家族悠游，白天划獨木舟探險，夜裡則在露天溫水泳池暢泳，彷彿擁有一整座私人的森林公園。



4



5 圖片提供 | Glacier Skywalk of Brewster-Inc



6

亞伯達省舌尖上的旅行 從頂級牛排到日常美味

亞伯達省土地肥沃，被譽為「世界的麵包籃」，其養殖牛肉更是加拿大中西部料理之首。這片土地的飲食靈魂深受畜牧業與荒野採集文化滋養。在班夫與傑士伯國家公園旅行，美食不僅是味蕾的享受，更與自然景緻交織成感官體驗。從產地直送的頂級牛肉到充滿森林氣息的野味，每一口都蘊含著山林大地的芬芳氣息。

亞伯達牛排與河鮮盛宴

遍布全省的餐廳與飯店，皆能品嚐享譽全球、肉質細緻且油花均勻的亞伯達牛肉 (Alberta beef)。料理手法多元，最符合牛仔精神的粗獷吃法莫過於大口啃食原味碳烤牛肋骨排，再搭配冰涼啤酒。在班夫，廚師偏好以極簡火烤鎖住如黃油般滑順的肉汁，只需輕微調味並搭配在地紅酒，便是旅途中最奢華的療癒。

若想挑戰純粹的落磯山風味，野味料理是不可錯過的選擇。由麋

鹿肉或野牛肉製成的牛排與漢堡，肉質紮實且帶有獨特荒野氣息，佐以山間採集的漿果濃汁，酸甜與肉香交織出豐富層次。此外，油脂豐富、肉質柔嫩的加拿大鮭魚與鱒魚也不容錯過，無論香煎、炭烤或以楓糖煙燻都極致美味，完美展現產地到餐桌的原始魅力。

療癒人心的小吃與甜點

除了豪邁肉食，由瑞士登山嚮導引進的傳統山岳美食，如起司火鍋與拼盤也值得一試；加拿大代表性美食肉汁乾酪薯條 (Poutine) 更是小鎮特色。此外，班夫小鎮也吃到國民甜點海狸尾巴 (Beaver Tails)，手工拉伸油炸後撒上楓糖或肉桂糖，外酥內軟，配上咖啡倍感幸福。喜歡冰淇淋的旅人，必訪加拿大知名連鎖店 COWS，其採用愛德華王子島牛奶與傳統手藝製作，口感濃郁，為旅程劃下完美句點。





1.產地直送的亞伯達牛肉，擁有細緻油花與豐富口感，燒烤後風味濃郁迷人。2.菲爾夢班夫泉城堡飯店也供應頂級的河鮮料理。3.班夫大道餐廳林立，牛排與野味是必嚐經典料理。4.班夫國家公園匯聚各種餐廳，Lake Louise Station Restaurant用餐氣氛絕佳。5.手工拉伸的海狸尾巴炸得外酥內軟，口味豐富多變。



旅遊資訊站

簽證：台灣旅客赴加拿大短期旅遊（6個月內）免簽證

幣值：1元加幣約換新台幣23.44元（3月下旬匯率）

時差：亞伯達省夏令時間（3月上旬至11月初）慢台灣14小時

電壓：加拿大電壓120 V與台灣 110 V相近，且插座形狀相同

氣候：天氣溫和但多變，平地日間高溫約15°C-19°C，夜間低溫常低於5°C，山區更低且有部分積雪，有些高山湖泊尚未融化，出發旅遊前可查詢官網。

航空資訊：由台灣直飛卑詩省溫哥華，轉搭國內線航班前往亞伯達省省會愛德蒙頓，搭車進入傑士伯國家公園；或從溫哥華飛亞伯達省南方大城卡加利，再搭車進入班夫國家公園。

旅遊網站：加拿大亞伯達省旅遊局<https://www.travelalberta.com>

4



MALAPASCUA
媽媽島

與呆萌長尾鯊共游

✦ Malapascua是位於宿霧北邊的一個小島。大概是二級離島的概念。這個島有點偏遠，不是一般有名的觀光島嶼，卻是潛水愛好者的天堂！不但全年都可以潛水，4至6月海水能見度最佳，更是世界上唯一幾乎能每天看到超E長尾鯊的地方。

我自從10年前第一次認識這座小島，就被呆萌可愛的長尾鯊圈粉，至今已經造訪不下10次。每次回去聽到當地度假村工作人員親切的一句「歡迎回來！」讓我倍感溫馨。不過近年來因為氣候變遷，這裡也受到不少影響。像是強烈颱風摧毀了一艘生態豐富的沈船，季節也以前不同，近年原本非颱風季的12-2月發生勒好幾次的強烈甚至超級颱風，還有從沒地震過的小島，去年發生了地震，造成Gato Island的洞穴被封閉。

📍 媽媽島與周邊地圖

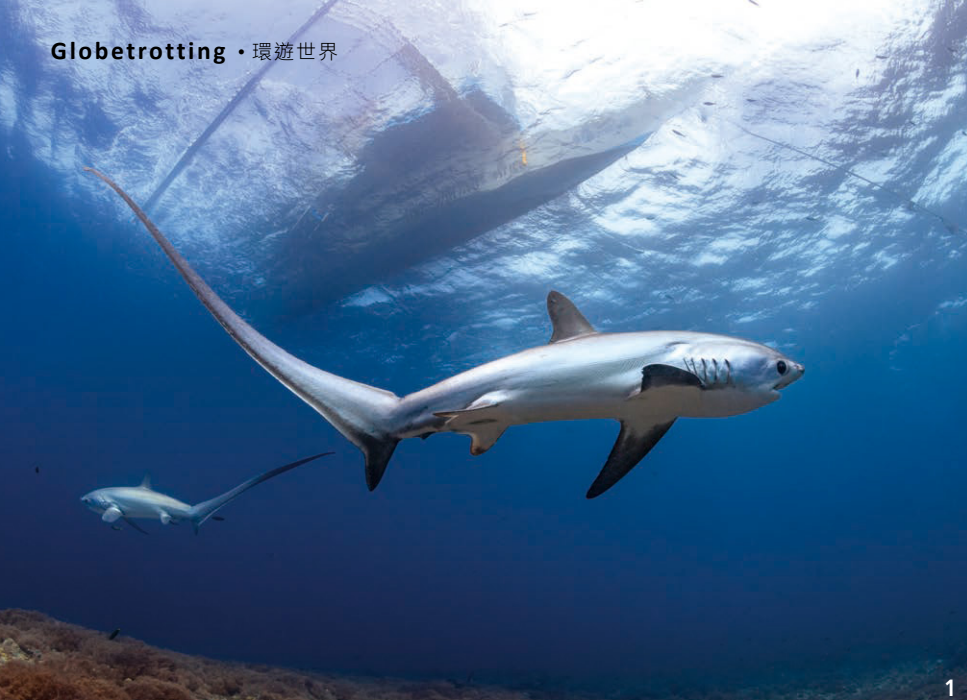


3

1.與潛伴一起跟長尾鯊共游。2.在Kimud Shoal潛完水回去找酒店的船。3.Gato Island的洞穴，因地震而封閉。

✦ 作者介紹 Peggy 江旆錡

水下攝影師與水肺潛水教練。長期關注海洋與環境保育議題。憑著對海洋的熱愛，記錄下海洋的美麗與獨特。希望藉著作品讓更多人認識地平線下截然不同的世界。



1



2

1. 有時在Kimud Shoal淺區10米內就可以看到長尾鯊，幸運時還能見到2~3隻共游。2. 長尾鯊的嘴角有魚鉤。3. 長長的尾巴遊動時像在揮舞著彩帶般優雅。4. 長尾鯊現在的清潔站珊瑚五彩繽紛非常漂亮。



3

× 夢幻海洋大明星：長尾鯊 ×

長尾鯊以比例近1:1的優雅長尾得名，那如彩帶般的尾巴實際上是擊暈獵物的利器。有別於一般印象中經典的鯊魚形象，牠們擁有一雙圓滾滾的大眼睛。10年前第一次與牠對視的瞬間讓我眼眶濕熱，這畫面至今依然清晰。

鯊魚悠閒日常 享受清潔站 SPA

長尾鯊平時棲息於休閒潛水員到不了的深海，唯有清晨會造訪淺水的「清潔站」接受清潔魚的Spa服務。過去造訪時，潛水員需大約4:30集合出發，坐將近1小時的船到達潛點Monad Shoal。在30米深懸崖邊繩子後的平台觀賞，距離較遠；但疫情後重返發現潛點已轉移至僅10多米深的珊瑚礁平台Kimud Shoal，這裡很美，一叢叢的珊瑚，很多五彩繽紛的珊瑚礁魚類。

不怕人的長尾鯊近距離觀察

據我觀察，鯊魚數量增多且變得大方，甚至有些似乎對不斷吐泡泡的潛水員感到好奇，常在潛水員間巡迴，近距離與牠們圓滾滾的大眼對視讓人心融化。現在甚至連續兩潛都能見到可愛的身影。然而，近距離接觸也揭開了殘酷的一面。我們曾遇到一隻極其親人的個體，靠近才赫然發現其嘴角掛著魚鉤。這處新潛點原是當地漁民發現的，看著海面上無數以此維生的螃蟹船，生活壓力與海洋保育間的衝突顯得沉重且複雜。欣賞美景之餘，請務必保持良好的中性浮力懸浮在水層中。除了預防壓壞脆弱珊瑚，這裡也佈滿一種長得像稻草的千孔珊瑚科的水螅，被稱為火珊瑚，皮膚觸碰到會像被灼傷一樣刺痛。在這裡看長尾鯊的規定是：不能帶燈，無論持續燈或閃燈；不能追逐，不能阻當他們的去路，得待在他們的下方保持距離觀察，以免驚嚇到長尾鯊。為了保護這片棲地，2026年2月起這個點被設立為保育區，規定需要有進階證照以及至少50潛經驗的潛水員才能造訪。對於當地漁民則是禁用魚網捕魚。



✕ 經典潛點 ✕

除了一訪再訪的老朋友長尾鯊，還有浪漫約會的麒麟魚、罕見皮卡丘海蛞蝓，這些精彩豐富的潛點與生態時時刻刻都如此獨一無二，讓人徜徉這片小天地，留戀不捨。





✂ 貓島 Gato Island

Gato是西文中「貓」，離媽媽島僅半小時船程的Gato Island，因島形酷似蜷縮的貓而得名。這裡很適合在潛水的第一天測潛後來潛兩潛。這裡有個很特別的水下洞穴，能見度好的時候從洞裡面往入口處拍剪影非常美，在洞裡要保持好中性浮力，避免擾動底層很細的泥沙，洞不大，近期因為地震，當地政府暫時封閉洞穴，禁止潛水員進入。除了洞穴外，這裡有很多軟珊瑚與白鰭礁鯊，這裡的礁鯊不算太害羞，不過還是得輕巧地慢慢靠近，不然鯊魚一下就游走。除了廣角壯闊，這裡更是微距愛好者的寶庫，像是種類豐富的海蛞蝓、蜘蛛蟹、庫達海馬、娃娃魚還有花色很特別的十字鬼龍，帶單眼相機的我都會有選擇困難，因為這裡微距、廣角都好拍！



1. 洞穴附近偶爾有不怕人的燕魚出沒。2. 這裡的海鞘都有像人臉的花紋。3. 在Gato Island 常見峭壁上佈滿軟珊瑚。4. 白鰭礁鯊在礁岩底下休息。5. 麒麟魚交配，母魚釋卵的瞬間。

✂ 麒麟魚浪漫黃昏時刻

傍晚的媽媽島，主角換成了外型宛如「納美人」般的麒麟魚，他們佈滿許多的藍色線條，印在渲染著紅橙黃綠顏色的身上。生性害羞，平時躲在軸孔珊瑚中，唯有黃昏光線轉弱時，才出門社交。

麒麟魚的交配儀式極具儀式感：當光線昏暗時，公魚會開始尋找約會(交配)對象，找到母魚時他會抖動胸鰭立起背鰭，像是跳求偶舞。母魚則會挑選體型較大的雄魚，當雙方都有意時，會彼此環抱旋轉上升，接著在10秒後同時排卵射精。有趣的是，雄魚一晚最多能與8隻母魚「約會」，但過程並不總是順遂，有時因母魚看不上眼而告吹，有時則會被雀鯛伺機偷食魚卵。觀察麒麟魚最核心的禁忌是嚴禁白光。強光會驚擾牠們縮短上升時間，甚至放棄交配。我曾在水下目睹部分導潛為了拍攝而頻開白光，干擾了麒麟魚，中斷他們，令人憤怒。這種行為不僅干擾生物行為，更可能導致族群減少。呼籲潛水員使用微弱紅光並靜待，以友善的方式守護這場海洋中最華麗的黃昏盛宴。



Deep Rock

這裡壯麗的峭壁地形，強勁水流帶來豐沛營養鹽，孕育出滿牆繽紛的軟珊瑚與深處的大海扇。在峭壁上還有非常特別的海蛞蝓，我在此幸運邂逅了極其罕見、帶有紫色點點的「皮卡丘海蛞蝓」，見到牠的瞬間，我忍不住在水中興奮尖叫，那種感動就像收服了超限量的隱藏版神奇寶貝！



Exotic House Reef

位於Exotic潛水度假村外的潛點，離岸很近，水深只有8~12米左右，非常適合初學者。這裡有放置譯作長尾鯊雕像以及一些鐵製人工魚礁。我也在這發現舉多可愛的微距小生物，例如，蝦虎魚、娃娃魚、海龍及海蛞蝓，像是尺寸有如一粒芝麻大的自帶腮紅的小綿羊海蛞蝓。



Kalanggaman Island

這是一座有綿延白沙灘的無人小島，海水在陽光下映照出夢幻的漸層藍，若上島遇到退潮時段可以看到長長的白沙尾，島上椰子樹林立，有滿滿的熱帶小島風情。搭乘螃蟹船從Malapascua船程約2小時，船程較遠，不過在去的途中有可能遇見海豚群與船共游一段路。跟潛水旅遊團行程的話，通常會放在某一天早上2次潛水完，中午上島午餐休息。

↓
雖然這座小島很遙遠，但我好喜歡，之前聽說許多潛水員只為了看長尾鯊去兩天一夜，但除了長尾鯊外這裡還有好多寶藏，希望有機會去潛水旅遊的朋友能多停留幾天，感受這裡的美好，相信你們也會愛上！另外，也跟讀者分享小島上的用餐、住宿、潛水個人私房名單如下：Zhang Resort and Dragon J1 Dive Center OPC有非常好吃的韓式料理，需要提前預訂。這裡有私人沙灘，離嘈雜的市區有一段距離，住宿環境良好，也有機會看到滿天星斗。而在地酒店MTD Diveshop也附設餐廳，老闆深耕潛水多年，經驗豐富，對潛水很有熱忱，找生物很厲害。想吃美食，我很推薦義式餐廳Angelina beach resort & italian restaurant、Kokay's Maldito Dive Resort必吃的菲式甜點芒果提拉米蘇Mango Float等等。

旅遊資訊站

簡介：Malapascua位於宿霧的北邊。這裡不是有名的觀光渡假島嶼，卻是全球唯一能每日穩定看見長尾鯊（Thresher Shark）的潛水天堂。周邊還有的結合洞穴、軟珊瑚和微距生態的Gato Island以及白沙灘島嶼Kalanggaman Island。

幣值：披索。建議攜帶美金在印尼換披索。

時差：與台灣時間同步 **電壓：**220伏特

交通：台灣直飛宿霧馬克丹國際機場航程3小時，從機場轉搭大約3.5~4小時的車到Maya碼頭，再搭船大約40分鐘可以抵達。開往Malapascua的船只開到5點左右，建議選擇中午前抵達宿霧的航班後直接前往Maya碼頭搭船。

簽證：持台灣護照者可免簽入境菲律賓最長14天。



— 首爾最浪漫的廢墟 —

被時間遺忘的龍馬樂園





首爾中浪區的忘憂山腳下，有一座彷彿被時間按下暫停鍵的神秘角落-「龍馬樂園」。園區裡褪色的旋轉木馬、荒廢的遊樂設施、鏽跡斑斑的軌道與停在半空的雲霄飛車，交織出獨特的廢墟美學，也讓這裡成為許多攝影師與影像創作者熱愛的秘密基地。在這時間靜止的空間深處，一群可愛迷人的貓咪不時穿梭其中，為這片看似落寞的廢墟增添些許溫柔暖意。

❖一座停在90年代的遊樂園

龍馬樂園建於1980年代，曾是韓國最早的綜合型遊樂園之一，是許多首爾在地居民的童年記憶。隨著大型樂園崛起與城市發展，園區逐漸式微，90年代的擴建計畫也在多重因素下停擺，最終於2011年正式停業。現任經營者玄俊洙接手這座半廢棄的園區後未選擇拆除，反而以原貌保留下來，成為少見的都市廢墟景觀。近年來包含BTS、Twice、EXO等韓國偶像團體都曾在此拍攝照片或MV，使龍馬樂園重新被年輕世代關注，也讓這座被時間遺落的樂園，以「攝影場地」的形式繼續存在。入場僅需一萬韓元，換來的是自由拍攝的空間與一種難以複製的懷舊氛圍，沒有吵雜的人潮，也沒有音樂，只有風、光、褪色生鏽的鐵件，以及偶爾走過鏡頭的常駐居民：貓咪。



作者介紹 菜菜子Erica Wu

攝影師、講師、旅遊作家。舊金山藝術大學畢業，美國IPPA攝影獎冠軍，旅遊世界四十餘國，走過日本47個都道府縣，著有「日本貓島旅行」、「手機拍貓貓」等書籍，經營粉專「菜菜子on the road」。攝影與講座受邀合作單位包含Apple、Studio A、Sony、台北市政府觀光局等。

1.大叔會在這個水窪前幫遊客拍照，水中倒影能拍出非常夢幻的畫面。2.一進樂園就在門口看見幾隻貓咪，大叔還搭建了許多貓爬架和貓窩讓貓咪玩耍睡覺。3.堆疊的廢棄椅子成了貓咪專屬的躲貓貓基地。

樂園停止營運後，廢棄的遊樂設施成了流浪貓最佳躲藏棲身之地，經營者並未驅趕牠們，反而長期餵食與照顧，甚至還在入口不遠處放置許多貓爬架和貓窩，在園區內搭建數個餵食區，讓這些貓咪在園區裡自在生活。在老闆眼中，這些貓是樂園最有活力的住客，牠們在廢墟中打盹、在舞台上伸懶腰，這種「靜止設施」與「靈動生物」的對比，讓龍馬樂園多了一份溫暖的生命力，也讓這裡成了愛貓人士的祕境。

✦主動幫你拍照的大叔

然而讓這個樂園真正有溫度的，不只是場景和貓咪，而是經營者玄俊洙，這位大家口中的「大叔」。臉上總是帶著笑容的大叔是一位從年輕時就熱愛攝影的人，如今樂園早已停止運轉，他卻依然每天守在這裡，成為這片空間的管理者與守護者。走進龍馬樂園，他會主動開口詢問遊客：「要不要幫你拍一張？」大叔拍照的方式非常有趣，他會先帶遊客至水窪處並注入更多的水，等待水面靜止，整個人趴在地上舉起手機，鏡頭對準的不只是人，還有旋轉木馬在水中的倒影。畫面中的旋轉木馬成了上下對稱的場景，而人站在其中，像誤入一場不屬於現實的夢境。大叔甚至準備了一套「姿勢大全」，只為讓每個來訪的人，都能帶走一張屬於自己的回憶。

拍完照，我向大叔提出想找貓咪。大叔沒有多說，四周望了望之後輕聲呼喚，像是某個名字，又像是只有牠們聽得懂的暗號。沒多久，一隻黑白相間的賓士貓從廢棄設施的縫隙探出頭來，喵喵嗚嗚的慢慢走近我們。大叔沒有多說什麼便笑咪咪的轉身離開，把空間留給我與這位被招喚出來的男主角。那天，這隻黏人的貓咪一路跟前跟後，任由我擺佈，成為我鏡頭裡最自然的存在，也讓這片廢墟多了一點溫柔的日常。

✦傾聽保留下來的理由

大叔說，若樂園當年順利營運，或許只會成為另一座普通的遊樂園，也不會吸引這麼多影像創作者與藝人前來。他曾想打造韓流主題樂園，卻也明白一旦改變，這裡的靈魂就會消失。於是他選擇保留，讓時間停在這裡，也讓人自由地使用這個空間，拍婚紗、拍寫真、辦派對、求婚，甚至只是來找貓咪發呆，什麼都不做，也能好好放鬆心情。

走在龍馬樂園，你會感受到一種時光沈澱的美感。那些曾經承載無數孩子歡笑的機器，雖然不再運作，卻以另一種溫柔而復古的形式繼續存在。如果你也想在首爾繁忙的步調中找個地方喘息，不妨來這裡找大叔拍張照，逗逗那些在旋轉木馬下曬太陽的貓。在這裡，你會不自覺地慢下腳步，放鬆心情，也會發現在這裏被療癒的不只是貓，還有你自己。





1.可愛又親人的賓士貓還很會擺拍呢！非常上相！2.整座廢棄樂園完全就是貓咪的大型遊樂場。3.樂園的遊樂設施雖然已停止運作，但園區內依舊打掃得乾乾淨淨4.貓咪們都被大叔照顧得很好，圓圓胖胖的很健康。



更多商品資訊

租車出遊，保障有跟上了嗎？

不論 **車行租車** 還是 **共享汽車**，

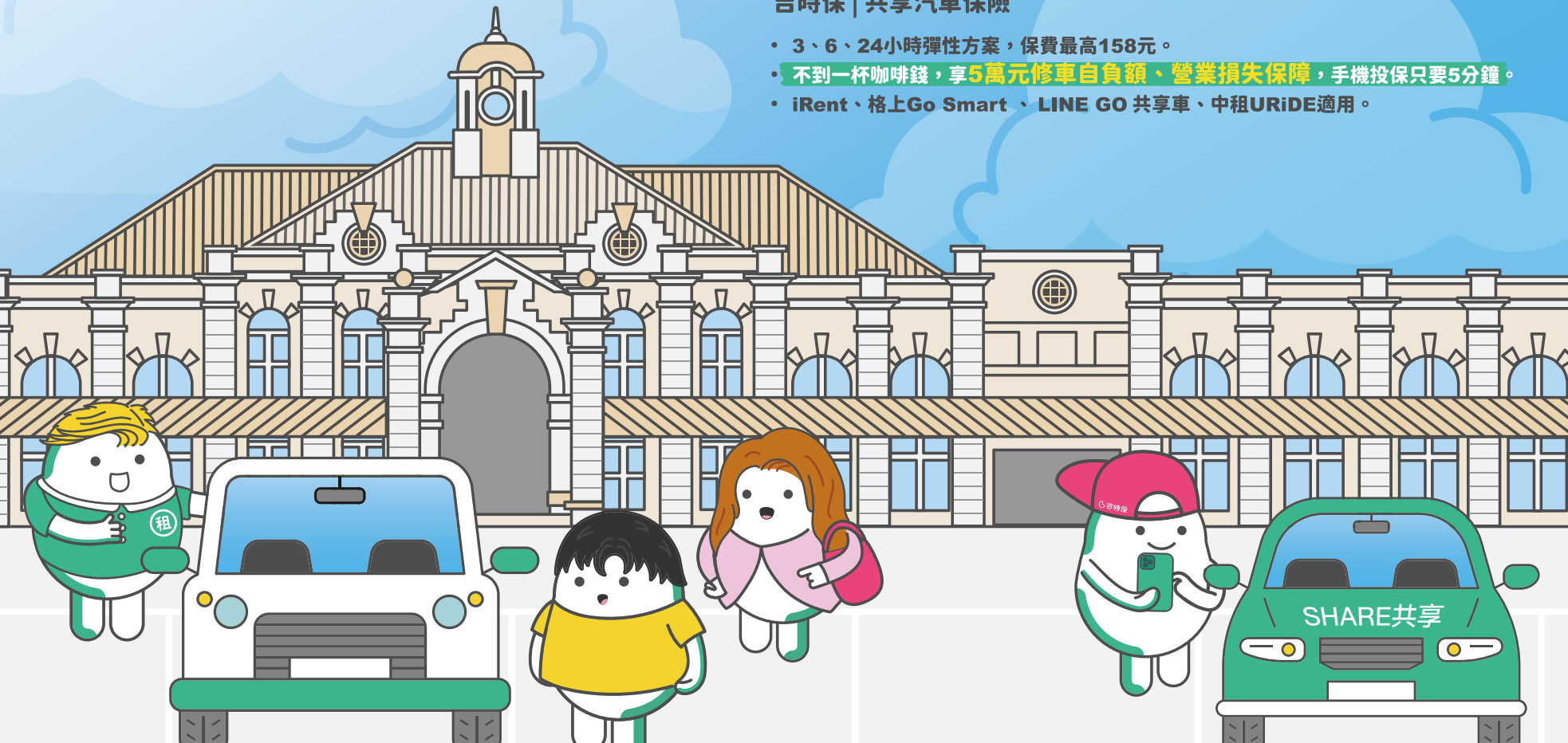
投保吉時保，讓出遊每一刻都是吉時。

吉時保 | 短期租車保險

- 修車最高**20萬**免自負額，還可以加強**第三人與乘客保障**。
- 3種方案任意選，補足車行保險的不足。
- 免提供車型車號、出發前一小時投保就行。

吉時保 | 共享汽車保險

- 3、6、24小時彈性方案，保費最高158元。
- 不到一杯咖啡錢，享**5萬元修車自負額、營業損失保障**，手機投保只要5分鐘。
- iRent、格上Go Smart、LINE GO 共享車、中租URIDE適用。



本商品經本公司合格簽署人員檢視其內容業已符合保險精算原則及保險法令，惟為確保權益，基於保險業與消費者衡平對等原則，消費者仍應詳加閱讀保險條款與相關文件，審慎選擇保險商品。本商品如有虛不實或違法情事，應由本公司及負責人依法負責。本保險商品之特性經保險商品銷售前程序業經第六條第七款規定評估，不具備在影響六十五歲(含)以上之客戶辨識不利其投保權益之情形。商品名稱與核准字號：新安東京海上產物汽車駕駛人責任保險。主要給付項目：責任保險金。商品文號：113年07月01日新安東京海上113商字第0089號由審查。預定費用率(預定附加費用率)依通路別不同，最高為3.5%。商品名稱與核准字號：新安東京海上產物租車小客車車體毀損及租金損失責任保險。主要給付項目：車體毀損責任、失竊責任、租金損失責任。商品文號：114年03月03日新安東京海上114商字第0020號由審查。預定費用率(預定附加費用率)依通路別不同，最高為4.2%。消費者於購買前，應詳閱各種銷售文件內容，如要詳細了解相關資訊，請洽本公司客服中心免付費電話：0800-369-168或網站：<https://www.luckybo.com>。公司地址：104台北市中山區南京東路三段130號8-13樓，以保障您的權益。

新安東京海上產險 台北市中山區南京東路三段130號8-13樓 | 客服專線：0800-369-168

吉時保